

LAMPIRAN

Kisi – kisi kuesioner pengetahuan tentang konsumsi tablet fe

Variable	Indikator	Nomor soal
Pengetahuan konsumsi tablet Fe	Pengertian tablet fe	1, 2, dan 9
	Cara mengkonsumsi tablet fe	7, 8, 12, 13, 16, 17, 18, dan 20
	Gejala dan tanda anemia	4, 5, 6, 14, 15, dan 19
	Sumber makanan hewani	10, dan 11
	Dampak tidak mengkonsumsi tablet fe	3

Lembar *informed consent*

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Asal Sekolah :

No. Responden (diisi oleh peneliti)*

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa prodi STR Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang Bernama SHELA MEITARIGA dengan judul “Hubungan Pengetahuan tentang konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia di SMK N 6 Bandar Lampung”

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan peneliti dalam menyelesaikan skripsi dan tidak merugikan saya dalam segi apapun dan jawaban yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya. Persetujuan ini saya buat secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Bandar lampung

Responden

(.....
.....)

Lampiran 2

KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN POLA KONSUMSI TABLET FE

Tanggal _____ :

A. Identitas responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Alamat _____ :
4. Asal sekolah _____ :
5. Kelas :
6. Apakah anda pernah mengkonsumsi tablet FE? Pernah/Tidak
Apakah anda mengkonsumsi tablet FE ketika menstruasi ? Iya/Tidak
Jika Iya, berapa kali anda mengkonsumsi tablet fe selama masa menstruasi :
Berapa lama mengkonsumsi tablet fe selama masa menstruasi?
Jenis tablet FE apa yang di konsumsi selama menstruasi :

B. Pengetahuan pola konsumsi tablet Fe

Petunjuk : Dibawah ini terdapat 20 butir pertanyaan. Berikan tanda (✓) padasalah satu jawaban yang paling benar

1. Apakah yang anda ketahui tentang tablet tambah darah (Fe)?
 - A. **Tablet untuk pembentukan sel darah merah**
 - B. Tablet untuk pembentukan sistem imun untuk kekebalan tubuh
 - C. Tablet untuk menambah nafsu makan
 - D. Tablet untuk menjaga stamina tubuh
2. Siapa yang paling perlu mendapatkan tablet tambah darah (Fe)?
 - A. Anak bayi, balita, remaja putri
 - B. Anak balita dan ibu hamil/menyusui
 - C. **Ibu hamil/menyusui, remaja putri**
 - D. Orang dewasa dan remaja putra
3. Apa akibat yang bisa ditimbulkan apabila tidak mengkonsumsi

tablet tambah darah (Fe)?

- A. Daya tahan tubuh lemah
- B. **Kurang darah/anemia**
- C. Sakit kronik
- D. Mudah Lelah

4. Apa itu anemia?

- A. Tekanan darah berlebih
- B. **Kurangnya hemoglobin**
- C. Tekanan darah rendah
- D. Kurangnya berat badan

5. Berapa kadar hemoglobin normal bagi remaja putri ?

- A. 9,8 g/dl
- B. **12,0 g/dl**
- C. 10,0 g/dl
- D. 14,0 g/dl

6. Bagaimana cara mencegah anemia pada remaja putri?

- A. Mengonsumsi vitamin C
- B. Mengurangi makanan berlemak
- C. **Mengonsumsi tablet tambah darah**
- D. Memperbaiki status gizi ibu

7. Saat remaja putri mengalami menstruasi kapan harus mengonsumsi tablet tambah darah (Fe)?

- A. **Setiap hari**
- B. Satu minggu 1x
- C. Satu bulan 1x
- D. Sehari 3x

8. Yang harus diperhatikan pada saat mengonsumsi tablet tambah darah(Fe) adalah?

- A. Minum tablet tambah darah dengan air teh
- B. **Minum tablet tambah darah dengan air putih**
- C. Minum tablet tambah darah dengan susu
- D. Minum tablet tambah darah dengan kopi

