

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan untuk mengetahui Hubungan Anemia dengan Disminore Primer Pada Remaja Putri di SMA Tri Sukses Natar Lampung Selatan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Anemia Pada Remaja Putri di SMA Tri Sukses Natar Lampung Selatan yaitu dari 109 responden sebanyak (70,6%) mengalami anemia.
2. Disminore Primer Pada Remaja Putri di SMA Tri Sukses Natar Lampung Selatan yaitu dari 109 responden sebanyak (75,2%) mengalami Disminore Primer.
3. Ada Hubungan Antara Anemia Dengan Disminore Primer Pada Remaja Putri di SMA Tri Sukses Natar Lampung Selatan dengan nilai p-value sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

Saran yang mungkin dapat dijadikan pertimbangan sebagai berikut :

1. Bagi Tempat Peneliti
Kepada pihak sekolah khususnya petugas UKS dapat memberikan edukasi kesehatan mengenai anemia dan disminore primer secara terjadwal, minimal satu bulan sekali. Sekolah juga diharapkan bekerja sama lebih optimal lagi dengan pihak puskesmas serta edukasi tentang anemia dan disminore primer yang dapat dilakukan melalui penyuluhan, media/poster yang dapat menarik siswa untuk lebih peduli dengan kesehatannya, terutama terhadap kejadian anemia dan disminore primer.
2. Bagi Institusi Pendidikan
Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan dan refrensi baru tentang Anemia Remaja dan Disminore Primer.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Diharapkan penelitian ini menjadi salah satu bahan acuan penelitian untuk lebih mengembangkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi Anemia dengan Disminore Primer Pada Remaja Putri seperti Aktivitas fisik.