

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPONOROK
JURUSAN KEBIDANAN
Skripsi, Mei 2025

Rachel Zeasahara Azzarine

Hubungan Pengetahuan tentang Vulva Hygiene dengan Perilaku Vulva Hygiene
saat Menstruasi pada Remaja Putri di MTs Hasanuddin Kaligruha Pesawaran
Xvii +50 halaman+ 4 tabel+ 2 gambar+ 6 lampiran

ABSTRAK

Pengetahuan remaja putri tentang perawatan kesehatan organ reproduksi sangatlah penting, karena pada masa remaja terjadi berbagai perubahan baik secara biologis maupun psikologis yang dapat memengaruhi aktivitas sehari-hari. Selain itu, pengetahuan remaja juga dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, seperti informasi yang diperoleh dari orang tua, orang terdekat, serta frekuensi diskusi mengenai kesehatan reproduksi. Oleh karena itu, penting bagi remaja untuk memiliki pengetahuan yang cukup agar mampu menerapkan perilaku vulva hygiene secara benar dalam kehidupan sehari-hari, khususnya selama masa menstruasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang vulva hygiene dengan perilaku vulva hygiene saat menstruasi pada remaja putri.

Metode penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sampel terdiri dari 85 siswi MTs Hasanuddin Kaligruha Pesawaran yang diambil dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji chi-square.

Hasil dari sebagian besar responden memiliki perilaku vulva hygiene saat menstruasi baik sebanyak 80% dan pengetahuan tentang vulva hygiene yang baik sebanyak 78,8% uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang vulva hygiene dengan perilaku vulva hygiene saat menstruasi $p\text{-value}$ 0,001 ($< 0,05$).

Kesimpulan Terdapat hubungan yang signifikan antara Tingkat pengetahuan tentang vulva hygiene dengan perilaku vulva hygiene saat menstruasi. Diperlukan edukasi kesehatan reproduksi yang berkelanjutan untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku higienis remaja putri.

Kata Kunci: Pengetahuan, Perilaku, Vulva Hygiene, Remaja Putri
Daftar bacaan : 26 (2014-2024)

**TANJUNGKARANG MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF MIDWIFERY**

Thesis, May 2025

Rachel Zeasahara Azzarine

The Relationship Between Knowledge of Vulva Hygiene and Vulva Hygiene Behavior During Menstruation Among Female Adolescents at MTs Hasanuddin

Kaliguha Pesawaran

Xvii + 50 pages, 4 tables, 2 figures, 6 appendices

ABSTRACT

Adolescent girls' knowledge of reproductive health care is essential, as this stage involves both biological and psychological changes that can influence daily activities. This knowledge may be influenced by several factors, such as information received from parents, close individuals, and the frequency of discussions regarding reproductive health. Therefore, it is important for adolescents to have adequate knowledge so they can apply proper vulva hygiene behavior, especially during menstruation.

The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge of vulva hygiene and vulva hygiene behavior during menstruation among adolescent girls.

This research employs a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consists of 85 female students from MTS Hasanuddin Kaliguha Pesawaran, selected through total sampling. Data were collected using questionnaires and analyzed using the chi-square test.

The findings indicate that the majority of respondents exhibited good vulva hygiene behavior during menstruation (80%) and had a good understanding of vulva hygiene (78,8%). Statistical analysis revealed a significant relationship between knowledge and hygiene behavior during menstruation, with a p-value of 0.001 (< 0.05).

In conclusion, there is a significant relationship between knowledge level and vulva hygiene behavior during menstruation. Continuous reproductive health education is essential to enhance the knowledge and hygienic practices of adolescent girls.

Keywords: Knowledge, Behavior, Vulva Hygiene , Adolescent Girls

References: 26 (2014–2024)