

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
Skripsi, Tahun 2025

Dini Ramahani / 2115301002

**Hubungan Manajemen Laktasi Dengan Kenaikan Berat Badan Bayi Di
Wilayah Kerja Puskesmas Banyumas Kabupaten Pringsewu**
(xxii + 82 Halaman + 13 Tabel + 10 Gambar + 11 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang berat badan merupakan salah satu parameter pertumbuhan seorang anak. Berat badan yang tidak sesuai dengan umur, tidak ada kenaikan berat badan dalam jangka waktu tertentu atau berat badan berlebih, bisa menjadi petunjuk adanya gangguan kesehatan. Salah satu faktor yang sangat berpengaruh pada peningkatan berat badan bayi yaitu pemberian ASI, sebagai sumber nutrisi utama untuk bayi. Rendahnya pemberian ASI mengakibatkan pertumbuhan bayi terhambat. Status gizi yang baik dapat tercapai apabila tubuh memperoleh zat gizi yang cukup.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan manajemen laktasi dengan kenaikan berat badan bayi di wilayah kerja Puskesmas Banyumas Kabupaten Pringsewu.

Metode Penelitian jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif, dengan rancangan analitik korelasi dengan desain *Cross Sectional*. Sampel penelitian melibatkan seluruh populasi bayi usia 1–5 bulan sebanyak 89 responden, dengan pengumpulan data primer menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji chi-square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 73 bayi (82%) mengalami kenaikan berat badan. Responden yang melakukan Inisiasi menyusui dini (IMD) sebanyak 57,3%, menyusui lebih dari 8 kali per 24 jam sebesar 83%, menyusui lebih dari 20–30 menit per sesi sebesar 76,4%, dan memiliki perlekatan menyusui yang tepat sebesar 76,4%. Terdapat hubungan antara IMD dengan kenaikan berat badan dengan nilai (*p-value 0,000*), frekuensi (*p-value 0,000*), durasi (*p-value 0,000*), dan perlekatan menyusui (*p-value 0,004*). Maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara IMD, frekuensi, durasi, dan perlekatan menyusui dengan kenaikan berat badan bayi di wilayah kerja Puskesmas Banyumas, Kabupaten Pringsewu Tahun 2025.

Kata Kunci : Inisiasi menyusui dini, Frekuensi Menyusui, Durasi Menyusui,
Perlekatan Menyusui

Daftar Bacaan : 44 (2019-2024)

TANJUNG KARANG MINISTER OF HEALTH POLYTECHNIC
GRADUATE DEPARTMENT OF APPLIED MIDWIFEERY
Thesis, 2025

Dini Ramahani / 2115301002

***The Relationship Between Lactation Management And Infant Weight Gain In
The Work Area Of Banyumas Community Health Center, Pringsewu District***
(xxii + 82 Pages + 13 Tables + 10 Figures + 11 Attachments)

ABSTRACT

Background Weight is one of the parameters of a child's growth. Weight that is not in accordance with age, no weight gain in a certain period of time or excess weight, can be an indication of health problems. One factor that greatly influences the increase in baby's weight is breastfeeding, as the main source of nutrition for babies. Low breastfeeding results in stunted baby growth. Good nutritional status can be achieved if the body gets enough nutrients.

Objective This study was to determine the relationship between lactation management and infant weight gain in the Banyumas Health Center working area, Pringsewu Regency.

Research Method the type of research used is quantitative research, with a correlation analytical design with Cross Sectional design. The research sample involved the entire population of infants aged 1–5 months as many as 89 respondents, with primary data collection using questionnaires. Data analysis was carried out univariately and bivariately using the chi-square test.

The results showed that 73 infants (82%) experienced weight gain. Respondents who carried out Early Initiation of Breastfeeding (IMD) were 57.3%, breastfeeding more than 8 times per 24 hours was 83%, breastfeeding for more than 20-30 minutes per session was 76.4%, and having proper breastfeeding attachment was 76.4%. There is a relationship between IMD and weight gain with a value (p-value 0.000), frequency (p-value 0.000), duration (p-value 0.000), and breastfeeding attachment (p-value 0.004). So it can be concluded that there is a significant relationship between IMD, frequency, duration, and breastfeeding attachment with infant weight gain in the working area of the Banyumas Health Center, Pringsewu Regency in 2025.

*Keywords : Early Breastfeeding Initiation, Breastfeeding Frequency,
Breastfeeding Duration, Breastfeeding Attachme.*

Reading List : 44 (2019-2024)