

LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Penelitian

No.	Kegiatan	Bulan									
		8	9	10	11	12	1	2	3	4	5
1.	Pengajuan Judul										
2.	Studi Literatur										
3.	Survey Pendahuluan										
4.	Penulisan Proposal										
5.	Bimbingan Proposal										
6.	Seminar Proposal										
7.	Uji Layak Etik										
8.	Penelitian										
9.	Seminar Hasil										

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Kelas :

Alamat :

No. Hp :

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswi program studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang yang bernama Shelvia Putri Saharani dengan judul “Hubungan Anemia Dengan Disminore Primer Pada Remaja Putri di SMA Tri Sukses Natar”. Saya memahami dan mengerti bahwa penelitian ini tidak berdampak buruk terhadap saya, maka dari itu saya bersedia menjadi responden peneliti.

Lampung Selatan, 2025

Mahasiswi

Responden

Imel Bita Arzeta
NIM. 2115301058

()

Lampiran 3. Lembar Skala Pengukuran Nyeri

Nama :

Kelas :

Umur :

Skala Nyeri :

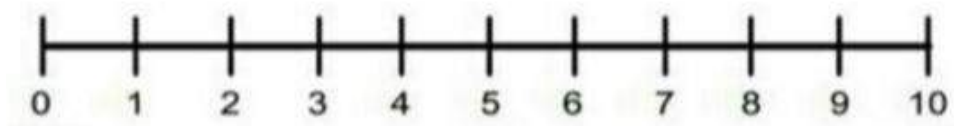
NUMERIC RATING SCALE (NRS)

SKALA PENGUKURAN NYERI

Petunjuk :

Lingkarilah nomor/skala yang sesuai dengan yang kamu rasakan dengan patokan 0 untuk tidak nyeri dan 10 untuk nyeri sangat berat.

Bagaimana kekuatan nyeri yang kamu rasakan ?



Keterangan :

0 : Tidak ada rasa sakit

1 : Rasa nyeri hampir tak terasa (terasa ringan seperti gigitan nyamuk)

2 : Rasa nyeri seperti cubitan ringan pada kulit mengganggu dan mungkin memiliki kedutan kuat sekali.

3 : Rasa nyeri seperti suntikan dari dokter, nyeri terlihat dan mengganggu namun masih bisa beradaptasi dan berkomunikasi.

4 : Nyeri yang dalam seperti sakit gigi atau rasa sakit dari sengatan melakukan kegiatan sehari-hari tapi ini cukup mengganggu.

5 : Rasa nyeri yang menusuk seperti pergelangan kaki terkilir. Rasa sakit tidak dapat diabaikan dalam beberapa menit.

6 : Nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya cenderung

mempengaruhi indra dan menyebabkan tidak focus, komunikasi terganggu dan mengganggu aktivitas.

- 7** : Nyeri berat mendominasi indra, tidak dapat berkomunikasi dengan baik, bahkan mengganggu tidur
- 8** : Nyeri begitu kuat sehingga tidak dapat lagi berfikir jernih, dan aktivitas fisik sangat terbatas.
- 9** : Nyeri begitu kuat sehingga tidak bisa berkomunikasi, menangis, mengerang tak terkendali.
- 10** : Nyeri begitu kuat dan terbaring ditempat tidur, bahkan sampai tak sadarkan diri.

Pengelompokkan Skala :

- 0** : Tidak nyeri
- 1-3** : Nyeri ringan
- 4-6** : Nyeri sedang
- 7-10** : Nyeri berat (Hidayah & Fatmawati, 2020)

Lampiran 4. Surat Izin Pra Survey

Lampiran 1 : Izin Pengambilan Data Dasar
 Nomor : PP.01.04/EJL/SH-450/2024
 Tanggal : 13 September 2024

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPINANG PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPINANG TA.2024/2025

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMAT PENELITIAN
1.	Muhom Syakirah NM: 2115301811	Efektivitas Alat Permainan Edukatif Motorik Untuk Meningkatkan Motorik Halus Anak Usia Pra Sekolah	TK Wrasma 45 Hargomulyo
2.	Mayang Sari NM: 2115301840	Pengaruh Permainan Montessori Terhadap Perkembangan Motorik Halus Anak Di TK Al Ihsan Tanjung Sari	TK Al Ihsan Tanjung Sari
3.	Anisa Dwi Putri NM: 2115301841	Pengaruh Permainan Big Cone Ring Throw Terhadap Motorik Kasar Pada Anak Usia 60-72 Bulan	TK Aulis
4.	Imasul Khasanah NM: 2115301857	Pengaruh Permainan Travel Playmat Terhadap Motorik Kasar Pada Anak 60-72 Bulan	PAUD Islam Terpadu Anisah
5.	Imel Bata Azella NM: 2115301858	Hubungan Asamula Dengan Kejadian Glusimera Riser Terhadap Remaja Putri	SMA Tri Sukesi Natar
6.	Aprilia Yuli Saputri NM: 2115301844	Hubungan Pengetahuan Dan Praktek Remaja Putri Terhadap Intervensi Spesifik Penurunan Stunting	SMAN 2 Kulanda
7.	Dheva Putri Sekeloni NM: 2115301857	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asamula Pada Remaja Putri	SMA Tri Sukesi Natar SMK Yasho Natar SMAN 1 Natar

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan TanjungKarang.



