

LAMPIRAN

Lampiran 1. Rancangan Kegiatan

[illegible]

Lampiran 2. Lembar Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Kelas :

Alamat :

No. Hp :

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswi program studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang yang bernama Shelvia Putri Saharani dengan judul “Hubungan pengetahuan, status gizi, dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri 1 Natar, Lampung Selatan”. Saya memahami dan mengerti bahwa penelitian ini tidak berdampak buruk terhadap saya, maka dari itu saya bersedia menjadi responden peneliti.

Lampung Selatan, 2025

Mahasiswi

Responden

Shelvia Putri Saharani
NIM 2115301077

()

Lampiran 3. Kuesioner penelitian

INSTRUMENT PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN, STATUS GIZI, DAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 NATAR KABUPATEN LAMPUNG SELATAN

Identitas Responden :

No Responden :

Nama :

Umur :

Kelas :

A. Status Anemia

Kadar Hb : g/dl

B. Status Gizi

Hasil Pengukuran : cm

C. Pengetahuan tentang Anemia

Silanglah (x) jawaban yang menurut anda benar.

1. Apakah yang dimaksud dengan anemia ?
 - a. Ketika kadar hemoglobin meningkat
 - b. Suatu keadaan dengan kadar hemoglobin yang rendah dari nilai normal
 - c. Penyakit kelainan darah
 - d. Tekanan darah rendah
2. Apa saja gejala dari anemia ?
 - a. Pusing dan mual
 - b. Diare dan muntah – muntah
 - c. Cepat lelah, pucat pada kulit dan kelopak mata
 - d. Bintik – bintik merah di kulit
3. Menurut anda siapa yang paling berisiko menderita anemia ?
 - a. Remaja putra
 - b. Remaja putri
 - c. Lanjut usia
 - d. Pria dewasa

4. Menurut anda apa penyebab remaja putri lebih berisiko terkena anemia ?
 - a. Kurangnya makanan yang manis – manis
 - b. Kurangnya konsumsi makanan yang mengandung zat besi
 - c. Sering mengonsumsi makanan cepat saji
 - d. Kurang mengonsumsi makanan berserat
5. Apakah dampak anemia bagi remaja putri ?
 - a. Menstruasi terhambat
 - b. Kurus
 - c. Menurunnya daya konsentrasi belajar dan kurang bersemangat dalam beraktivitas
 - d. Susah tidur
6. Bagaimana salah satu cara untuk mengetahui seseorang menderita anemia ?
 - a. Periksa darah untuk mengetahui kadar hemoglobin (Hb)
 - b. Melalui pemeriksaan kadar gula darah
 - c. Melalui pemeriksaan kadar asam urat
 - d. Melalui pemeriksaan kadar kolesterol
7. Berapa kadar hemoglobin pada remaja putri dapat dikatakan anemia ?
 - a. Kadar sel darah merah < 12 g/dl
 - b. Kadar sel darah merah > 12 g/dl
 - c. Kadar sel darah merah < 13 g/dl
 - d. Kadar sel darah merah < 14 g/dl
8. Kurang darah pada remaja putri dapat dicegah dengan mengonsumsi ?
 - a. Makanan yang berlemak seperti coklat
 - b. Makanan sumber zat besi seperti ayam, daging, hati, dan telur
 - c. Makanan yang lunak seperti bubur
 - d. Makanan yang bernatrium tinggi
9. Apa yang dimaksud dengan zat besi (Fe) ?
 - a. Zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan protein
 - b. Zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan cairan tubuh
 - c. Zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan lemak tubuh
 - d. Zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan sel darah
10. Dibawah ini merupakan makanan sumber zat besi yang berasal dari hewani yaitu ?
 - a. Wortel dan bayam
 - b. Hati ayam dan daging merah
 - c. Tahu dan tempe
 - d. Ikan dan nasi
11. Dibawah ini merupakan makanan sumber zat besi atau penambah darah yang berasal dari nabati (tumbuh – tumbuhan) yaitu ?
 - a. Hati ayam dan daging sapi
 - b. Ikan dan nasi
 - c. Tahu dan tempe
 - d. Daun singkong dan bayam

