

Ni Kadek Rani Sarasati

Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMPN 2 Rumbia Kabupaten Lampung Tengah.

xiii + 76 halaman, 11 tabel, 2 gambar dan 7 lampiran.

ABSTRAK

Personal hygiene saat menstruasi merupakan aspek penting dalam menjaga kesehatan reproduksi remaja putri. Kebersihan yang kurang selama menstruasi dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan, seperti infeksi saluran reproduksi, keputihan, dan bahkan risiko penyakit yang lebih serius. Berdasarkan data Provinsi Lampung 67,7 % remaja putri yang memiliki pengetahuan kurang dan mengalami keputihan dan data Kabupaten Lampung Tengah merupakan urutan pertama remaja putri yang mengalami keputihan yaitu 60%. Pengetahuan yang baik mengenai personal hygiene sangat dipengaruhi oleh pendidikan kesehatan, salah satunya melalui penyuluhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri di SMPN 2 Rumbia, Kabupaten Lampung Tengah.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan pre-eksperimen dengan rancangan one group pre-test and post-test. Sampel penelitian berjumlah 54 remaja putri yang telah mengalami menstruasi, dengan teknik total sampling. Penyuluhan dilakukan menggunakan media video animasi, dan data dikumpulkan melalui kuesioner pre-test dan post-test yang berisi 13 pertanyaan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum penyuluhan, sebagian besar responden (83,3%) memiliki pengetahuan yang kurang. Setelah penyuluhan, terjadi peningkatan signifikan, di mana 85,2% responden menunjukkan pengetahuan yang baik. Hasil uji paired sample t-test menunjukkan nilai $p = 0,000 (< 0,05)$, yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan dari penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan.

Simpulan dari penelitian bahwa penyuluhan dengan media video efektif dalam meningkatkan pengetahuan personal hygiene saat menstruasi. Disarankan untuk tenaga kesehatan melakukan penyuluhan serupa dilakukan secara berkala di sekolah sebagai upaya promotif dan preventif dalam menjaga kesehatan reproduksi remaja putri.

Kata kunci : Personal Hygiene, Menstruasi, Penyuluhan, Pengetahuan, Remaja Putri
Daftar bacaan : 42 (2013-2023)

Ni Kadek Rani Sarasati

The Influence Of Counseling On Personal Hygiene Knowledge During Menstruation In Adolescent Girls At State Junior High School 2 Rumbia Lampung Tengah Regency.

xiii + 76 page, 11 tables, 2 images and 7 attachments

ABSTRACT

Personal hygiene during menstruation is a crucial aspect in maintaining the reproductive health of adolescent girls. Poor hygiene practices during menstruation can lead to various health problems, including reproductive tract infections, abnormal vaginal discharge, and even more serious health risks. Based on data from Lampung Province, 67.7% of adolescent girls have insufficient knowledge and experience vaginal discharge, while in Lampung Tengah Regency, 60% of adolescent girls rank first in cases of such conditions. Adequate knowledge of personal hygiene is highly influenced by health education, one of which is through counseling. This study aims to determine the effect of counseling on increasing knowledge about personal hygiene during menstruation among adolescent girls At State Junior High School 2 Rumbia Lampung, Central Lampung Regency.

This research is a quantitative study using a pre-experimental approach with a one group pre-test and post-test design. The sample consisted of 54 adolescent girls who had experienced menstruation, selected using a total sampling technique. The counseling was delivered using animated video media, and data were collected using pre-test and post-test questionnaires containing 13 questions.

The results showed that before the counseling, most respondents (83.3%) had poor knowledge. After the counseling, there was a significant improvement, with 85.2% of respondents demonstrating good knowledge. The paired sample t-test revealed a p-value of 0.000 (< 0.05), indicating that the counseling had a significant effect on improving knowledge.

In conclusion, counseling using video media is effective in increasing knowledge about personal hygiene during menstruation. It is recommended that health professionals carry out similar counseling regularly in schools as a promotive and preventive effort to maintain the reproductive health of adolescent girls.

Keywords : *Personal Hygiene, Menstruation, Counseling, Knowledge, Adolescent Girls*

Reading List : *42 (2013-2023)*