

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai efektivitas media booklet terhadap peningkatan pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di SMPN 14 Bandar Lampung, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan remaja putri sebelum diberikan edukasi dengan media booklet masih tergolong rendah. Hasil pretest menunjukkan rata-rata skor sebesar 42,52 dengan skor minimum 16 dan maksimum 72. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar siswi belum memiliki pemahaman yang memadai tentang definisi, gejala, penyebab, dan pencegahan anemia.
2. Setelah diberikan edukasi melalui booklet, terjadi peningkatan signifikan terhadap pengetahuan remaja putri. Skor rata-rata posttest naik drastis menjadi 98,99 dengan skor minimum 76 dan maksimum 100. Hampir seluruh responden menunjukkan pemahaman penuh terhadap materi yang disampaikan dalam booklet.
3. Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai signifikansi $p=0,000$ ($<0,05$), yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara nilai pretest dan posttest. Hal ini menegaskan bahwa media booklet efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia.

B. Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan dapat mengembangkan program edukasi tentang anemia yang komprehensif dan berkelanjutan untuk remaja putri di sekolah dengan menggunakan menggunakan booklet sebagai salah satu alat bantu dalam memberikan edukasi tentang anemia kepada remaja putri.

2. Bagi Pihak Sekolah

Sekolah dapat mengintegrasikan edukasi tentang anemia melalui ekstrakurikuler PMR untuk meningkatkan kesadaran dan pengetahuan remaja putri tentang anemia dengan menggunakan booklet sebagai salah satu alat bantu dalam memberikan edukasi tentang anemia kepada siswi.

3. Bagi Remaja Putri

Remaja putri diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan pengetahuan tentang anemia dengan memanfaatkan sumber informasi yang tersedia, seperti media booklet dan mengambil peranan aktif dalam mempromosikan kesehatan dan pencegahan anemia di kalangan remaja putri.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut tentang efektivitas media booklet dalam meningkatkan pengetahuan tentang anemia pada remaja putri, serta mengkaji faktor – faktor lain yang mempengaruhi pengetahuan tentang anemia pada remaja putri, seperti peran keluarga dan media social.