12. Buah apa yang paling baik mengandung zat besi (Fe) ?
 - a. Pepaya
 - b. Kelapa
 - c. Jeruk
 - d. Durian
13. Minuman yang menghambat penyerapan zat besi yaitu ?
 - a. Kopi dan teh
 - b. Jus jeruk
 - c. Air Gula
 - d. Madu
14. Vitamin yang dapat membantu meningkatkan penyerapan zat besi yaitu ?
 - a. Vitamin C
 - b. Vitamin A
 - c. Vitamin E
 - d. Vitamin D
15. Perilaku dibawah ini yang dapat menghambat penyerapan zat besi yaitu ?
 - a. Kebiasaan merokok
 - b. Kebiasaan minum teh atau kopi bersamaan sewaktu makan
 - c. Kebiasaan tidur terlalu larut malam
 - d. Kebiasaan meminum alkohol

Sumber : (Pratiwi, 2022)

D. Kuesioner Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah

1. Apakah anda mendapatkan Tablet Tambah Darah (TTD)/Tablet Fe ?
 - a. Ya (Lanjut ke pertanyaan 2, dst)
 - b. Tidak (Lanjut ke pertanyaan 4, dst)
2. Dari mana anda mendapatkan ?
 - a. Tenaga kesehatan/petugas puskesmas/pihak sekolah
 - b. Lainnya, sebutkan....
3. Berapakah jumlah tablet yang diberikan oleh petugas puskesmas ?
 - a. 4 butir/bulan
 - b. > 4 butir/bulan
 - c. < 4 butir/bulan
4. Dalam satu bulan (empat minggu) terakhir, apakah anda meminum Tablet Tambah Darah ?
 - a. Tidak (selesai)
 - b. Ya (Lanjut ke pertanyaan 5)
5. Dalam empat minggu terakhir, berapa butir anda mengonsumsi Tablet Tambah Darah ?
 - a. 1 butir
 - b. 2 butir
 - c. 3 butir
 - d. > 3 butir

Sumber : (Nuraina, 2023)

JAWABAN KUESIONER PENGETAHUAN :

1. B
2. C
3. B
4. B
5. C
6. A
7. A
8. B
9. D
10. B
11. C
12. C
13. A
14. A
15. B

Lampiran 4. Lembar Checklist

LEMBAR CHECKLIST

No	Nama	Umur	Kadar Hemoglobin		Status Gizi	
			Anemia	Tidak Anemia	KEK	Normal
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						

18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						
26.						
27.						
28.						
29.						
30.						
31.						
32.						
33.						
34.						
35.						
36.						
37.						
38.						

39.						
40.						
41.						
42.						
43.						
44.						
45.						
46.						
47.						
48.						
49.						
50.						
51.						
52.						
53.						
54.						
55.						
56.						
57.						
58.						
59.						

60.						
61.						
62.						
63.						
64.						
65.						
66.						
67.						
68.						
69.						
70.						
71.						
72.						
73.						

Lampiran 5. Surat Pengambilan Data Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
(0721) 783852
<https://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XLIII/6458/2024
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Pengambilan Data Awal

13 September 2024

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kabupaten Lampung Selatan
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan pengambilan data awal penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan pengambilan data awal penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan TanjungKarang.



