

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN
Skripsi, Mei 2025

Septi Amelia

**Hubungan ASI Eksklusif dengan Perkembangan pada Balita Usia 6-24 Bulan
di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar**

xix + 60 halaman, 5 tabel, 3 gambar, dan 8 lampiran

ABSTRAK

ASI eksklusif sangat penting untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. Namun, cakupan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Karang Anyar hanya 69,2%, sedangkan target nasional yang diharapkan yaitu 80%.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan ASI eksklusif dengan perkembangan pada balita usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Karang Anyar

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan observasional analitik dan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki balita usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Karang Anyar sebanyak 208 responden. Sampel penelitian ini adalah 75 responden dengan menggunakan teknik simple random sampling. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu sudah memberikan ASI eksklusif kepada anaknya yaitu sebanyak 81,3%, dan sebagian besar balita memiliki perkembangan sesuai sebanyak 82,7%. Hasil uji statistik *Chi-Square* menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) OR = 9,167.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan pada balita usia 6-24 bulan. Upaya yang dapat dilakukan untuk mendukung hal ini adalah dengan memberikan edukasi kepada ibu melalui penyuluhan oleh tenaga kesehatan tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif bagi tumbuh kembang balita. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam perencanaan dan pelaksanaan program peningkatan pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci : ASI eksklusif, balita, perkembangan

Daftar bacaan : 37 (2016 – 2024)

TANJUNGKARANG MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF MIDWIFERY
Thesis, May 2025

Septi Amelia

The Relationship between Exclusive Breastfeeding and Development in Toddlers Aged 6-24 Months in the Karang Anyar Health Center Work Area
xix + 60 pages, 5 tables, 3 figures, and 8 attachments

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is very important to support optimal growth and development. However, the coverage of exclusive breastfeeding in the Karang Health Center work area is only 69.2%, while the expected national target is 80%.

The purpose of this study was to determine the relationship between exclusive breastfeeding and development in toddlers aged 6-24 months in the Karang Anyar Health Center work area

This study is a quantitative study with an analytical observational design and a cross-sectional approach. The study population was all mothers who had toddlers aged 6-24 months in the Karang Anyar Health Center work area, totaling 208 respondents. The sample of this study was 75 respondents using a simple random sampling technique. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test.

The results showed that most mothers had given exclusive breastfeeding to their children, namely 81.3%, and most toddlers had appropriate development, as much as 82.7%. The results of the Chi-Square statistical test showed a p value = 0.000 ($p < 0.05$) OR = 9.167.

It can be concluded that there is a relationship between exclusive breastfeeding and development in toddlers aged 6-24 months. Efforts that can be made to support this are by providing education to mothers through counseling by health workers about the importance of exclusive breastfeeding for toddler growth and development. The results of this study are expected to be the basis for planning and implementing programs to increase exclusive breastfeeding.

Keywords : exclusive breastfeeding, toddlers, development

Reading list : 37 (2016 – 2024)