

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama responden :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi subyek (responden) dalam penelitian dari:

Nama : Ni Kadek Rani Sarasati

NIM 2115301012

Prodi : Str Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Judul Penelitian : Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan *Personal Hygiene* saat Menstruasi di SMPN 2 Rumbia Kabupaten Lampung Tengah.

Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal-hal yang berhubungan dengan penelitian diatas dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai halhal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban dan pertanyaan yang diberikan.

Berdasarkan lembar ini, saya menyatakan secara sadar dan sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 2025

Peneliti

Responden

Ni Kadek Rani Sarasati

()

Lampiran 2. Instrument Penelitian

KUESIONER PENELITIAN PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 2 RUMBIA

I. Kuesioner data demografi

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan sebenarnya dan menjawab dengan tanda *checkhlist* (✓),

Nama Responden :
Umur Responden :
Kelas :
Saat Menstruasi Pertama
Kali Umur :

Sumber informasi	:	☐	Orang tua/ keluarga
tentang personal hygiene		☐	Media
saat menstruasi		☐	Tenaga kesehatan
		☐	Teman

II. Pengetahuan

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan sebenarnya dan menjawab dengan tanda silang (X),

1. Apakah kamu pernah mendengar istilah personal hygiene?
 - a. Ya

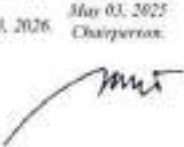
- b. Tidak
2. Menurut kamu yang dimaksud dengan personal hygiene adalah ?
 - a. Suatu tindakan memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis
 - b. Menjaga kebersihan diri
 - c. Mencuci tangan sebelum makan
 3. Apakah tujuan dari menjaga kebersihan organewanitaan pada saat menstruasi?
 - a. Untuk menghambat pengeluaran darah haid yang akan keluar
 - b. Menjadi tidak nyaman dan tidak percaya diri
 - c. Untuk pemeliharaan kebersihan dan kesehatan diri yang dilakukan selama masa menstruasi sehingga mendapatkan kesejahteraan fisik dan psikis serta dapat meningkatkan derajat kesehatan seseorang
 4. Menurut kamu, apa yang sebaiknya dilakukan pertama kali sebelum membasuh alat kelamin?
 - a. Mencuci tangan
 - b. Langsung membasuh alat kelamin
 - c. Tidak melakukan apa-apa
 5. Menurut kamu, apakah pembalut wanita itu?
 - a. Perangkat yang digunakan oleh wanita di saat menstruasi, ini berfungsi untuk menyerap darah dari vagina supaya tidak meleleh kemana-mana
 - b. Perangkat tipis yang digunakan oleh wanita setiap hari
 - c. Perangkat yang digunakan oleh balita dan lanjut usia
 6. Menurut kamu, jenis pembalut seperti apa yang sebaiknya digunakan pada saat menstruasi?
 - a. Pembalut modern
 - b. Pembalut tradisional/kain
 - c. Pembalut a & b masih digunakan
 7. Menurut kamu, bahan pembalut seperti apa yang sebaiknya digunakan pada saat menstruasi?
 - a. Pembalut dengan bahan yang mengandung parfum dan gel
 - b. Pembalut yang harum

- c. pembalut dengan bahan yang lembut dan menyerap
8. Apa yang terjadi jika tidak sering mengganti pembalut pada saat menstruasi?
- a. Bakteri tidak dapat berkembang biak di vagina
 - b. Bakteri mudah berkembang biak di vagina
 - c. Bakteri akan mati saat berada di vagina
9. Apa yang terjadi pada vagina jika sering dibersihkan dengan cairan pembersih vagina/air sirih?
- a. Bertambah wangi dan bersih
 - b. Ph terganggu
 - c. Bertambah lecet
10. Apa dampak pembalut bagi kesehatan yang anda ketahui?
- a. Menyebabkan kanker rahim, infeksi, gatal-gatal
 - b. Gangguan alat reproduksi
 - c. Tidak ada dampaknya
11. Pembersih apa yang di gunakan pada saat membersihkan alat kelamin?
- a. Sabun antiseptic
 - b. Sabun mandi
 - c. Tidak menggunakan apapun
12. Apakah akibat jika alat kelamin lembab?
- a. Pertumbuhan bakteri atau jamur
 - b. Perdarahan alat kelamin
 - c. Kerusakan alat kelamin atau lecet
13. Berikut adalah cara membersihkan daerah kewanitaannya adalah?
- a. Membasuh daerah kewanitaannya dengan air bersih
 - b. Membasuh dari arah depan ke belakang setelah buang air kecil/biang air besar untuk mencegah masuknya mikroorganisme dari anus
 - c. Selalu menggunakan tissue toilet

KUNCI JAWABAN KUESIONER

No. Soal	Jawaban
1	A
2	A
3	C
4	A
5	A
6	A
7	C
8	B
9	B
10	A
11	A
12	A
13	B

Lampiran 3. Surat Layak Etik

 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Tanjungkarang Jalan Soekarno Hatta No.5 Bandar Lampung Lampung 35145 ☎ 0721) 783832 🌐 https://poltekkes-tk.ac.id
KETERANGAN LAYAK ETIK <i>DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION</i> "ETHICAL EXEMPTION"	
No.262/KEPK-ETK/V/2025	
Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i>	
Peneliti utama <i>Principal In Investigator</i>	: Ni Kadek Rani Sorasati
Nama Institusi <i>Name of the Institution</i>	: Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Dengan judul: <i>Title</i>	
"Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di SMPN 2 Rumbia Kabupaten Lampung Tengah"	
<i>"The Influence Of Counseling On Personal Hygiene Knowledge During Menstruation In Adolescent Girls At State Junior High School 2 Rumbia Lampung Tengah Regency"</i>	
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bajukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.	
<i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i>	
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Mei 2025 sampai dengan tanggal 03 Mei 2026.	
<i>This declaration of ethics applies during the period May 03, 2025 until May 03, 2026.</i>	
	
