

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat Hubungan Riwayat Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu hamil Primigravida di Puskesmas Kedaton Kota Bandar Lampung, yang diuraikan sebagai berikut :

1. 31.4% ibu hamil primigravida memiliki riwayat hipertensi.
2. 37.1% ibu hamil primigravida mengalami hipertensi.
3. Terdapat hubungan antara riwayat hipertensi dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil primigravida dengan nilai $P(0.000) < \alpha(0,05)$.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil primigravida

Untuk menambah pengetahuan dan wawasan ibu hamil dan diharapkan ibu rutin melakukan pemeriksaan kehamilan ke fasilitas pelayanan Kesehatan untuk mendapatkan edukasi perihal hipertensi dalam kehamilan dan deteksi dini untuk pertama kali hamil harus diperiksa tekanan darah, protein urine sehingga bisa dideteksi dini adanya hipertensi dalam kehamilan.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam Upaya pencegahan dan menangani masalah ibu hamil dengan terus meningkatkan penyuluhan secara maksimal mengenai faktor risiko terjadinya hipertensi dalam kehamilan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat dijadikan sebagai acuan atau masukan bagi pengembangan penelitian selanjutnya dengan mengganti atau menambah variabel lain serta mengembangkan menggunakan metode pengambilan data yang berbeda sehingga data yang didapatkan lebih valid dan membantu dalam proses perkembangan penelitian.