

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN
Skripsi, 2025

Shela Meitariga

Hubungan Pengetahuan Tentang Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia
Pada Remaja Putri di SMK N 6 Bandar Lampung.

xx + 49 halaman. 2 tabel. 2 gambar. 3 lampiran.

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang paling umum terjadi di seluruh dunia, terutama di negara-negara berkembang. Jika tanpa penanganan yang tepat dapat mengakibatkan kelelahan, kelemahan, dan beragam komplikasi kesehatan lainnya. Anemia sering disebabkan oleh defisiensi zat besi, yang dikenal sebagai anemia defisiensi besi. Kondisi ini sangat umum terjadi pada remaja putri, terutama ketika mengalami menstruasi, yang menyebabkan kehilangan darah secara rutin.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Negeri 6 Bandar Lampung.

Metode penelitian yang digunakan adalah analitik korelasional dengan desain *cross-sectional*. Populasi mencakup seluruh siswi yang telah mengalami menstruasi sebanyak 184 orang, dengan jumlah sampel sebanyak 72 responden yang dipilih secara *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri mengalami anemia sebesar 65,3%. Dan Pengetahuan tentang konsumsi tablet Fe, lebih dari separuh remaja putri berpengetahuan kurang baik sebanyak 43 orang (59,7%). Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan tentang konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia ($p\text{-value} = 0,013$; OR : 3,536).

Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan tentang konsumsi tablet Fe dan kejadian anemia pada remaja putri, Peneliti menyarankan sebaiknya remaja putri rutin mengkonsumsi tablet fe dan meningkatkan pengetahuan tentang anemia serta memiliki kesadaran untuk menjaga kesehatannya.

Kata Kunci : Pengetahuan, Tablet Fe, Anemia
Daftar Bacaan : 29 (2012-2024)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
MIDWIFERY DEPARTEMENT
Thesis, 2025

Shela Meitariga

The Relationship Between Knowledge of Iron Tablet Consumption and the Incidence of Anemia Among Female Adolescents at SMK Negeri 6 Bandar Lampung

Xx + 49 pages. 2 tables, 2 images, 3 appendices.

ABSTRACT

Anemia remains one of the most prevalent public health problems globally, particularly in developing countries. Without proper management, it can lead to fatigue, weakness, and various other health complications. The most common cause of anemia is iron deficiency, known as iron deficiency anemia. This condition is highly prevalent among adolescent girls, especially those who menstruate regularly, resulting in routine blood loss.

This study aimed to examine the relationship between knowledge of iron (Fe) tablet consumption and the incidence of anemia among female adolescents at SMK Negeri 6 Bandar Lampung.

A correlational analytic method with a cross-sectional design was applied. The population included 184 female students who had experienced menstruation, and a total of 72 respondents were selected using simple random sampling. Data collection was conducted using a questionnaire, and the results were analyzed using the chi-square test.

The findings revealed that 15 respondents (20.8%) with good knowledge did not experience anemia, while 33 respondents (45.8%) with poor knowledge did. Statistical analysis showed a significant relationship between knowledge of Fe tablet consumption and the incidence of anemia ($p\text{-value} = 0.013$, $\alpha = 0.05$), with an odds ratio (OR) of 3.536. This indicates that adolescent girls with poor knowledge are 3.5 times more likely to develop anemia compared to those with good knowledge. In conclusion, there is a significant association between knowledge of Fe tablet consumption and the occurrence of anemia among female adolescents.

Keywords : Knowledge, Iron Tablets, Anemia
Reading List : 29 (2012-2024)