

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEBIDANAN
Skripsi, Mei 2025

Aisyah Amalia Putri Hardjasmita
2115301095

Efektivitas Media Booklet Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 14 Bandar Lampung.

xvi + 55 halaman, 10 tabel, 2 gambar, dan 6 lampiran

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak dialami oleh remaja putri, terutama akibat kurangnya pengetahuan mengenai penyebab, gejala, dan cara pencegahannya. Upaya edukasi yang tepat sangat diperlukan untuk meningkatkan kesadaran dan pengetahuan remaja terhadap anemia. Media booklet merupakan salah satu media edukasi yang dinilai efektif dan mudah diterima oleh kelompok usia remaja.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas media booklet terhadap peningkatan pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di SMPN 14 Bandar Lampung. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian ini adalah 230 siswi yang dipilih menggunakan rumus Slovin. Data dikumpulkan melalui kuesioner berisi 25 pertanyaan sebelum dan sesudah pemberian booklet. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* karena data tidak berdistribusi normal.

Hasil penelitian ini menunjukkan nilai rata-rata pretest sebesar 42,52 meningkat menjadi 98,99 pada posttest. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai signifikansi $p=0,000$ ($< 0,05$) dan Zscore sebesar -13,171 yang menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian media booklet.

Disimpulkan bahwa media booklet terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia. Media ini dapat digunakan sebagai sarana edukasi yang mudah dipahami dan dapat mendukung program kesehatan remaja di sekolah.

Kata kunci : Anemia, remaja putri, edukasi kesehatan, media booklet,
pengetahuan

Daftar bacaan : 28 (2013-2023)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
MIDWIFERY DEPARTEMENT
Thesis, Mei 2025

Aisyah Amalia Putri Hardjasmita
2115301095

The Effectiveness of Booklet-Based Health Education on Anemia Knowledge among Adolescent Girls at SMPN 14 Bandar Lampung.
xvi + 55 page, 10 table, 2 figures, and 6 attachments

ABSTRACT

Anemia is a common health problem among adolescent girls, often caused by a lack of knowledge about its causes, symptoms, and prevention methods. Appropriate educational efforts are needed to improve awareness and understanding of anemia among teenagers. Booklets are considered an effective and accessible educational medium, particularly for adolescent groups.

This study aimed to determine the effectiveness of booklet media in increasing knowledge about anemia among female students at SMP Negeri 14 Bandar Lampung. This research used a quantitative approach with a one-group pretest-posttest design. A total of 230 students were selected using Slovin's formula. Data were collected through a questionnaire consisting of 25 items administered before and after the booklet intervention. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test due to the non-normal distribution of the data.

The mean pretest score was 42.52, which increased significantly to 98.99 in the posttest. The Wilcoxon test showed a significance value of $p = 0.000 (< 0.05)$ and Zscore = -13,171 indicating a significant difference in knowledge before and after the booklet intervention.

Booklet media is proven to be effective in improving adolescent girls' knowledge about anemia. It serves as an easily understood educational tool and can be utilized to support school-based health education programs.

Keyword : *Anemia, adolescent girls, health education, booklet media, knowledge*

Reading List : *28 (2013-2023)*