

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan Hubungan Antara Pengetahuan Ibu ASI tentang Anemia dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Tanjung Sari Natar, Didapatkan Hubungan Antara Pengetahuan Dan Kepatuhan Dengan Kejadian Anemia dengan rincian sebagai berikut:

1. Presentase ibu menyusui yang mengalami anemia saat menyusui di Puskesmas Tanjung Sari adalah sebanyak 17 (56,7%) responden.
2. Presentase ibu menyusui dengan mayoritas berada dalam kategori pengetahuan kurang tentang anemia di Puskesmas Tanjung Sari adalah sebanyak 13 (43,3%) responden.
3. Presentase ibu menyusui dengan mayoritas berada dalam kategori kepatuhan tidak patuh mengkonsumsi tablet fe di Puskesmas Tanjung Sari adalah sebanyak 17 (56,7%) responden.
4. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu menyusui tentang anemia dengan kejadian anemia pada ibu menyusui di Puskesmas Tanjung Sari Natar dengan *nilai p-value* 0, 019.
5. Terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet fe dengan kejadian anemia pada ibu menyusui di Puskesmas Tanjung Sari Natar dengan *nilai p-value* 0,000.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Tanjung Sari Natar

Kepada petugas puskesmas khususnya bidan diminta untuk dapat memantau status anemia ibu menyusui, memberikan tablet Fe pada ibu menyusui dan memberikan pengetahuan berupa penyuluhan serta edukasi tentang pengertian anemia, tanda-tanda anemia, gejala anemia, pentingnya pencegahan anemia dan akibat yang mungkin timbul bila

anemia terjadi pada saat ibu menyusui bagi ibu dan bayinya, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu menyusui tentang anemia dan meningkatkan kesadaran serta kepatuhan ibu menyusui dalam mengkonsumsi tablet Fe.

2. Bagi Institusi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Hasil penelitian ini dapat dipergunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya serta meningkatkan kualitas pendidikan kesehatan dalam pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu menyusui mengenai faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu menyusui.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Direkomendasikan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kejadian anemia pada ibu menyusui dengan menggunakan variabel lain yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu menyusui.
4. Bagi Responden atau ibu menyusui
Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu menyusui tentang anemia, meningkatkan kesadaran serta kepatuhan ibu menyusui dalam mengkonsumsi tablet fe, menjaga pola makan bergizi seimbang untuk mencegah terjadinya anemia pada saat menyusui, serta sebagai acuan untuk melakukan deteksi dini serta penanganan anemia secara tepat dan optimal.