

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan Balita Terhadap Status Gizi di Desa Wargomulyo Kecamatan Pardasuka Tahun 2025 terhadap 75 responden maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Status Gizi pada balita di Desa Wargomulyo Kecamatan Pardasuka Tahun 2025, sebagian besar memiliki status gizi baik sebanyak 71 (94,7%) balita.
2. Pola asuh pemberian makan balita, sebagian besar pola asuh baik terdapat 54 (72,0%) responden.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh pemberian makan balita terhadap status gizi usia 12-59 bulan dengan nilai $p\text{-value} = 0,314$ ($p > 0,05$) yang berarti H_0 diterima dan H_a ditolak.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka saran yang di dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Responden
Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai pentingnya pola asuh pemberian makan yang tepat bagi balita guna mendukung status gizi yang baik.
2. Bagi Desa Wargomulyo
Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dalam penyusunan program penyuluhan gizi kepada masyarakat, khususnya terkait pola asuh pemberian makan yang berperan dalam mencegah gizi kurang atau buruk pada balita.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan dasar pertimbangan untuk melakukan penelitian lanjutan yang lebih mendalam mengenai faktor-faktor lain yang memengaruhi status gizi balita, serta mengembangkan intervensi yang lebih efektif di bidang kesehatan gizi anak.