

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dan pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif di PMB Wirahayu, S.Tr.Keb, Bdn Panjang, Kota Bandar Lampung pada tahun 2025. Hasil penelitian menunjukkan bahwa:

1. Pada penelitian ini mayoritas responden, yaitu sebanyak 54 orang (70,1%), memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.
2. Sebanyak 57 responden (74%) menerima dukungan suami dalam proses pemberian ASI eksklusif.
3. Terdapat ibu yang tidak bekerja sebanyak 60 orang (77,9%) dari total responden.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dan pemberian ASI eksklusif, dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan bahwa semakin baik dukungan suami, maka semakin besar kemungkinan ibu memberikan ASI eksklusif.
5. Terdapat pula hubungan yang signifikan antara pekerjaan ibu dan pemberian ASI eksklusif, dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan bahwa status pekerjaan ibu berpengaruh terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Dengan demikian, dukungan suami dan pekerjaan ibu merupakan faktor penting yang berhubungan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

B. Saran

1. Manfaat Teoritis

Disarankan agar dapat memberikan informasi serta program-program intervensi yang bertujuan meningkatkan praktik pemberian ASI Eksklusif di PMB Wirahayu, S.Tr.Keb, Bdn Kecamatan Panjang Kota Bandar Lampung.

2. Manfaat Aplikatif

a. Untuk Tempat Penelitian PMB Wirahayu

Disarankan agar fasilitas pelayanan kesehatan, khususnya di PMB Wirahayu, S.Tr.Keb, Bdn Kota Bandar Lampung, dapat meningkatkan intensitas edukasi kepada pasien mengenai pentingnya dukungan suami dalam proses menyusui serta peran ibu yang tidak bekerja dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Selain itu, kegiatan penyuluhan saat kunjungan juga perlu ditingkatkan guna mengurangi risiko kegagalan dalam pemberian ASI eksklusif.

b. Bagi Institusi Pendidikan Prodi STR Kebidanan

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi tambahan bagi mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Tanjung Karang dalam menyusun penelitian, serta menjadi bahan bacaan perpustakaan yang memperkaya informasi mengenai ASI eksklusif.

c. Bagi Peneliti Lainnya

Penelitian ini dapat menjadi acuan bagi peneliti lain dalam mengembangkan studi terkait faktor-faktor yang memengaruhi pemberian ASI eksklusif dengan menambahkan variabel yang berbeda atau menjangkau wilayah penelitian yang belum banyak dikaji.