Dr. Aptina, S.Kp., M.Kes	

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jalan Tolikara Peta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎ (075) 733881
🌐 <http://www.poltekkes-tjkar.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/3412/2025
Lampiran : 1 Berkas
Hal : Izin Penelitian

12 Juni 2025

Yth. Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kabupaten Lampung Tengah
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Berikut daftar nama mahasiswa yang melakukan penelitian.

No.	MAHASISWA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	NI Kadek Rani Saraswati NIM. 2115301012	Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMPN 2 Rumbia Kabupaten Lampung Tengah	SMPN 2 Rumbia

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Pth. Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Tanjungkarang.



Dr. MARTINI FAIRUS, S.Kep, M.Sc

Tembusan:
1. Ka Jurusan Kebidanan
2. Ka Bid. Diklat
3. Ka Sekolah SMPN 2 Rumbia

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi sampaikan laporan melalui HALO KEMENKES 1500067 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tk.kemendikbud.go.id/verifikasi>.



Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian



SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor : 420/ 024 /C.23/Da.VI.01/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini kepala SMP Negeri 2 Rumbia Kabupaten Lampung Tengah, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : NI KADEK RANI SARASATI
NIM : 2115301012
Asal Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Jurusan : STR Kebidanan

Telah selesai melaksanakan penelitian di SMP Negeri 2 Rumbia, Kabupaten Lampung Tengah terhitung mulai 15 Maret s/d 17 April 2025 untuk memperoleh data dalam penyusunan skripsi dengan judul "PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 2 RUMBIA KABUPATEN LAMPUNG TENGAH".

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala SMP Negeri 2 Rumbia

SAMIHA, S.Pd
NIP. 196809172021211001

Lampiran 6. Dokumentasi



lampiran 7. Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA : Ni Kadek Rani Sarasati
NIM : 2115301012
PEMBIMBING I : Ranny Septiani, SST., M.Keb

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan Pembimbing
1.	06 Agustus 2024	Menentukan Topik Judul	ACC Judul	
2.	24 September 2024	BAB I-III	Perbaikan BAB I-III	
3.	04 November 2024	BAB I-III	Perbaikan BAB I-III	
4.	13 November 2024	ACC Seminar Proposal	ACC Seminar Proposal	

Bandar Lampung, 13 November 2024

Pembimbing Skripsi



Ranny Septiani, SST., M.Keb

NIP. 198109012005012004

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA : Ni Kadek Rani Sarasati
NIM : 2115301012
PEMBIMBING II : Nurlaila, S. Pd., M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan Pembimbing
1.	06 Agustus 2024	Menentukan Topik Judul	ACC Judul	
2.	07 November 2024	BAB I-III	Perbaikan BAB I-III	
3.	13 November 2024	BAB I-III	Perbaikan BAB I-III	
4.	15 November 2024	ACC Seminar Proposal	ACC Seminar Proposal	

Bandar Lampung, 15 November 2024

Pembimbing Skripsi



Nurlaila, S. Pd., M.Kes
NIP. 19651012199032002

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA : Ni Kadek Rani Sarasati
NIM : 2115301012
PEMBIMBING I : Ranny Septiani, SST., M.Keb

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan Pembimbing
1.	08 Mei 2025	BAB IV-V	Hasil dan Pembahasan	
2.	14 Mei 2025	BAB V	Pembahasan	
3.	15 Mei 2025	ACC Seminar Hasil	ACC Seminar Hasil	
4.	19 Juni 2025	ACC Cetak Hard Cover Skripsi	Cetak Sesuai Panduan Skripsi	

Bandar Lampung, 19 Juni 2025

Pembimbing Skripsi



Ranny Septiani, SST., M.Keb

NIP. 198109012005012004

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA : Ni Kadek Rani Sarasati
NIM : 2115301012
PEMBIMBING II : Nurlaila, S. Pd., M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan Pembimbing
1.	17 Mei 2025	BAB IV-V	Hasil dan Pembahasan	
2.	18 Mei 2025	BAB V	Pembahasan	
3.	19 Mei 2025	ACC Seminar Hasil	ACC Seminar Hasil	
4.	19 Juni 2025	ACC Cetak Hard Cover Skripsi	Cetak Sesuai Panduan Skripsi	

Bandar Lampung, 19 Juni 2025

Pembimbing Skripsi



Nurlaila, S. Pd., M.Kes
NIP. 19651012199032002

Lampiran 8. Plagiarism Turnitin

LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM DENGAN TURNITIN

Nama : NI Kodek Rani Sarasati
 NIM : 2115301012
 Judul LTA : Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMPN 2 Rumbia Kabupaten Lampung Tengah
 Prodi : STR Kebidanan

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	19 Mei 2021	16 %	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



(Ranny Sepfiani, SST., M.Keb)
 NIP. 198109012005012004

Pembimbing 2



(Nurlaila, S.Pd., M.Kes)
 NIP. 19650112199032002

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan