

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di posyandu Melati 1 dan Melati 2 desa Gedung Ratu Kabupaten Tulang Bawang Barat tahun 2025 didapatkan:

1. Distribusi frekuensi pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan sebesar 41,1%.
2. Distribusi frekuensi Paritas ibu yaitu sebesar 35,7 % ibu dengan riwayat persalinan Multiparitas dan 64,3 % dengan riwayat persalinan Primiparitas.
3. Distribusi frekuensi Pendidikan Terakhir ibu yaitu sebesar 39,3% ibu memiliki riwayat pendidikan tinggi dan 60,7 % ibu dengan riwayat pendidikan rendah.
4. Tidak terdapat hubungan antara paritas dengan pemberian ASI Eksklusif dengan *p-value* 0,114 ( $>0,05$ ).
5. Terdapat hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif dengan *p-value* 0,001 ( $<0,05$ ).

#### **B. Saran**

Adapun saran yang dapat penulis berikan sesuai dengan hasil penelitian adalah sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Menyusui  
Diharapkan penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan motivasi ibu menyusui mengenai pentingnya memberika ASI Eksklusif pada bayi dengan banyak membaca dan rajin berkunjung ke posyandu.
2. Bagi Posyandu di Desa Gedung Ratu Kabupaten Tulang Bawang Barat  
Diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi Posyandu Melati 1 dan Melati 2 Desa Gedung Ratu Kabupaten Tulang Bawang Barat mengenai manfaat ASI eksklusif. Dengan memasang poster mengenai manfaat ASI Eksklusif di Posyandu serta memberikan saran kepada bidan desa dan kader posyandu untuk memberikan motivasi kepada ibu menyusui.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan wawasan bagi peneliti lain yang ingin meneliti masalah yang berkaitan dengan penelitian ini dan melakukan pengkajian lebih lanjut terkait faktor lain yang dapat menjadi risiko terjadinya kegagalan ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan, dengan menambah jumlah populasi atau dengan menambah luas lingkup wilayah yang diteliti.