

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan dalam penelitian ini di wilayah kerja Puskesmas Banyumas Kabupaten Pringsewu Tahun 2025 yang berjumlah 89 bayi usia 1-5 bulan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Bayi yang ada kenaikan berat badan nya sebanyak 77,5%
2. Bayi yang mendapatkan Inisiasi menyusui dini (IMD) sebanyak 80,9%
3. Bayi yang Frekuensi Menyusui lebih dari 8 kali dalam 24 jam sebanyak 78,7%
4. Bayi yang Durasi atau Lamanya Menyusui lebih dari 20-30 menit dalam 1 sesi menyusui sebanyak 75,3%
5. Bayi yang Perlekatan Menyusui tepat sebanyak 76,4%
6. Terdapat hubungan Inisiasi menyusui dini dengan Kenaikan Berat Badan Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Banyumas, Kabupaten Pringsewu Tahun 2025. Hasil Uji statistik uji Chi-square diperoleh nilai $P = 0,000$ dan nilai $OR = 12.833$.
7. Terdapat Hubungan Frekuensi Menyusui dengan Kenaikan Berat Badan Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Banyumas, Kabupaten Pringsewu Tahun 2025. Hasil Uji statistik uji Chi-square diperoleh nilai $P = 0,000$ dan nilai $OR = 9.319$.
8. Terdapat hubungan Durasi Menyusui dengan Kenaikan Berat Badan Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Banyumas, Kabupaten Pringsewu Tahun 2025. Hasil Uji statistik uji Chi-square diperoleh nilai $P = 0,000$ dan nilai $OR = 12.381$.
9. Terdapat hubungan Perlekatan Menyusui dengan Kenaikan Berat Badan Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Banyumas, Kabupaten Pringsewu Tahun 2025. Hasil Uji statistik uji Chi-square diperoleh nilai $P = 0,004$ dan nilai $OR = 5.273$.

B. Saran

1. Bagi Institusi

Sebagai Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjugarang, fokuslah pada peningkatan operasional yang relevan dengan perkembangan terkini dalam bidang Kesehatan, serta integrasikan teknologi dalam pembelajaran untuk mempersiapkan mahasiswa dengan keterampilan yang dibutuhkan di dunia kerja yang terus berubah. Selain itu, upayakan untuk meningkatkan kerjasama dengan industri dan lembaga kesehatan untuk memastikan bahwa lulusan memiliki keterampilan yang sesuai dengan kebutuhan pasar.

2. Bagi Puskesmas Banyumas Kabupaten Pringsewu

Puskesmas perlu meningkatkan edukasi dan penyuluhan tentang menyusui, terutama terkait Inisiasi Menyusu Dini (IMD), frekuensi, durasi, dan teknik perlekatan yang benar. Edukasi ini dapat dilakukan melalui kelas ibu hamil dan kegiatan posyandu di desa wilayah kerja Puskesmas Banyumas Kabupaten Pringsewu.

Selain itu, peran bidan sangat penting dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan. Peneliti mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi keputusan masyarakat dalam mencari perawatan serta pengaruh budaya terhadap praktik kesehatan juga perlu dilakukan. Hasil penelitian ini dapat membantu tenaga kesehatan memahami tantangan yang dihadapi Masyarakat dan meningkatkan layanan kesehatan secara menyeluruh.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat menjadi dasar atau masukan untuk peneliti lebih lanjut. Peneliti berharap peneliti selanjutnya dapat mengembangkan ruang lingkup penelitian ini lebih lanjut mengenai faktor yang berhubungan dengan manajemen laktasi dengan kenaikan berat badan bayi dengan sempel dan desain yang berbeda.