

POLTEKKES KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEBIDANAN
Skripsi, Juni 2025

Tiara Lustika Rahma

Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Metode Amenore Laktasi Di TPMB Wirahayu, Panjang, Kota Bandar Lampung

xvi + 54 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Sekitar 34% dari ibu menyusui tidak menggunakan metode kontrasepsi yang efektif, sehingga meningkatkan resiko kehamilan yang tidak diinginkan. Metode Amenore Laktasi (MAL) adalah salah satu metode kontrasepsi alami yang efektif dan dapat mendukung proses menyusui pada ibu. Namun, cakupan pengguna KB MAL di Kota Bandar Lampung masih rendah terutama di wilayah kerja Puskesmas Panjang tepatnya di TPMB Wirahayu hanya 0,02%.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang Metode Amenore Laktasi di TPMB Wirahayu.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan sampel sebanyak 86 ibu menyusui yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di TPMB Wirahayu. Teknik sampling menggunakan *Purposive Sampling*. Penelitian ini dilaksanakan di TPMB Wirahayu, Panjang, Kota Bandar Lampung pada bulan Maret-Mei 2025. Data diambil melalui kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu menyusui belum menggunakan KB MAL yaitu, sebanyak 93%, dan sebagian besar responden sudah memiliki pengetahuan yang cukup tentang pengertian MAL yaitu sebanyak 47,7%. Namun, mayoritas responden masih memiliki pengetahuan kurang tentang cara kerja MAL yaitu, sebanyak 66,3%, dan masih berpengetahuan kurang tentang syarat MAL sebesar 70,9%, kemudian, separuh dari jumlah responden sudah berpengetahuan cukup tentang efektivitas MAL yakni, 50 %.

Dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang metode amenore laktasi di TPMB Wirahayu, Panjang, Kota Bandar Lampung masih kurang yakni sebesar 72%. Sehingga diperlukan adanya upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu menyusui tentang kontrasepsi MAL dan mendukung penggunaan kontrasepsi yang efektif digunakan bagi ibu menyusui.

Kata kunci : Kontrasepsi, Metode Amenore Laktasi, Pengetahuan
Daftar bacaan : 32 (2013-2024)

TANJUNGKARANG MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF MIDWIFERY
Thesis, June 2025

Tiara Lustika Rahma

***AN OVERVIEW OF BREASTFEEDING MOTHERS' LEVEL OF
KNOWLEDGE ABOUT THE LACTATIONAL AMENORRHEA METHOD AT
TPMB WIRAHAYU, PANJANG, BANDAR LAMPUNG CITY***

xvi + 54 Pages + 8 tables + 2 image + 7 attachments

ABSTRACT

Approximately 34% of breastfeeding mothers do not use effective contraceptive methods, thereby increasing the risk of unintended pregnancies. The Lactational Amenorrhea Method (LAM) is a natural contraceptive method that is both effective and supportive of the breastfeeding process. However, the utilization rate of LAM in Bandar Lampung remains low, particularly within the Panjang Public Health Center service area specifically at the Wirahayu Midwifery Clinic (TPMB Wirahayu) with only 0.02% of mothers using it.

This study aims to describe the level of knowledge among breastfeeding mothers regarding the Lactational Amenorrhea Method at TPMB Wirahayu.

This research is a descriptive study involving 86 breastfeeding mothers with infants aged 0–6 months at TPMB Wirahayu. The sampling technique used was purposive sampling. The study was conducted at TPMB Wirahayu, Panjang, Bandar Lampung, during March–May 2025. Data were collected using a structured questionnaire.

The results of the study indicate that the majority of breastfeeding mothers have not yet utilized the Lactational Amenorrhea Method (LAM), with as many as 93% not using it. Although 47.7% of respondents had an adequate understanding of the definition of LAM, most respondents still lacked knowledge regarding how LAM works (66.3%) and the conditions required for its effectiveness (70.9%). Additionally, only half of the respondents (50%) had sufficient knowledge about the effectiveness of LAM.

It can be concluded that the overall level of knowledge among breastfeeding mothers regarding the Lactational Amenorrhea Method at TPMB Wirahayu, Panjang, Bandar Lampung City remains low, at 72%. Therefore, efforts are needed to improve breastfeeding mothers' knowledge of LAM contraception and to promote the use of effective contraceptive methods suitable for breastfeeding mothers.

Key words : Contraception, Lactational Amenorrhea Method, Knowledge

Reading list : 32 (2013-2024)