

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG JURUSAN
KEBIDANAN
Skripsi, Juni 2025**

**Fiska Susanti
2115301091**

**Hubungan Status Gizi dan Kepatuhan Ibu dalam Mengonsumsi Tablet Fe
Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sukaraja Kota
Bandar Lampung Tahun 2025
Xvii + 53 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 6 lampiran**

RINGKASAN

Anemia merupakan masalah kesehatan terutama pada wanita. Dampak anemia dapat mengakibatkan komplikasi pada kehamilan dan persalinan seperti meningkatkan resiko terjadinya kematian janin didalam kandungan. Prevalensi anemia di Kota Bandar Lampung terus meningkat, dengan Puskesmas Sukaraja sebagai salah satu pusat pelayanan kesehatan yang mengalami kasus anemia sebanyak 170 ibu hamil pada tahun 2023.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan status gizi ibu dan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sukaraja Kota Bandar Lampung.

Jenis penelitian kuantitatif korelasi dengan pendekatan cross sectional. Populasinya seluruh ibu hamil trimester 3 yang berjumlah 44 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah total populasi sebanyak 44 orang. Penelitian ini menggunakan variabel independen yaitu status gizi dan kepatuhan ibu konsumsi tablet fe serta variabel dependen yaitu anemia pada ibu hamil. Penelitian ini diamati pada periode (waktu) yang sama. Pengumpulan data secara primer dan sekunder dikumpulkan dengan kuesioner kemudian dianalisis univariat menggunakan persentase dan dianalisis bivariat menggunakan uji chi-square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa persentase anemia sebanyak 59,1% tidak anemia 40,9%, status gizi IMT normal 63,6% IMT tidak normal 36,4%, kepatuhan konsumsi tablet fe 61,4% yang tidak patuh 38,6%. Dan terdapat hubungan antara status gizi ibu (p value 0,002) dan kepatuhan konsumsi tablet Fe (p value 0,004) dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Kesimpulan bahwa ada hubungan antara status gizi dan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Saran bagi petugas kesehatan untuk dapat melakukan pemantauan secara rutin terhadap pemberian tablet Fe untuk menghindari terjadinya anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci : Status Gizi, Kepatuhan Konsumsi Fe, Anemia.
Daftar Bacaan : 38 (2018-2024)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG MIDWIFERY
DEPARTMENT
Thesis, Juni 2025

Fiska Susanti
2115301091

The Relationship Between Nutritional Status and Mother's Compliance in Consuming Fe Tablets with the Incidence of Anemia in Pregnant Women at the Sukaraja Health Center, Bandar Lampung City in 2025.
xvii + 53 pages, 7 table, 2 figures, 6 appendices

ABSTRACT

Anemia is a health problem, especially in women. The impact of anemia can cause complications in pregnancy and childbirth, such as increasing the risk of fetal death in the womb. The prevalence of anemia in Bandar Lampung City continues to increase, with Sukaraja Health Center as one of the health service centers experiencing cases of anemia as many as 170 pregnant women in 2023.

The purpose of this study was to determine the relationship between maternal nutritional status and compliance with Fe tablet consumption with the incidence of anemia in pregnant women in the working area of Sukaraja Health Center, Bandar Lampung City.

The type of quantitative correlation research with a cross-sectional approach. The population is all pregnant women in the third trimester totaling 44 people. The sample in this study is a total population of 44 people. This study uses independent variables, namely nutritional status and maternal compliance in consuming iron tablets and the dependent variable is anemia in pregnant women. This study was observed in the same period (time). Primary and secondary data collection was collected by questionnaires then analyzed univariately using percentages and analyzed bivariately using the chi-square test.

The results showed that the percentage of anemia was 59.1%, not anemic 40.9%, normal BMI nutritional status 63.6%, abnormal BMI 36.4%, compliance with Fe tablet consumption 61.4%, non-compliant 38.6%. And there is a relationship between maternal nutritional status (p value 0.002) and compliance with Fe tablet consumption (p value 0.004) with the incidence of anemia in pregnant women.

The conclusion is that there is a relationship between nutritional status and compliance with Fe tablet consumption with the incidence of anemia in pregnant women. Suggestions for health workers to be able to carry out routine monitoring of the provision of Fe tablets to avoid anemia in pregnant women.

Keywords : Nutritional Status, Compliance with Fe Consumption, Anemia.
Reading List: 38 (2018 – 2024)