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:

1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Ka. Bid. Diklat
3. Ka. Sekolah

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 1 : Izin Pengambilan Data Dasar
Nomor : PP.01.04/F.XLIII/6458/2024
Tanggal : 13 September 2024

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPURWANE PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPURWANE
TA.2024/2025

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Mutiara Syalsabila NIM: 2115301011	Efektivitas Alat Permainan Edukatif Maze Untuk Meningkatkan Motorik Halus Anak Usia Pra Sekolah	TK. Wiratama 45 Hargomulyo
2.	Mayang Sari NIM: 2115301010	Pengaruh Permainan Montessori Terhadap Perkembangan Motorik Halus Anak Di TK Al Ikhlas Tanjung Sari	TK Al Ikhlas Tanjung Sari
3.	Anisa Dwi Putri NIM: 2115301041	Pengaruh Permainan Big Cone Ring Thow Terhadap Motorik Kasar Pada Anak Usia 60-72 Bulan	TK Aulia
4.	Imroatul Khasanah NIM: 2115301007	Pengaruh Permainan Travel Paymat Terhadap Motorik Kasar Pada Anak 60-72 Bulan	PAUD Islam Terpadu Amanah
5.	Imel Biti Arzela NIM: 2115301058	Hubungan Stress Dengan Kejadian Disminore Primer Terhadap Remaja Putri	SMA Tri Sukses
6.	Aprilia Tali Saputri NIM: 2115301044	Hubungan Pengetahuan Dan Praktek Remaja Putri Terhadap Intervensi Spasifik Penurunan Stunting	SMAN 2 Kalianda
7.	Shelvia Putri Saharani NIM: 2115301077	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri	SMA Tri Sukses Natar SMK Yadika Natar SMAN 1 Natar

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan TanjungKarang.



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Lampiran 6. Surat Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

📍 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎ (0721) 783852
🌐 <https://poltekkes-tjk.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.153/KEPK-TJK/IV/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : shelvia putri saharani
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes kemenkes tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Hubungan Pengetahuan, Status Gizi, dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia
Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Natar Kabupaten Lampung Selatan"**

*"Relationship between Knowledge, Nutritional Status, and Compliance in Consuming Iron Supplement Tablets and the
Incidence of Anemia in Adolescent Girls at SMA Negeri 1 Natar, South Lampung Regency"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 April 2025 sampai dengan tanggal 22 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period April 22, 2025 until April 22, 2027. April 22, 2025
Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jalan Soekarno Hatta No.8 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎ 07251 783852
🌐 <https://www.poltekkes-tjk.ac.id/>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/2412/2025
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

25 April 2025

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Provinsi Lampung
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Berikut terlampir daftar nama mahasiswa yang melakukan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur,

Dewi Purwaningsih, SsiT, M.Kes
NIP. 196705271988012001

Tembusan:

1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Ka. Bid. Diklat
3. Ka. Sekolah

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id/>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ha.keminfo.go.id/verif-PDF>.



Lampiran 1 : Izin Penelitian
Nomor : PP.01.04/F.XXXV/2412/2025
Tanggal : 25 April 2025

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPURBAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPURBAN
TA.2024/2025

No	MAHASISWA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	Sukma Febrianti NIM: 2115301081	Hubungan Pengetahuan tentang Risiko Pernikahan Dini dengan Sikap Remaja Usia 14-17 Tahun di SMAN 01 Blambangan Umpu Kabupaten Waykanan Tahun 2025	SMAN 01 Blambangan Umpu Waykanan
2.	Tiara NIM: 2115301082	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Berisiko Remaja Terhadap Infeksi Menular Seksual Pada Siswa/i di SMAN 2 Kotaagung Kabupaten Tanggamus	SMAN 2 Kotaagung Tanggamus
3.	Silvi Zulya Anggraini NIM: 2115301079	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kehamilan Usia Dini pada Remaja di SMK N 1 Pagar Dewa Lampung Barang Tahun 2025	SMK N 1 Pagar Dewa Lampung Barang
4.	Imel Rita Arzeta NIM: 2115301058	Hubungan Anemia dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMA Tri Sukses Natar Tahun 2024	SMA Tri Sukses Natar
5.	Slevia Putri Saharani NIM: 2115301077	Hubungan Pengetahuan, Status Gizi dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Natar Kabupaten Lampung Selatan	SMA Negeri 1 Natar


Direktur
Dewi Purwaningsih, SsiT, M.Kes
NIP.196705271988012001

Lampiran 8. Surat Telah Melaksanakan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMA NEGERI 1 NATAR



