

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Mengetahui distribusi kejadian ruptur perineum pada kelompok intervensi di PMB Marlina Turnip menunjukkan bahwa pada kelompok kasus (100%) ibu mengalami Ruptur Perineum
2. Mengetahui distribusi kejadian ruptur perineum pada kelompok kontrol di PMB Marlina Turnip menunjukkan bahwa seluruh ibu pada kelompok kontrol (100%) ibu yang tidak mengalami Ruptur Perineum.
3. Mengetahui distribusi Hubungan edukasi pemijatan perineum yang mengalami ruptur Perineum di PMB Marlina Turnip menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara edukasi pijat perineum dengan kejadian Ruptur Perineum ($p\text{-value} = 0,003$). Ibu yang tidak diberikan edukasi pijat perineum memiliki resiko 13 kali lebih besar mengalami Ruptur Perineum dibandingkan ibu yang menerima edukasi pijat perineum.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Manfaat pijat perineum bagi ibu hamil untuk meningkatkan kelenturan otot dan kulit perineum jika rutin dipijat di trimester III, jaringan di area antara vagina dan anus menjadi lebih lentur dan siap meregang saat persalinan. Pijat perineum dilakukan pada usia 34-36 Minggu frekuensi pijat perineum 2-4x perminggu dengan durasi 5-10 menit tiap sesi

2. Bagi Tempat Penelitian

Pmb Marlina Turnip sebaiknya menyelenggarakan pelatihan berkala bagi bidan dan tenaga kesehatan lain terkait dan manfaat pijat perineum, serta menyusun standar operasional prosedur (SOP) terkait edukasi pijat perineum perlu adanya SOP yang jelas mengenai prosedur edukasi pijat perineum agar pelaksanaan edukasi bersifat sistematis, konsisten, dan dapat diterapkan oleh seluruh tenaga kesehatan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan kebidanan perlu mengintegrasikan praktik pijat perineum ke dalam kurikulum asuhan kebidanan pada ibu hamil dan bersalin.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat melakukan penelitian lanjutan dengan jumlah sampel yang lebih besar dan mempertimbangkan faktor lain yang mempengaruhi ruptur perineum seperti posisi persalinan, paritas, dan berat badan bayi.