

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEBIDANAN
Skripsi, Mei 2025

Imel Bitz Arzeta

**Hubungan Anemia Dengan Disminore Primer Pada Remaja Putri di SMA Tri
Sukses Natar Lampung Selatan**

xvi + 54 Halaman + 6 Tabel + 3 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Permasalahan nyeri ketika menstruasi merupakan salah satu permasalahan yang sering terjadi pada remaja putri, sehingga dapat mengganggu aktifitas belajar dan kegiatan sehari-hari. Permasalahan ini terlihat di SMA Tri Sukses Natar, di mana pada tahun 2022 sebanyak 12,27% siswi yang datang ke UKS mengeluhkan nyeri haid, dan meningkat menjadi 26% pada tahun 2023. Hasil wawancara dengan pihak sekolah juga menunjukkan bahwa 39,56% ketidakhadiran siswi disebabkan oleh nyeri saat menstruasi. Dari survei pendahuluan, 10 siswi mengalami nyeri menstruasi dan 6 di antaranya teridentifikasi menderita anemia dengan kadar hemoglobin <12 g/dL.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara anemia dengan dismenore primer pada remaja putri di SMA Tri Sukses Natar. Metode yang digunakan dalam penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan analitik korelasional dan desain cross-sectional. Populasi penelitian adalah siswi kelas X dan XI dengan total sampel 109 responden menggunakan teknik total sampling. Analisis data dilakukan secara univariat dengan distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji statistik Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 68 siswi (88,3%) yang mengalami dismenore juga menderita anemia. Hasil uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara anemia dengan dismenore primer ($p\text{-value} = 0,000$).

Sehingga dapat disimpulkan anemia merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer. Oleh karena itu, diperlukan edukasi dan penyuluhan tentang anemia dan dismenore bagi remaja putri sebagai upaya pencegahan. Penelitian ini juga diharapkan menjadi dasar bagi program kesehatan sekolah.

Kata Kunci : Anemia, Disminore Primer, Menstruasi, Remaja
Daftar Bacaan : 42 (2017 - 2024)

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
MAJORING OF MIDWIFERY
Thesis, May 2025

Imel Bitar Arzeta

**Relationship between Anemia and Primary Dysmenorrhea in Adolescent Girls
at Tri Sukses High School Natar South Lampung**
xvi + 54 Pages + 6 Table + 3 Figure + 10 Appendix

ABSTRACT

The problem of pain during menstruation is one of the problems that often occurs in adolescent girls, so that it can interfere with learning activities and daily activities. This problem was seen at Tri Sukses Natar High School, where in 2022 as many as 12.27% of students who came to the UKS complained of menstrual pain, and increased to 26% in 2023. The results of interviews with school officials also showed that 39.56% of student absences were caused by menstrual pain. From the preliminary survey, 10 female students experienced menstrual pain and 6 of them were identified as anemic with hemoglobin levels <12 g/dL.

This study aims to determine the relationship between anemia and primary dysmenorrhea in adolescent girls at Tri Sukses Natar High School. The method used in this study was quantitative research with a correlational analytic approach and cross-sectional design. The study population was X and XI grade female students with a total sample of 109 respondents using the total sampling technique. Data analysis was performed univariately with frequency distribution and bivariate using the Chi-Square statistical test.

The results showed that as many as 68 students (88.3%) who experienced dysmenorrhea also suffered from anemia. The Chi-Square test results showed a significant relationship between anemia and primary dysmenorrhea (p -value = 0.000).

So it can be concluded that anemia is a factor associated with the incidence of primary dysmenorrhea. Therefore, education and counseling about anemia and dysmenorrhea are needed for adolescent girls as a prevention effort. This study is also expected to be the basis for school health programs.

Keywords: Anemia, Primary Dysmenorrhea, Menstruation, Adolescent
Reading List: 42 (2017 - 2024)