Jalan Dahlia III Natar, Kec. Natar, Lampung Selatan; Kode Pos 35362
Telepon (0721) 91051; Faksimile 91051
Laman www.sman1natar.sch.id; Pos-el: sman1natarls@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.3/617/III.01/SMAN 1/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

- a. Nama : Drs. Agus Nardi, M.M.
b. Jabatan : Kepala SMA Negeri 1 Natar

Berdasarkan surat tugas dari Fakultas Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Nomor PP.01.04/F.XXXV/2412/2025 tanggal 25 April 2025 Perihal Izin Penelitian

Nama : Shelvya Putri Saharani
NPM : 2115301077
Program Studi : Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Semester : 8 (delapan)
Perguruan Tinggi : Poltekkes Tanjungkarang

Benar yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di SMA Negeri 1 Natar pada tanggal 28 April 2025, dengan Judul:

"Hubungan Pengetahuan, Status Gizi, dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Natar Kabupaten Lampung Selatan"

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Natar, 07 Mei 2025

Kepala SMA Negeri 1 Natar,


Drs. Agus Nardi, M.M.
Kepala Tk. I
NIP-196806041995121001

Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi

LAPORAN BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Shervia Putri Saharani

NIM : 2115301077

PEMBIMBING I : Amrina Octaviana, S.Si.T., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	05 / 08 / 2024	Penentuan Judul	ACC Judul	
2.	20 / 08 / 2024	BAB I – III	Perbaiki isi yang disarankan	
3.	18 / 09 / 2024	BAB I – III	Survey pendahuluan, tentukan populasi dan sampel penelitian	
4.	06 / 11 / 2024	ACC Seminar Proposal	ACC Seminar Proposal	

Bandar Lampung, 08 November 2024

Pembimbing Skripsi



Amrina Octaviana, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197910222002122002

LAPORAN BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Shelvia Putri Saharani
NIM : 2115301077
PEMBIMBING II : R. Pranajaya, S.Kp., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	05 / 2024 / 08	Penentuan Judul	ACC Judul	
2.	04 / 2024 / 11	BAB I – II	Perbaikan	
3.	07 / 2024 / 11	BAB II - III	Perbaikan	
4.	08 / 2024 / 11	ACC Seminar Proposal	ACC Seminar Proposal	

Bandar Lampung, 08 November 2024

Pembimbing Skripsi


R. Pranajaya, S.Kp., M.Kes
NIP. 196611121989031001

LAPORAN BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGKARANG

NAMA MAHASISWA : Shelvía Putri Saharani
NIM : 2115301077
PEMBIMBING I : Amrina Octaviana, S.Si.T., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	20 / 2025 / 04	BAB IV dan BAB V	Pembahasan, simpulan dan saran	
2.	02 / 2025 / 05	BAB I – BAB V	Tujuan, simpulan dan saran	
3.	07 / 2025 / 05	ACC Seminar Hasil	ACC Seminar Hasil	
4.	02 / 2025 / 06	ACC Cetak Hard Cover Skripsi	Cetak sesuai panduan skripsi	

Bandar Lampung, 10 Juni 2025

Pembimbing Skripsi



Amrina Octaviana, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197910222002122002

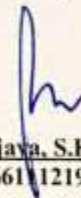
LAPORAN BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Shervia Putri Saharani
NIM : 2115301077
PEMBIMBING II : R. Pranajaya, S.Kp., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	28/2015 04	BAB IV	Pembahasan	
2.	20/2015 04	BAB V	Simpulan dan Saran	
3.	02/2015 05	ACC Seminar Hasil	ACC Seminar Hasil	
4.	25/2015 05	ACC Cetak Hard Cover Skripsi	Cetak sesuai panduan skripsi	

Bandar Lampung, 10 Juni 2025

Pembimbing Skripsi



R. Pranajaya, S.Kp., M.Kes
NIP. 19661121989031001