

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan pengetahuan konsumsi tablet Fe terhadap kejadian anemia pada remaja putri di SMK Negeri 6 Bandar Lampung dari 72 remaja putri dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden mengalami anemia (65,3%).
2. Lebih dari separuh responden memiliki tingkat pengetahuan tentang konsumsi tablet Fe dalam kategori kurang baik (59,7%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada remaja putri *p-value* 0,013 ($< 0,05$).

B. Saran

1. Bagi institusi

Menerapkan ilmu yang sudah di dapat selama masa perkuliahan tentang hubungan pengetahuan tentang konsumsi tablet fe terhadap kejadian anemia pada remaja putri.

2. Bagi SMK N 6 Bandar Lampung

- a. Bagi guru SMK N 6 Bandar Lampung

Menambahkan materi tentang kesehatan reproduksi terutama tentang anemia.

- b. Bagi pihak uks

Mengadakan kegiatan penyuluhan rutin mengenai pentingnya konsumsi tablet fe, dan dampak bahaya anemia, melakukan skrining berkala (cek hemoglobin) untuk deteksi dini anemia pada remaja putri.

- c. Bagi siswi

Perlu meningkatkan kesadaran diri untuk rutin mengkonsumsi tablet fe, terutama saat menstruasi. Dan meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya konsumsi tablet fe beserta bahaya Anemia.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti dapat menjadikan hasil penelitiannya sebagai bahan referensi dan peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai hubungan pengetahuan tentang konsumsi tablet fe terhadap kejadian anemia pada remaja putri, dengan menambahkan variable yang belum ada seperti, faktor gizi faktor gaya hidup dll.