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

Lampiran 1 : Izin Penelitian
 Nomor : PP/01.34/F.XXXV/2412/2025
 Tanggal : 20 April 2025

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
 MAHASISWA PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPONORO PROGRAM SARJANA TERAPAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPONORO
 TA.2024/2025

No	MAHASISWA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1	Sukma Febrianti NIM. 2115301081	Hubungan Pengetahuan tentang Risiko Pembekuan Darah dengan Sifat-Ramap Usia 14-17 Tahun di SMAN 01 Bambang Uluw Waykian	SMAN 01 Bambang Uluw Waykian
2	Tara NIM. 2115301082	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Berisiko Remaja Terhadap Infeksi Menular Seksual Pada Siswa di SMAN 2 Kotagung Kabupaten Tanggamus	SMAN 2 Kotagung Tanggamus
3	Siti Zulya Anggraini NIM. 2115301079	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kehamilan Usia Dini pada Remaja di SMK N 1 Pager Dawa Lampung Barat Tahun 2025	SMK N 1 Pager Dawa Lampung Barat
4	Imel Bina Anasta NIM. 2115301058	Hubungan Anemia dengan Osmotik Primer Pada Remaja Putri di SMA Tri Sukses Natar Tahun 2024	SMA Tri Sukses Natar
5	Siswa Putri Satriani NIM. 2115301077	Hubungan Pengetahuan, Sikap, Gizi dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Natar Kabupaten Lampung Selatan	SMA Negeri 1 Natar

Direktur

 Dewi Purnawati, S.E., M.Kes
 NIP.196705271985012001

Lampiran 6. Surat Keterangan Layak Etik

 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Pallakhas, Tanggungkatang Jl. Sekeloa, Merta, Hek Bende, Lampung Lampung 36145 ☎ 0721 763052 🌐 http://pallakhas.kemkes.id
KETERANGAN LAYAK ETIK DECLARATION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION" No. 19/KEM-TEL/IV/2025	
Protokol penelitian versi 1 yang disubmisi <i>The research protocol proposed by</i>	
<u>Pengusul</u> <i>Principal Investigator</i>	Irene Rita Aneta
<u>Nama Instansi</u> <i>Name of the Institution</i>	Pelayanan Kesehatan Kematikan Tanggukkatang
<u>Dengan judul</u> <i>Title</i>	
"Hubungan Asensi dengan Disabilitas Primer Pada Remaja Putri di SMA Trisakti Natar Tahun 2024"	
<i>"The relationship between asensi and primary of disabilities in young women at Trisakti Natar High School in 2024"</i>	
Dinyatakan layak etik sesuai 7 standar WHO 2019, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemertanian, 4) Bermanfaat, 5) Risiko, 6) Manfaat, 7) Keabsahan dan Privasi, dan 8) Pemertanian Setelah Penelitian, yang mengacu pada Peraturan CIMA 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh pemertanannya melalui surat standar.	
<i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2019 Standards: 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Feasible Assessment and Design, 4) Risk, 5) Benefit, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, indicating to the 2016 CIMA Guidelines. This was indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i>	
Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama waktu tanggal 22 April 2025 sampai dengan tanggal 22 April 2026.	
<i>This declaration of ethical applies during the period April 22, 2025 until April 22, 2026.</i> April 22, 2025 <i>Chairperson,</i>	
	
Dr. Aneta, S.Kp., M.Kes	

Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian

		YAYASAN NURUL HUDA LAMPUNG	
		SMA TRI SUKSES	
		NATAR LAMPUNG SELATAN	
NIS : 301180		NIS : 30118028124	
Kantor : Komplek Pondok Pesantren Nurul Huda, Gerbang II Perumahan Natar Lampung Selatan			
Natar, 17 Mei 2025			
No	: 421.3/155/III.02.039/SMA TS/V/2025		
Perihal	: Pemberian Izin Penelitian		
Yth. Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang			
Di –			
Tempat			
Dengan Hormat,			
Menanggapi surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang nomor : PP.01.04/F.XXXV/2412/2025 tanggal 25 April 2025 perihal Izin Penelitian di SMA Tri Sukses Natar,			
Kami memberitahukan bahwa mahasiswa berikut :			
Nama	: Imel Bita Arzeta		
NIM	: 2115301058		
Program Studi	: Kebidanan		
Judul	: Hubungan Anemia dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMA Tri Sukses Natar Tahun 2024		
Pada dasarnya kami mengizinkan penelitian tersebut dilaksanakan di SMA Tri Sukses Natar,			
Demikian surat keterangan ini kami sampaikan, supaya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.			
			
