

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN
Skripsi, 27 Mei 2025

Elen Sri Mulyani

Hubungan Keletihan Ibu Postpartum dengan Motivasi Pemberian ASI di Wilayah Kerja
Puskesmas Karang Anyar Kabupaten Lampung Selatan
xvii + 76 halaman, 8 tabel, 3 gambar, dan 7 lampiran

ABSTRAK

Keletihan ibu postpartum merupakan kondisi fisik dan emosional yang berhubungan dengan kecemasan, tingkat prevalensi kecemasan postpartum berkisaran 2,9% hingga 6,5% sering terjadi setelah melahirkan yang mempengaruhi motivasi dalam pemberian ASI. Menurut data Profil Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2023 terdapat 4 puskesmas yang memiliki cakupan pemberian ASI yang masih tergolong rendah salah satunya yaitu Puskesmas Karang Anyar sebesar 69,2%.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keletihan ibu postpartum dengan motivasi pemberian ASI di wilayah kerja Puskesmas Karang Anyar Kabupaten Lampung Selatan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan survey analitik menggunakan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu postpartum 0-42 hari sebanyak 101. Sampel penelitian ini diambil dengan teknik *Simple Random Sampling* sejumlah 81 responden. Data dalam penelitian ini data primer yang diperoleh dari lembar kuesioner *Postpartum Fatigue Scale* (PFS) dan *Breastfeeding Motivational Instrumen Measurement Scale* (BMIMS). Analisis data yang digunakan adalah analisis Univariat dengan distribusi frekuensi dan Bivariat dengan *chi-square*.

Dari hasil penelitian ditemukan sebagian besar responden 45,7% ibu mengalami keletihan tinggi dan sebanyak 38,3% ibu memiliki motivasi rendah dari hasil uji *chi-square* ditemukan ada hubungan antara keletihan ibu postpartum dengan motivasi pemberian ASI dengan keeratan hubungan cukup kuat ($p\text{ value} = 0,000$).

Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara keletihan ibu postpartum dengan motivasi pemberian ASI. Disarankan agar ibu postpartum mendapatkan dukungan dan merekomendasikan kepada petugas kesehatan di Puskesmas Karang Anyar untuk memberikan edukasi untuk mengelola keletihan guna meningkatkan motivasi dalam pemberian ASI.

Kata Kunci: Keletihan, Motivasi Menyusui, Postpartum
Daftar bacaan: 27 (2003-2024)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
DEPARTEMENT OF MIDWIFERY
Thesis, May, 2025

Elen Sri Mulyani

The Relationship Between Postpartum Fatigue and Breastfeeding Motivation in the Working Area of Karang Anyar Health Center, South Lampung Regency
xvii + 76 pages, 8 tables, 3 pictures, and 7 attachments

ABSTRACT

Postpartum fatigue is a physical and emotional condition that is associated with anxiety. The prevalence rate of postpartum anxiety ranges from 2.9% to 6.5% and often occurring after childbirth, affecting the motivation for breastfeeding. According to the 2023 South Lampung District Health Profile, there are 4 public health centers (puskesmas) with relatively low breastfeeding coverage, one of which is Karang Anyar Health Center with a rate of 69.2%.

This Study aims to determine the relationship between postpartum fatigue and breastfeeding motivation among mothers in the working area of Puskesmas Karang Anyar, South Lampung Regency.

This research is a quantitative study using an analytical survey method with a cross-sectional design. The population consisted of postpartum mothers 0-42 days postpartum, totaling 101 individuals. A sample of 81 respondents was selected using simple random sampling. Primary data were obtained through questionnaires, namely the Postpartum fatigue scale (PFS) and the Breastfeeding motivation instrument measurement scale (BMIMS). Data analysis included univariate analysis using frequency distribution and bivariate analysis using the chi-square test.

The results showed that most respondents 45,7 experienced high levels of fatigue, and 38,3% had low breastfeeding motivation. The chi-square test indicated a significant relationship between postpartum fatigue and breastfeeding motivation, with a moderately strong correlation ($p\text{-value}=0,000$).

It can be concluded there is a significant relationship between postpartum fatigue and breastfeeding motivation. It is recommended that postpartum mothers receive adequate support and assistance in managing fatigue. Health workers at Puskesmas Karang Anyar are encouraged to provide education and interventions to help mothers cope with fatigue and enhance their motivation to breastfeed.

Keywords: Fatigue, Breastfeeding Motivation, Postpartum
References: 27 (2003–2024)