

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
Skripsi, Mei 2025

Sesilia Ika Putri
2115301075

Hubungan Pemberian MPASI Terhadap Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan
Di Wilayah Puskesmas Gadingrejo
xxi + 62 halaman, 10 tabel, 2 gambar, 5 lampiran

RINGKASAN

Status gizi pada balita merupakan salah satu indikator penting dalam menilai kesehatan dan tumbuh kembang anak. Ketidaktepatan waktu pemberian MPASI dan frekuensi pemberian MPASI adalah salah satu faktor pemicu rendahnya status gizi balita. Berdasarkan data dari Puskesmas Gadingrejo pada tahun 2023 masih terdapat kasus balita dengan berat badan kurang sebanyak 159 balita, kasus balita dengan gizi kurang sebanyak 66 balita, dan kasus balita dengan gizi buruk sebanyak 5 balita dan berdasarkan presurvey ditemukan masih terdapat ibu balita yang tidak memberikan MPASI dengan tepat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian MPASI terhadap status gizi balita usia 6–24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Gadingrejo. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional* dan menggunakan teknik total sampling yaitu 112 responden. Analisis data dilakukan secara univariat dengan distribusi frekuensi dan bivarian dengan uji statistik *Chi-Square*

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu sudah memberikan waktu pemberian MPASI yang sesuai usia sebanyak 89 balita (79,5%) menunjukkan status gizi baik dan frekuensi pemberian MPASI yang sesuai sebanyak 89 balita (79,5%) menunjukkan status gizi baik. Hasil uji statistik *Chi-Square* menunjukkan nilai ($p = 0,000$) ($p < 0,05$).

Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara waktu pemberian MPASI dan frekuensi pemberian MPASI terhadap status gizi balita. Oleh karena itu, saran bagi tenaga kesehatan juga para kader untuk memberikan konseling tambahan tentang pemberian MPASI yang sesuai anjuran guna mendukung status gizi yang baik sehingga pertumbuhan dan perkembangan anak optimal.

Kata kunci : MP-ASI, status gizi, balita
Daftar bacaan : 43 (2016-2024)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
DEPARTMENT OF MIDWIFERY
Thesis, Mei 2025

Sesilia Ika Putri
2115301075

***The Relationship Between Complementary Feeding and Nutritional Status
Children Aged 6–24 Months in the Working Area of Gadingrejo Public Health
Center***

xxi + 62 pages, 10 tables, 2 image, 5 attachment

ABSTRACT

Nutritional status in toddlers is one of the important indicators in assessing child health and development. Inappropriate timing and frequency of complementary feeding (MPASI) are among the contributing factors to poor nutritional status. Based on data from the Gadingrejo Public Health Center in 2023, there were 159 toddlers with low body weight, 66 toddlers with undernutrition, and 5 toddlers with severe malnutrition. A presurvey also found that some mothers still did not provide MPASI properly.

This study aims to determine the relationship between complementary feeding practices and the nutritional status of toddlers aged 6–24 months in the working area of the Gadingrejo Public Health Center. This study used a quantitative approach with a cross-sectional design and employed a total sampling technique involving 112 respondents. Data were analyzed using univariate analysis with frequency distribution and bivariate analysis using the Chi-Square test.

The results showed that most mothers provided MPASI at the appropriate age, with 89 toddlers (79.5%) showing good nutritional status. Similarly, the frequency of MPASI given appropriately also resulted in 89 toddlers (79.5%) with good nutritional status. The Chi-Square test showed a significant value ($p = 0.000$; $p < 0.05$).

There is a significant relationship between the timing and frequency of complementary feeding and the nutritional status of toddlers. Therefore, it is recommended that healthcare workers and community health cadres provide additional counseling on appropriate complementary feeding practices in accordance with established guidelines, in order to support optimal nutritional status and promote healthy growth and development in children.

Keywords: complementary feeding, nutritional status, toddlers

References: 43 (2016–2024)