		Kepala SMA Tri Sukses	
			
		JOHAN WAHYUDI, S.Pd.T.,M.Pd.	
		NIP. 120 216 135	

Lampiran 8. Surat Telah Melaksanakan Penelitian

**YAYASAN NURUL HUDA LAMPUNG**
SMA TRI SUKSES
NATAR LAMPUNG SELATAN

NO. 102280
NPS 30613024034
Kantor : Komplek Pondok Pesantren Nurul Huda, Terbagi-4 Pemukiman Natar Lampung Selatan

Natar, 17 Mei 2025

No. : 421.3/153/III.02.039/SMA TS/V/2025
Perihal : Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian

Yth. Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Di -
Tempat

Dengan Hormat,

Menanggapi surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang nomor : PP.01.04/F.XXXV/2412/2025 tanggal 25 April 2025 perihal Izin Penelitian di SMA Tri Sukses Natar.

Kami memberitahukan bahwa mahasiswa berikut :

Nama	: Imel Rita Arzeta
NIM	: 2115301058
Program Studi	: Kebidanan

Benar yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di SMA Tri Sukses Natar pada tanggal 9 Desember 2024, dengan judul : **"Hubungan Anemia dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMA Tri Sukses Natar Tahun 2024"**

Demikian surat keterangan ini kami sampaikan, supaya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.


Kepala SMA Tri Sukses
JOHAN WAHYUDI, S.Pd.T., M.Pd.
NIP. 120 216 135

Lampiran 9. Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Imel Bitia Arzeta

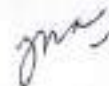
NTM : 2115301058

PEMBIMBING : Utama (1)

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tanda
1.	4 September 2024	Pengambilan Judul	ACC Judul	
2.	7 September 2024	BAB I, II, III	Latar Belakang, Tinjauan Teori, Metode Penelitian	
3.	1 Oktober 2024	BAB I, II, III	Latar Belakang, Metode Penelitian	
4.	7 November 2024	ACC Seminar Proposal	ACC Seminar Proposal	

Bandar Lampung,

Pembimbing Skripsi



Nurchairina, S.Pd., M.Kes
NIP. 196106051964032001

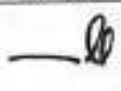
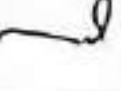
LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Imel Rita Arzeta

NIM : 2115301058

PEMBIMBING : Pembimbing (2)

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tanda
1.	10 September 2024	BAB I, II, III	Penulisan Sesuai dengan Panduan	
2.	28 Oktober 2024	BAB I, II, II	Penulisan BAB I, II, III	
3.	04 November 2024	BAB II, III	Sesuaikan dengan format pada panduan penelisan	
4.	7 November 2024	ACC Seminar Proposal	ACC Seminar Proposal	

Bandar Lampung,

Pembimbing Skripsi



Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes

NIP. 197309061992122001

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Imel Rita Arzeta

NIM : 2115301058

PEMBIMBING : Utama (1)

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tanda
1.	23 April 2025	BAB IV dan BAB V	Pembahasan, Saran	
2.	28 April 2025	BAB V	Simpulan, Saran	
3.	30 April 2025	ACC Seminar Hasil	ACC Seminar Hasil	
4.	15 Mei 2025	ACC Cetak Hard Cover Skripsi	Cetak Sesuai Panduan Skripsi	

Bandar Lampung,
Pembimbing Skripsi



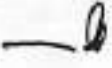
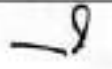
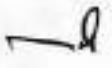
Nurchairina, S.Pd., M.Kes
NIP. 196106051964032001

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Imel Rita Arzeta

NIM : 2115301058

PEMBIMBING : Pembimbing (2)

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tanda
1.	23 April 2025	BAB IV, V	Sesuaikan penulisan dengan panduan skripsi	
2.	30 April 2025	BAB IV	Sesuaikan desain kolom, tabel dengan panduan skripsi	
3.	19 Mei 2025	ACC Seminar Hasil	ACC Seminar Hasil	
4.	15 Mei 2025	ACC Cetak Hard Cover Skripsi	Cetak Sesuai Panduan Skripsi	

Bandar Lampung,

Pembimbing Skripsi



Nelly Indrasari, S.ST., M.Kes
NIP. 197309061992122001

Lampiran 10. Hasil Turnitin

LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISME DENGAN TURNITIN

Nama : Imel Bitar Arzeta
NIM : 2115301058
Judul LTA : Hubungan Anemia Dengan Disminore Primer Pada Remaja Putri
Di SMA Tri Sukses Natar Lampung Selatan
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	19/05/2025	9 %	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



Nurchairina, S.Pd., M.Kes
NIP. 196106051964032001

Pembimbing 2



Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes
NIP. 197309061992122001

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian

