

LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Kegiatan

No	Kegiatan	Bulan													
		7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	
1.	Pengajuan Judul														
2.	Study Literature														
3.	Survey Pendahuluan														
4.	Penulisan Proposal Penelitian														
5.	Bimbingan Proposal														
6.	Seminar Proposal														
7.	Uji Layak Etik														
8.	Pelaksanaan Penelitian														
9.	Pengolahan Data														
10	Sidang Skripsi														

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Kelas :

Alamat :

Menyatakan saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah memahami penelitian yang akan dilakukan oleh Rachel Zeasahara Azzarine selaku peneliti dengan judul penelitian **“Hubungan Pengetahuan tentang vulva hygiene dengan Perilaku Vulva Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri di MTs Hasanuddin Kaliguha Pesawaran Tahun 2025”**.

Dengan demikian, Saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila sewaktu-waktu saya merasa dirugikan dalam penelitian ini, Saya berhak mengundurkan diri tanpa sanksi apapun dengan mengkonfirmasi kepada peneliti.

Pesawaran ,.....2025

Menyetujui

Responden

Peneliti

()

()

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG VULVA HYGIENE DENGAN
PERILAKU VULVA HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI MTS HASANUDDIN KALIGUHA PESAWARAN.
TAHUN 2024/2025

Berilah tanda check list pada jawaban yang menurut anda benar!

(B) : Benar

(S) : Salah

Nomor Responden:

1. Pengetahuan Remaja Putri

NO	PERNYATAAN	B	S
1.	Kebersihan areaewanitaan adalah suatu tindakan untuk memelihara kebersihan organewanitaan bagian luar (vulva) yang dilakukan untuk mempertahankan kesehatan dan mencegah infeksi.		
2.	Kebersihan areaewanitaan saat menstruasi merupakan suatu tindakan memelihara kebersihan dan kesehatanewanitaan seseorang pada saat menstruasi untuk kesejahteraan fisikdan psikis.		
3.	Tujuan dari menjaga kebersihan areaewanitaan pada saat menstruasi yaitu untuk menghambat pengeluaran darah haid yang akan keluar.		
4.	Manfaat kebersihan areaewanitaan adalah menjaga kebersihan dan mencegah terjadinya infeksi pada areaewanitaan bagian luar (vulva)		

5.	Pembalut wanita merupakan perangkat yang digunakan oleh wanita di saat menstruasi, ini berfungsi untuk menyerap darah dari vagina supaya tidak meleber kemana-mana		
6.	Jenis pembalut yang hanya bisa digunakan sekali pakai saat menstruasi adalah pembalut tradisional/kain		
7.	Bahan pembalut yang sebaiknya digunakan pada saat menstruasi adalah pembalut yang berbahan lembut dan menyerap		
8.	Sering mengganti pembalut saat menstruasi menyebabkan bakteri tidak mudah berkembang biak ke dalam vagina dan tidak menyebabkan infeksi		
9.	Dampak dari tidak menjaga area kewanitaan adalah tidak akan terjadi infeksi dan gatal-gatal pada area kewanitaan.		
10.	Mengganti pembalut dalam sehari sebaiknya satu kali sehari		
11.	Area kewanitaan yang tidak terjaga kebersihannya dapat membahayakan kesehatan, penyakit yang dapat timbul yaitu keputihan.		
12.	Cara membasuh kemaluan yang benar yaitu dari belakang kedepan		

2. Perilaku pada remaja putri

Petunjuk pengisian:

1. Pernyataan berikut merupakan pernyataan dari variabel perilaku remaja putri terhadap vulva hygiene.
2. Kuesioner terdiri dari 10 pernyataan.
3. Bacalah dan pahami setiap pernyataan dengan teliti.
4. Berilah tanda (√) pada kolom pilihan jawaban yang tersedia sesuai dengan pendapat anda. Pilihlah salah satu alternatif jawaban jika :
5. Keterangan :
 - a. Selalu (SL) : Selalu
 - b. Sering (SR) : Sering
 - c. Kadang- kadang (KK) : Kadang-kadang
 - d. Tidak Pernah (TP) : Tidak Pernah

