

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di wilayah kerja, Puskesmas Karang Anyar Kabupaten Lampung Selatan, dan uraian pembahasan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Keletihan ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Karang Anyar pada penelitian ini mayoritas berada dalam kategori keletihan tinggi yaitu sebesar 45,7%.
2. Motivasi pemberian ASI di wilayah kerja Puskesmas Karang Anyar pada penelitian ini mayoritas termasuk dalam kategori motivasi rendah sebesar 38,3%.
3. Terdapat hubungan keletihan ibu postpartum dengan motivasi pemberian ASI di wilayah kerja Puskesmas Karang Anyar.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang sudah diuraikan diatas, saran yang mungkin dapat dijadikan pertimbangan dan masukan sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Rawat Inap Karang Anyar

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi petugas kesehatan di Puskesmas Karang Anyar sebagai upaya mengoptimalkan pelayanan kesehatan ibu dan anak dengan keletihan ibu postpartum terhadap upaya peningkatan motivasi pemberian ASI.

2. Bagi institusi (Poltekkes Kemekes Tanjungkarang)

Dapat digunakan sebagai sumber informasi dan dapat dijadikan sebagai studi pustaka tambahan di program studi kebidanan Poltekkes Tanjungkarang sehingga nantinya dapat mendeteksi dini faktor resiko yang mempengaruhi keletihan ibu postpartum terhadap motivasi pemberian ASI.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat digunakan sebagai bahan perbandingan dan tambahan informasi atau referensi dalam melaksanakan penelitian selanjutnya.