

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis bahwa diperoleh kesimpulan ada hubungan antara status gizi ibu hamil dan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet fe terhadap kejadian anemia di Puskesmas Sukaraja dengan rincian sebagai berikut :

- a. Diketahui Kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Sukaraja mayoritas adalah tidak anemia sebanyak 26 orang (59,1%), dan yang anemia sebanyak 18 orang (40,9%).
- b. Diketahui Status Gizi Pada ibu hamil di Puskesmas Sukaraja sebagian besar adalah status gizi IMT normal sebanyak 28 orang (63,6%), dan IMT tidak normal sebanyak 16 orang (36,4%).
- c. Diketahui Kepatuhan konsumsi tablet Fe Pada ibu hamil di Puskesmas Sukaraja sebagian besar adalah patuh sebanyak 27 orang (61,4%), dan yang tidak patuh sebanyak 17 orang (38,6%).
- d. Ada hubungan status gizi dengan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Sukaraja dengan nilai p value = 0,002.
- e. Ada hubungan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Sukaraja dengan nilai p value = 0,004.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan-kesimpulan di atas, adapun saran yang diberikan ialah sebagai berikut:

1. Puskesmas Sukaraja

Bagi tenaga kesehatan yang memberikan layanan kepada ibu hamil untuk dapat meningkatkan status gizi dan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet fe dengan melakukan konseling kepada setiap ibu hamil pada saat melakukan pemeriksaan.

2. Jurusan Kebidanan

Bagi jurusan kebidanan, dosen pemberi mata kuliah asuhan kebidanan kehamilan untuk dapat rutin memberikan penugasan kepada mahasiswi

tentang dampak dari status gizi dan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet fe terhadap kejadian anemia.

3. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan variabel lain yang lebih kompleks sebelum diteliti guna untuk menyempurnakan penelitian ini sehingga hasil yang diperoleh lebih mendalam dan maksimal.