



BIODATA PENULIS

Nama : Weni Elyza
NIM : 2115301085
Tempat/Tanggal Lahir : Donomulyo, 06 Mei 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Dusun I Bumi Tinggi, RT. 003, RW. 001,
Kel. Bumi Tinggi, Kec. Bumi Agung

Riwayat Pendidikan

SD (2009 -2015) : SD Negeri 1 Donomulyo
SMP (2015-2018) : SMP Negeri 3 Sukadana
SMA (2018-2021) : SMA Negeri 14 Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN BERAT
BADAN BAYI USIA 7-12 BULAN DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS SUKADANA KABUPATEN
LAMPUNG TIMUR**

Penulis

WENI ELYZA / NIM : 2115301085

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, 8 Mei 2025



Kemenkes

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama

Roslina, S.Psi., M.Kes.

NIP. 197105181989122001

Pembimbing Pendamping

IGA Mirah WS, SST., M.Keb.

NIP. 198203292006042001

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN BERAT
BADAN BAYI USIA 7-12 BULAN DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS SUKADANA KABUPATEN
LAMPUNG TIMUR**

Penulis

WENI ELYZA / NIM : 2115301085

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Sarjana Terapan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan sebagai
persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Kemenkes

Eva Berliana, S.Kep., Ners., M.Kes.

NIP. 197209091992022001

Anggota Penguji I

IGA Mirah WS, SST., M.Keb.

NIP. 198203292006042001

Anggota Penguji II

Roslina, S.Psi., M.Kes.

NIP. 197105181989122001

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**



Ranny Septiani, SST., M.Keb.

NIP. 198109012005012004

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Weni Elyza

NIM : 2115301085

Program Studi/Jurusan : Kebidanan

Menyatakan Bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Berat Badan Bayi Usia 7-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukadana Kabupaten Lampung Timur.

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



Weni Elyza

MOTTO

"Great things take time"

(Setiap langkah kecil yang kuambil hari ini akan membawaku pada sesuatu yang besar esok hari, karena hal hebat butuh waktu)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmannirrahim

Alhamdulillah, dengan penuh rasa syukur serta atas izin Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa. Memberikan penulis kekuatan dan kesabaran sertaselalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu, skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang telah memberikan dukungan, motivasi, doa, bimbingan, semangat, dan bantuan baik dalam bentuk moril maupun materil. Oleh karena itu penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ayahanda penulis, yang bernama Aidil Sahroni cinta pertama dan panutan yang amat sangat penulis sayangi sedari kecil hingga selama-lamanya. Terimakasih sudah mampu mendidik penulis sampai ditahap yang mungkin tidak pernah terbayangkan sebelumnya, selalu memotivasi dan memberikan dukungan baik doa maupun materi sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Ayahanda penulis adalah orang yang hebat yang senantiasa bekerja keras, pantang menyerah, mengusahakan apapun untuk penulis, memenuhi kebutuhan dan tanggung jawabnya sebagai orang tua penulis, selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tidak ada henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta. Terimakasih untuk semua nasihat dan doanya, berkat doa dan dukungan ayahanda, penulis bisa berada dititik ini. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang sangat mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita. Untuk ayahanda penulis sehat selalu, panjang umurnya karna harus menemani disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis berikut dan seterusnya. Weni sayang bapak lebih dari apapun pak, hidup yang lama ya pak, setiap tahapan hidup saya harus ada bapak.
2. Ibunda penulis, yang bernama Parida. Sebagai pintu surga penulis, terimakasih sudah melahirkan penulis ke dunia ini, Terimakasih untuk semua nasihat dan doanya, berkat doa yang tiada henti-hentinya dan dukungannya, penulis bisa berada dititik ini. *Maybe in another life* weni dan emak bisa jadi ibu dan anak

gadis yang selalu bersama ya mak, weni juga sayang sama emak , sehat selalu emak, panjang umurnya.

3. Nenek penulis, yang bernama Yatemi/Salmah , terimakasih untuk endung sudah mendidik dan mengurus erna dari kecil hingga SMP, terimakasih dukungan dan doa-doa endung yang tiada henti-hentinya semasa endung hidup didunia. Banyak doa erna selalu kirimkan untuk endung di surga sana ndung. Erna sayang banget sama endung semoga endung ditempatkan oleh allah ditempat yang sebaik baiknya disisinya, aamiin.
4. Kakak penulis, Kanjeng Reza dan Kanjeng Gusti. Terimakasih telah banyak memotivasi, mengajarkan, mengarahkan dan memberikan semangat dan dukungan secara moril maupun materil selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
5. Papi, Mami, Paksu, Maksu, Ayah, Mimi, Ibu Nuni, Abah, Emak dan semuanya paman dan tante yang amat sangat saya sayangi. Terimakasih atas doa-doa dan perkataan yang terucap menjadikan penulis termotivasi untuk bisa sampai dititik ini. Untuk Mami Dan Papi terimakasih telah banyak mendukung penulis baik secara moril dan materil selama ini sehingga penulis dapat berada ditahap ini.
6. Keponakan penulis , Njeng Gibran, Adek Iyay Zafran, Adek Namira dan semuanya yang tidak bisa disebutkan satu-persatu. Terimakasihh sayang- sayang naknah sudah membuat hari- hari Naknah menyenangkan selama ini.
7. Sepupu-sepupu penulis , Hani, Iyay, Uni, Tete, Ajo, Hardi dan masih banyak lagi yang tidak bisa disebutkan satu-persatu. Terimakasih banyak doa bantuan dan motivasinya sehingga penulis bisa sampai dititik ini.
8. Sahabat penulis, Nicky Rahma. Terimakasih sudah banyak sekali membantu dan direpotkan penulis selama bertahun tahun ini, terimakasih sudah mau diajak kemana saja dan menemani penulis, terimakasih juga dukungan dan ucapan semangat yang tiada henti hentinya untuk penulis selama ini, niki semoga kita menjadi sahabat selamanya dan terhindar dari pertikaian , panjang umur sehat selalu sahabatku.
9. Teman seperjuangan penulis , Mamah (Ella) yang senantiasa membantu dan siap siaga jika penulis kebingungan ataupun perlu bantuan, Puri yang sudah mau membantu dan mendengarkan keluh kesah penulis , Rahma yang sudah

menyumbang ide judul skripsi penulis ini sehingga penulis dapat sampai ditahap ini, lalu tak lupa juga teman yang lainnya, Ulya, Sesi, Rita, Whidia, Dira (Subaysikibay). Terimakasih atas segala motivasi, bantuan, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama perkuliahan. Terimakasih selalu menjadi garda terdepan dimasa-masa sulit penulis. Ucapan syukur kepada ALLAH SWT karena telah memberikan teman terbaik seperti kalian, jangan pernah lupain kalo kita pernah berjuang bareng oleh kerasnya dunia perkuliahan. Semoga suatu saat nanti kita bertemu lagi memiliki jodoh yang baik dan sudah sukses juga mempunyai klinik dan usaha sendiri aamiin. Tak lupa juga, ucapan terimakasih untuk Ucup (Yogi) sudah sangat amat membantu dalam penyusunan Proposal dari data pra-survey hingga latar belakang yang berkali-kali revisi sampai Acc. Semoga selalu diberi keberkahan oleh ALLAH SWT dan dilancarkan perkuliahannya aamiin.

10. IPC 34 , Terimakasih untuk teman-teman semuanya karna sudah memberikan pengalaman, ilmu dan banyak hal yang berkesan selama dimulainya IPC sampai sekarang, semoga kita semua senantiasa diberikan keberkahan dari allah dan bisa berkolaborasi dimasa depan dan diiringi kesuksesan yang selalu kita doakan.
11. Seseorang yang penulis panggil dengan sebutan kakak. Mengutip dari skripsinya tahun 2023 yaitu “Terimakasih kepada Mimi Weni Elyza atas kebersamaanya di penghujung skripsi ini yang telah memberikan dukungan dan menemani dalam setiap harinya, semoga kita selalu bersama”. Terimakasih juga untuk kakak sudah menjadi orang pertama yang memberikan pengalaman yang susah untuk dilupakan sampai sekarang, terimakasih sudah membuat pengalaman yang sudah terlewati ini menjadi motivasi penulis untuk menjadi lebih giat dan rajin selama perkuliahan penulis. Semoga, *in another time*, kita bisa bertemu lagi sebagai manusia yang telah saling memaafkan dengan tulus. Aamiin.
12. Terakhir untuk diri saya sendiri Weni Elyza, Terimakasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika-liku kehidupan dengan kerja keras, semangat, dan tidak pernah menyerah sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik. Terimakasih pada hati yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya. Terimakasih pada raga dan jiwa yang masih tetap kuat dan waras

hingga sekarang. Saya bangga pada diri saya sendiri. Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, dan khususnya untuk badan ini semoga selalu diberikan kesehatan jasmani dan rohani, mari bekerja sama untuk lebih berkembang menjadi pribadi yang lebih baik lagi. Ini bukan akhir dari segalanya, ini baru langkah awal kehidupan yang sebenarnya, lebih semangat lagi hingga dapat melanjutkan ke tahapan berikutnya karena banyak sekali impian yang harus dicapai dengan penuh semangat.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita sebagai hamba-Nya berupa kesehatan, kekuatan dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Penelitian yang berjudul Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Berat Badan Bayi Usia 7-12 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukadana Kabupaten Lampung Timur Tahun 2025, bertujuan untuk menganalisis hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan berat badan bayi usia 7-12 bulan sehingga dapat mengetahui berat badan pada bayi usia 7-12 bulan yang mendapatkan ASI Eksklusif .

Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
2. DR. Sudarmi, S.Tr.Keb., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Ranny Septiani, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Sarjana Terapan Kebidanan Tanjungkarang
4. Roslina, S.Psi., M.Kes sebagai pembimbing I skripsi yang telah memberikan banyak waktu dan kesabarannya dalam membimbing peneliti selama proses penyusunan skripsi ini dengan berbagai masukan dan arahan yang sangat berarti.
5. IGA Mirah WS, SST., M.Keb sebagai pembimbing II skripsi yang telah memberikan banyak waktu dan kesabarannya dalam membimbing peneliti selama proses penyusunan skripsi ini dengan berbagai masukan dan arahan yang sangat berarti.
6. Eva Berliana, S.Kep, Ners., M.Kes selaku ketua penguji skripsi
7. Meidariani S.KM, M.M sebagai Kepala Puskesmas Sukadana Kabupaten Lampung Timur yang telah memberikan izin untuk dilaksanakannya penelitian

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan kedepannya, semoga Proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan atas amal baik dan memberikan limpahan rahmat-Nya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Bandar Lampung, 8 Mei 2025

Penulis