

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kejadian stunting pada balita, sebanyak 20 (50%) balita mengalami stunting.
2. Didapatkan hasil bahwa sebagian besar orang tua balita di kelurahan kota karang menunjukkan pola asuh yang baik pada balita, dengan 55% responden memiliki pola asuh yang baik dan 45% memiliki pola asuh yang kurang baik.
3. Didapatkan hasil bahwa ada hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan kejadian stunting pada balita di kelurahan kota karang. Hasil p-value adalah 0,001 ($p < 0,05$) yang berarti H_a diterima dan H_o ditolak.

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas, maka dapat dikemukakan beberapa saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi

Penelitian ini dapat menambah sumber pengetahuan dan referensi terkait hubungan pola asuh orang tua dengan kejadian stunting pada balita

2. Bagi Puskesmas Kota Karang

Puskesmas Kota Karang lebih aktif melakukan kegiatan posyandu dan program-program KIA sehingga orang tua balita bisa mendapatkan lebih banyak informasi tentang tumbuh kembang balita, dan juga bidan dapat berkolaborasi dengan petugas gizi untuk lebih meningkatkan pelayanan posyandu kepada bayi dan balita, terutama dalam pengukuran berat badan dan tinggi badan bayi dan balita, agar dapat memantau tumbuh kembang bayi dan balita.

3. Bagi Orang Tua Balita

Orang tua dapat meningkat mengenai pentingnya peran dan karakteristik pola asuh orang tua dalam pemberian makan, kebersihan diri, dan pemanfaatan pelayanan kesehatan yang diberikan pada balita. Dengan peran ibu sebagai pelaku utama dalam penerapan pola asuh pada balita yang akan berdampak pada kesehatan gizi dan psikososial anak.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting dengan menggunakan metode pengumpulan data yang berbeda dari kuesioner, serta menambah variabel dan meneliti di daerah lain untuk kedepannya. Dengan cara ini, peneliti dapat mengumpulkan lebih banyak data dari responden.