

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dilakukan di MTs Hasanuddin Kaliguha, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Diketahui bahwa pengetahuan baik sebanyak 81% pengetahuan kurang sebanyak 19%
- b. Diketahui bahwa perilaku baik sebanyak 77% dan perilaku buruk sebanyak 23%
- c. Diketahui adanya hubungan antara pengetahuan tentang vulva hygiene dengan perilaku vulva hygiene saat menstruasi pada remaja putri di MTs Hasanuddin Kalighua dengan hasil (*p-value* 0,001)

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka ada beberapa hal yang ingin penulis sarankan sebagai berikut :

a. Bagi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan bacaan di perpustakaan, khususnya untuk menambah koleksi tulisan yang membahas pentingnya pengetahuan tentang vulva hygiene dan hubungannya dengan perilaku menjaga kebersihan saat menstruasi pada remaja putri. Penelitian ini juga dapat dijadikan bahan masukan bagi mahasiswa yang sedang menyusun tugas atau laporan terkait topik kesehatan remaja, terutama dalam hal menjaga kebersihan diri selama haid.

b. Bagi Lokasi Tempat Penelitian

Temuan dari penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai dasar informasi untuk menyelenggarakan kegiatan edukatif seperti penyuluhan kesehatan, pelatihan personal hygiene, serta program pembinaan yang mendukung peningkatan pengetahuan dan perilaku kebersihan diri khususnya saat menstruasi. Hal ini penting untuk menunjang upaya peningkatan kualitas kesehatan reproduksi remaja di lingkungan sekolah.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengeksplorasi lebih luas dengan mempertimbangkan variabel lain seperti dukungan keluarga, pengaruh teman sebaya, atau akses terhadap fasilitas sanitasi, guna memperkaya pemahaman tentang faktor-faktor yang memengaruhi perilaku vulva hygiene remaja putri saat menstruasi.