NO	PERNYATAAN	SL	SR	KK	TP
1.	Saya menggunakan pembalut saat menstruasi				
2.	Saya berusaha selalu menjaga kebersihan kemaluan saat menstruasi				
3.	Usaha saya untuk menjaga kebersihan kemaluan saat menstruasi dengan cara mengganti pembalut setiap 4 jam sekali dan segera mengganti celana dalam jika sudah terkena noda darah				
4.	Saya menggunakan air bersih mengalir untuk membersihkan kemaluan saat menstruasi				
5.	Saya gunakan handuk dan tissue toilet untuk mengeringkan kemaluan setelah membersihkan alat kelamin saat menstruasi				

6.	Saya mengganti pembalut saat menstruasi dengan cara membersihkan kemaluan terlebih dahulu dan dikeringkan dengan handuk atau tissue lalu menggunakan pembalut baru				
7.	Cara saya membersihkan pembalut sekali pakai saat menstruasi yaitu dicuci dahulu baru dibuang				
8.	Saya biasa membuang bekas pembalut dibungkus lalu dibuang ke sampah.				
9.	Saya segera mengganti celana dalam yang terkenadarah pada saat menstruasi				
10.	Saya pergi ke layanan kesehatan bila ada masalah kesehatan saat menstruasi				

Lampiran 4 Surat Izin Pra Survey



Kementerian Kesehatan Politeknik TanjungKarang

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35143
027213763832
<http://peh.kemkes.go.id>

Nomor : PP.01.04/F.XLIII/6481/2024
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Pengambilan Data Awal

13 September 2024

Yth, Kepala MTS Hasanuddin Kaliguha
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan pengambilan data awal penelitian di institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan pengambilan data awal penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Rachel Zassahara Azzarina NIM 2115301070	Hubungan Pengetahuan Dengan Prilaku Vulva Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri	Mts Hasanuddin Kaliguha

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan TanjungKarang.



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:
Ka. Jurusan Kebidanan

Kementerian Kesehatan tidak menerima siap dan/atau verifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat pemalsuan atau verifikasi
salah, laporan melalui HAL OIG MENDES 1500667 dan <http://hal.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan
elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <http://hal.kemkes.go.id/verifikasi>



Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

📍 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎ (0721) 783852
🌐 <http://poltekkes-tj.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.424/KEPK-TJK/VI/2025

Protokol penelitian versi 1 yang dimajukan oleh:
The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Rachel Zesuliana Azzarini
Principal Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG VULVA HYGIENE DENGAN PERILAKU VULVA HYGIENE SAAT
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI MTS HASANUDDIN KALIGUHA"**

**"THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF VULVA HYGIENE AND VULVA HYGIENE BEHAVIOR DURING
MENSTRUATION AMONG FEMALE ADOLESCENTS AT MTS HASANUDDIN KALIGUHA"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Manfaat/Exploitation, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menunjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefit, 4) Risks, 5) Permission-Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Etik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 Juni 2025 sampai dengan tanggal 26 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 26, 2025 until June 26, 2026.



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes.

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 1 : Izin Penelitian
Nomor : PP/01.04/F.XXXV/ /2025
Tanggal : 10 Mei 2025

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPINANG PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPINANG
TA.2024/2025

No	MAHASISWA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	Mutiara Syalsabila NIM: 2115301011	Pengaruh Alat Permainan Edukatif Mace untuk Meningkatkan Motorik Halus Anak Usia 5-6 Tahun di TK Bhakti Kesuma, Kecamatan Gedong Tataan, Kabupaten Pesisir Selatan	TK Bhakti Kesuma
2.	Elza Amalia NIM: 2115301053	Pengaruh Permainan Media Playdough Terhadap Perkembangan Motorik Halus Pada Anak Usia 4-5 Tahun di TK IT Baitul Insan Kabupaten Pesisir Selatan tahun 2025	TK IT Baitul Insan
3.	Rachel Zeeahara Azzarina NIM: 2115301070	Hubungan Pengetahuan tentang vulva hygiene dengan perilaku vulva hygiene saat menstruasi pada remaja putri di mts hasanuddin Kaligaha Pesisir Selatan	MTS Hasanuddin Kaligaha

Pth. Direktur Politeknik Kesehatan
Kemkes Tanjungpinang.



Ns. MARTINI FAIRUS, S.Kep, M.Sc

Lampiran 7 Surat Telah Melaksanakan Penelitian



**YAYASAN PONDOK PESANTREN HASANUDDIN KALIGUHA
PESAWARAN INDAH
(YPHKPI)**

**MADRASAH TSANAWIYAH HASANUDDIN KALIGUHA
DESA PESAWARAN INDAH KEC. WAY RATAI KAB. PESAWARAN**

NPSN : 30816871 NISN : 121210910005 email : hasanuddinkaliguha@yahoo.com

Alamat Jl. Tiga Krida 83 Jalawangi No.01 Dusun Kaliguha Desa Pesawaran Indah Kec. Way Ratai Kab. Pesawaran Kalimantan Barat 78411

SURAT KETERANGAN SELESAI MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor : 212/MTs.08.11.0203/5/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Binti Haafidhotuzzakiyyah

Jabatan : Kepala Sekolah Mts. Hasanuddin kaliguha

Dengan ini dijelaskan bahwa :

Nama : Rachel Zesaha Azzarine

Nim : 21153001070

Telah selesai melaksanakan kegiatan penelitian di MTS. Hasanuddin kaliguha, dengan Judul Penelitian "**Hubungan Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene Dengan Perilaku Vulva Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Mts Hasanuddin Kaliguha**"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pesawaran, 22 Mei 2025

Mengetahui

Kepala Sekolah Mts. Hasanuddin

Binti Haafidhotuzzakiyyah

Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 9 Lembar Bukti Pengecekan Plagiarism

LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM DENGAN TURNITIN

Nama : Rachel Zeasahara Rezanne
 NIM : 21K501070
 Judul LTA : Hubungan Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene dengan
 Penutup Vulva Hygiene saat Menstruasi pada Remaja
 Putri di Mts Hasanuddien Kaliguka Pekanbaru
 Prodi : STP Kebidanan

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	28/11/21	13%	
2			
3			

Mengetahui

Pembimbing 1


 Linda Thammageth, S.S., M.Pd.
 NIP. 19620529 2003122001

Pembimbing 2


 Restina, S.Pd., M.Pd.
 NIP. 199105181989122001

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Nama Mahasiswa : Rachel Zeasahara Azzarine
NIM : 2115301070
Dosen Pembimbing I : Indah Trianingsih, S.ST.,M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1	8 Agustus 2024	Konsultasi judul	Perbaikan	
2	30 Oktober 2024	Konsultasi BAB I-III	Perbaikan	
3	8 November 2024	Konsultasi BAB I-III	Perbaikan	
4	14 November 2024	Konsultasi BAB I-III	ACC Ujian	

Bandar Lampung, November 2024
Pembimbing Skripsi



Indah Trianingsih, S.ST.,M.Kes
NIP.198205292003122001

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Nama Mahasiswa : Rachel Zeasahara Azzarine

NIM : 2115301070

Dosen Pembimbing I : Indah Trianingsih, S.ST.,M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1	22 Mei 2025	Konsultasi BAB IV –V	Perbaikan	
2	25 Mei 2025	Konsultasi BAB IV –V	Perbaikan	
3	28 Mei 2025	Konsultasi BAB IV –V	ACC Seminar Hasil	
4	23 Juni 2025	Konsultasi BAB IV –V	Cetak Sesuai Panduan	

Bandar Lampung, Juni 2025
Pembimbing Skripsi



Indah Trianingsih, S.ST.,M.Kes
NIP.198205292003122001

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Nama Mahasiswa : Rachel Zeasahara Azzarine

NIM : 2115301070

Dosen Pembimbing 2 : Roslina, S.Psi.,M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1	9 Agustus 2024	Konsultasi judul	Perbaikan	
2	1 November 2024	Konsultasi BAB I-III	Perbaikan	
3	10 November 2024	Konsultasi BAB I-III	Perbaikan	
4	12 November 2024	Konsultasi BAB I-III	ACC Ujian	

Bandar Lampung, November 2024
Pembimbing Skripsi



Roslina, S.Psi.,M.Kes
NIP.197105181989122001

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Nama Mahasiswa : Rachel Zeasahara Azzarine

NIM : 2115301070

Dosen Pembimbing 2 : Roslina, S.Psi.,M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1	22 Mei 2025	Konsultasi BAB IV -V	Perbaikan	
2	24 Mei 2025	Konsultasi BAB IV -V	Perbaikan	
3	29 Mei 2025	Konsultasi BAB IV -V	ACC Seminar Hasil	
4	23 Juni 2025	Konsultasi BAB IV -V	ACC Sesuai Panduan	

Bandar Lampung, Juni 2025
Pembimbing Skripsi



Roslina, S.Psi.,M.Kes
NIP.197105181989122001