9. Apa Manfaat tablet tambah darah?

A. Mencegah tekanan darah rendah

B. **Mengganti zat besi yang hilang**

C. Mencegah terjadinya kram perut saat menstruasi

D. Meningkatkan nafsu makan

10. Yang merupakan sumber zat besi selain tablet tambah darah (Fe) adalah?

A. Telur ayam

B. Susu

C. Gandum

D. **Hati ayam**

11. Sumber makanan yang paling banyak mengandung zat besi adalah?

A. Sayur-sayuran

B. **Daging-dagingan**

C. Makanan olahan susu (keju, yogurt)

D. Tahu dan tempe

12. Sebutkan penghambat proses penyerapan tablet tambah darah (Fe)?

A. Air putih

B. Air jeruk

C. **Air teh**

D. Air kaldu sapi

13. Vitamin berikut yang membantu penyerapan zat besi dalam tubuh adalah?

A. Vitamin D

B. **Vitamin C**

C. Vitamin E

D. Vitamin B

14. Apakah bahaya kekurangan darah pada remaja putri?

A. **Ibu anemia**

B. Stunting

C. Hipertensi

D. Obesitas

15. Sebutkan tanda dan gejala kurang darah yang anda ketahui

A. **Lelah, pusing, mata berkunang-kunang**

B. Mengantuk, kesemutan, penglihatan kabur, nyeri ulu hati

C. Pendarahan, bibir kering, demam, dan sakit pada dada

D. Tekanan darah rendah, mual, muntah

16. Saat apakah tablet tambah darah (Fe) sebaiknya diminum

A. **Malam sebelum tidur**

B. Pagi setelah sarapan

C. Siang setelah makan siang

D. Sewaktu-waktu sebelum makan

17. Apabila ingin minum teh sebaiknya memberikan jarak berapa lamasetelah minum tablet tambah darah (fe)?

A. 2 jam setelah minum tablet tambah darah

B. **1 jam setelah minum tablet tambah darah**

C. Bersamaan dengan minum tablet tambah darah

D. 15 menit setelah minum tablet tambah darah

18. Apakah tablet tambah darah sebaiknya diminum bersamaan dengansusu dan apa alasannya?

A. Boleh, dapat diminum dengan susu karena dapat menambah kalsium

B. Boleh diminum dengan susu karena dapat mempercepat proses penyerapan tablet tambah darah

C. **Tidak boleh, karena dapat menghambat proses penyerapan**

D. Tidak boleh diminum dengan susu karena susu amis dan dapatmengakibatkan mual muntah

19. Kurang darah disebut juga dengan anemia, hal ini terjadi karena kekurangan?

A. **Zat besi**

B. Vitamin A

C. Kalsium

D. Antioksidan

20. Bagaimana aturan waktu yang baik untuk minum tablet tambah darah?

- A. **Waktu malam hari sebelum tidur**
- B. Seingatnya
- C. Tidak perlu melihat jam, asal diminum 1 hari 1x
- D. Di jam berapapun asal malam hari



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
(0721) 783852
<https://poltekkes-tjk.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.042/KEPK-TJK/III/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Shela Meitariga
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Pengetahuan Tentang Konsumsi Tablet FE Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja di SMKN 6 Bandar Lampung"

"The Relationship Between Knowledge of Iron Tablet Consumption and the Incidence of Anemia in Adolescents at SMKN 6 Bandar Lampung"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Maret 2025 sampai dengan tanggal 10 Maret 2026.

This declaration of ethics applies during the period March 10, 2025 until March 10, 2026
Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
(0721) 783852
<https://www.poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/ 3388 /2025
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

11 Juni 2025

Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kota Bandar Lampung
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Berikut terlampir daftar nama mahasiswa yang melakukan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Plh. Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Tanjungkarang,



Ns. MARTINI FAIRUS, S.Kep, M.Sc

Tembusan:

- 1.Ka.Jurusan Kebidanan
- 2.Ka.Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
- 3.Ka.Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Bandar Lampung
- 4.Lurah Ketapang Kuala Panjang

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 1 : Izin Penelitian
Nomor : PP.01.04/F.XXXV/ 3388 /2025
Tanggal : 11 Juni 2025

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPURUS PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPURUS
TA.2024/2025

No.	MAHASISWA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	SHELA MEITARIGA NIM : 2115301076	Hubungan Pengetahuan tentang konsumsi tablet Fe terhadap kejadian anemia pada remaja putri di SMKN 6 Bandar Lampung	SMK N 6 Bandar Lampung

Plh. Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Tanjungpurus,



Ns. MARTINI FAIRUS, S.Kep, M.Sc



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
(0721) 783852
<https://www.poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/ 3390 /2025
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

11 Juni 2025

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Bandar Lampung
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Berikut terlampir daftar nama mahasiswa yang melakukan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Plh. Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Tanjungkarang,



Ns. MARTINI FAIRUS, S.Kep, M.Sc

Tembusan:
1.Ka.Jurusan Kebidanan
2.Ka.Bid.Diklat
3.Ka.Sekolah

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 1 : Izin Penelitian
Nomor : PP.01.04/F.XXXV/ 3390 /2025
Tanggal : 11 Juni 2025

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPONOROK PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPONOROK
TA.2024/2025

No	MAHASISWA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	Shela Meitariga NIM: 2115301076	Hubungan Pengetahuan tentang konsumsi tablet Fe terhadap kejadian anemia pada remaja putri di SMKN 6 Bandar Lampung	SMKN 6 Bandar Lampung

Plh. Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Tanjungponorok,



Ns. MARTINI FAIRUS, S.Kep, M.Sc



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
SMK NEGERI 6 BANDAR LAMPUNG

Jl. RE. Martadinata, Kel. Sukamaju, Kec. Teluk Betung Timur, Lampung, 35236

Telp : 082185945070

Laman: <https://smkn6-bdl.sch.id> Pos-el : smkn6bdl@yahoo.co.id



SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor : 421/163.a/421.5.06/V.01/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala SMK Negeri 6 Bandar Lampung,
menerangkan bahwa :

Nama : Shela Meitariga
NIM : 2115301076
Jurusan : Kebidanan

Benar yang bersangkutan telah melakukan penelitian Dengan judul : “ **Hubungan Pengetahuan Tentang Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMK N 6 Bandar Lampung** ”.

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada bersangkutan untuk dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 25 April 2025

Kepala Sekolah,



RADI SUWARNO, A.Pi,M.Si
NIP. 19730304 200501 1 011

Gambaran distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang tablet Fe Responden

Indikator	Jawaban Responden		Total	Rata-Rata
	Salah	Benar		
Apakah yang anda ketahui tentang tablet tambah darah (Fe)?	27	45	72	62.5%
Siapa yang paling perlu mendapatkan tablet tambah darah (Fe)?	32	40	72	55.6%
Apa akibat yang bisa ditimbulkan apabila tidak mengkonsumsi tablet tambah darah (Fe)?	29	43	72	59.7%
Apa itu anemia?	38	34	72	47.2%
Berapa kadar hemoglobin normal bagi remaja putri ?	41	31	72	43.1%
Bagaimana cara mencegah anemia pada remaja putri?	45	27	72	37.5%
Saat remaja putri mengalami menstruasi kapan harus mengkonsumsi tablet tambah darah (Fe)?	36	36	72	50.0%
Yang harus diperhatikan pada saat mengkonsumsi tablet tambah darah (Fe) adalah?	39	33	72	45.8%
Apa Manfaat tablet tambah darah?	40	32	72	44.4%
Yang merupakan sumber zat besi selain tablet tambah darah (Fe) adalah?	42	30	72	41.7%
Sumber makanan yang paling banyak mengandung zat besi adalah?	38	34	72	47.2%
Sebutkan penghambat proses penyerapan tablet tambah darah (Fe)?	45	27	72	37.5%
Vitamin berikut yang membantu penyerapan zat besi dalam tubuh adalah?	44	28	72	38.9%
Apakah bahaya kekurangan darah pada remaja putri?	41	31	72	43.1%
Sebutkan tanda dan gejala kurang darah yang anda ketahui	44	28	72	38.9%
Saat apakah tablet tambah darah (Fe) sebaiknya diminum	32	40	72	55.6%
Apabila ingin minum teh sebaiknya memberikan jarak berapa lama setelah minum tablet tambah darah (fe)?	41	31	72	43.1%
Apakah tablet tambah darah sebaiknya diminum bersamaan dengan susu dan apa alasannya?	39	33	72	45.8%
Kurang darah disebut juga dengan anemia, hal ini terjadi karena kekurangan?	39	33	72	45.8%
Bagaimana aturan waktu yang baik untuk minum tablet tambah darah?	35	37	72	51.4%
Total	767	673	1440	46.7%
Percentage	53.26%	46.74%	100.00%	

DOKUMENTASI



**LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM
DENGAN TURNITIN**

Nama : Shela Meltriga
 NIM : 2115369876
 Judul LTA : Efeknya Pengetahuan Tentang Kolesterol Tubuh Fe Terhadap Kejadian
 Anemia Pada Remaja Putri di SMK N 4 Bandar Lampung
 Prodi : Sarjana terapan kesehatan

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ka-	Tanggal	Hasil (%)	Paraf Pengasahan dan Cap
1	16/5 2021	82	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1


 (Aurora Octaviana, S. ST, M.Kes)
 NIP.197910222002122002

Pembimbing 2


 (Wurjadin Alhyanto, SKM, M.Kes)
 NIP.196401281985021001

Catatan : Pengisian lakukan tanggal dan hasil ditulis tangan

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Shela Meitanga
NIM : 2115301476
PEMBIMBING : Utami (1)

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	05 / 10 / 2024	Penentuan judul skripsi	ACC Judul	
2.	02 / 10 / 2024	BAB II	Pertambahan Materi	
3.	12 / 10 / 2024	BAB III	perbaikan	
4.	05 / 10 / 2024	ACC Proposal	ACC Seminar proposal	

Bandar Lampung, 05 November 2024

Pembimbing Skripsi



Amrina Octaviana, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197910222002122001

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Shella Melitania
NIM : 2115101076
PEMBIMBING : Utama (I)

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	30 / 04 / 2025	BAB I-V	Perbaiki bab I-V	
2.	06 / 05 / 2025	BAB I-V	Perbaiki hasil, pembahasan, dan saran	
3.	06 / 05 / 2025	BAB I-V	Perbaiki hasil, pembahasan, dapus dan abstrak	
4.	06 / 05 / 2025	ACC Seminar Hasil	ACC Seminar Hasil	

Bandar Lampung, 18 Juni 2025

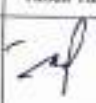
Pembimbing Skripsi



Aminia Octaviana, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197910222002122001

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Shela Meitariga
NIM : 2115301076
PEMBIMBING : Kedua (2)

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09/2024 08	Penentuan judul skripsi	ACC Judul	
2.	30/2024 10	BAB II	Penambahan Materi	
3.	01/2024 11	BAB III	perbaikan	
4.	11/2024 11	ACC Proposal	ACC Seminar proposal	

Bandar Lampung, 11 November 2024

Pembimbing Skripsi



Wahidin Alayanto, SKM, M. Kes
NIP. 196401281985021001

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEHIDUPAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Shela Meliana
NIM : 2115301076
PEMBIMBING : Kedua (2)

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	14/10/25	Laporan penelitian	Perbaikan	
2.	15/10/25	Laporan Penelitian	Perbaikan	
3.	16/10/25	Laporan Penelitian	Perbaikan	
4.	18/10/25	ACC Seminar Hasil	ACC Seminar Hasil	

Bandar Lampung, 18 Mei 2025

Pembimbing Skripsi



Wicaksono, Aliranto, SKM, M.Kes
NIP. 196401281985021001