



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Annisa Putri Natasya

Nim : 2015301042

Tempat / Tanggal Lahir : Bandar Lampung / 06 Februari 2002

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Status Mahasiswa : Reguler

Alamat : Jl. Pajajaran Gg Al-Ikhlas No.24 LK II, Kec.  
Wayhalim, Kota Bandar Lampung

Pendidikan :

TK (2006-2008) : Kasih Ibu

SD (2008-2014) : SD Negeri 1 Penengahan Bandar Lampung

SMP (2014-2017) : SMP Negeri 28 Bandar Lampung

SMA (2017-2020) : SMA Negeri 13 Bandar Lampung

## LEMBAR PERSETUJUAN

### **HUBUNGAN EDUKASI PIJAT PERINEUM DALAM MENGURANGI RUPTUR PERINEUM SAAT PERSALINAN DI PMB MARLINA TURNIP, SST., M.KES**

Penulis

**ANNISA PUTRI NATASYA / NIM : 2015301042**

Telah Diperiksa Dan Disetujui Tim Pembimbing Skripsi  
Program Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Bandar Lampung, Juni 2025

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tanjungkarang**

**Yeven Putriana, SsiT., M.Keb**

**NIP. 197401281992122000**

Pembimbing Pendamping

**Nurlaila, S.Pd., M.Kes**

**NIP. 196501121990032002**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

### HUBUNGAN EDUKASI PIJAT PERINEUM DALAM MENGURANGI RUPTUR PERINEUM SAAT PERSALINAN DI PMB MARLINA TURNIP, SST., M.KES

Penulis

**ANNISA PUTRI NATASYA / NIM : 2015301042**

Diterima dan disyahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Sarjana Terapan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan, sebagai  
Persyaratan menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan

**TIM PENGUJI**

Ketua Penguji



**Kemenkes**

**Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes.**

**NIP. 198011032005012003**

Penguji I

**Nurlaila, S.pd., M.kes.**

**NIP. 196501121990032002**

Penguji II

**Yeven Putriana, SsiT., M.Keb.**

**NIP. 197401281992122000**

Mengetahui

**Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**



**Ranny Septiani, S.ST., M.Keb**

**NIP. 198109012005012000**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Annisa Putri Natasya  
Nim : 2015301042  
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

Hubungan Edukasi Pijat Perineum dalam Mengurangi Ruptur Perineum Saat Persalinan Di Pmb Marlina Turnip, SST.,M.Kes.

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2025

A yellow 10,000 Rupiah Indonesian Rupiah banknote is shown with a signature over it. The signature is in black ink and appears to be 'Annisa Putri Natasya'. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'METAL TEM'. The serial number 'D88E0AMX345461737' is visible at the bottom.

Annisa Putri Natasya

## MOTO

<Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya <

Q.S Al-Baqarah : 286

<Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah melainkan kaum yang kafir=

Q.S Yusuf : 87

Al ilmu ‘amalin kasyajari bila tsamarin

(Ilmu tanpa amal atau praktik bagaikan seperti pohon yang tidak berbuah)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah dan nikmat-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul < Hubungan Antara Pijat Perineum Dalam Mengurangi Ruptur Perineum Saat Persalinan Di Pmb Marlina Turnip,SST.,M.Kes Tahun 2025= Tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SIT.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang.
2. Ibu Sudarmi, S.Pd.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang .
3. Ibu Ranny Septiani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang.
4. Ibu Yeyen Putriana, S.SiT.,M.Keb selaku Pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi dan dukungan baik selama penulisan skripsi ini.
5. Ibu Nurlaila, S.Pd selaku Pembimbing Pendamping yang sudah memberikan masukan, arahan, serta saran selama penulisan tugas akhir.
6. Ibu Nora Isa Tri Novadela, SST.,M.Kes ketua penguji yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan serta saran selama perbaikan tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan penulis semoga tugas akhir ini bermanfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi para pembaca.

Bandar Lampung, Juni 2025

Annisa Putri Natasya

## PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim...

Dengan penuh rasa syukur dan cinta, karya sederhana ini kupersembahkan kepada :

1. Allah SWT

Segala puji bagi-Mu, Tuhan semesta alam. Atas izin dan ridha-Mu, semua proses dan perjuangan ini dapat kulalui. Terima kasih telah menguatkan ku di saat tak ada satu pun yang tahu betapa aku ingin menyerah.

2. Almarhum Papah

Walau ragamu telah tiada, cinta dan nasihatmu masih menjadi cahaya dalam setiap langkahku. Semoga segala pencapaianku ini menjadi kebanggaan dan amal jariyah untukmu di alam sana.

3. Mamah Tercinta

Terima kasih untuk doa-doa yang tak pernah putus, peluk hangat, dan kekuatanmu yang menjadi sumber semangat dalam setiap perjuanganku.

4. Adekku Tersayang

Terima kasih sudah menjadi alasan untukku terus melangkah, menjadi versi terbaik dari kakakmu.

5. Pacarku Tersayang Panca Sadewa

Untukmu yang selalu hadir dalam lelah dan tawa. Terima kasih atas pengertian, dukungan, dan kesetiaanmu dalam setiap langkah perjalanan ini. Kamu bagian dari alasan kenapa aku tidak pernah merasakan benar-benar sendiri.

6. Sahabat-sahabat terbaikku : Asnita, Damsi, Resta, dan Maya

Terima kasih atas tawa, pelukan hangat, semangat, dan pelipur lara yang tak pernah habis. Kalian adalah keluarga dalam bentuk yang berbeda.

7. Teman-teman angkatan 2021 Sarjana Terapan Kebidanan

Terima kasih atas kebersamaan, perjuangan, dan cerita-cerita luar biasa yang menjadi bagian dari perjalanan berharga ini.

8. Untuk diriku sendiri

Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Untuk setiap air mata, rasa lelah, dan malam-malam penuh doa — semua itu bukanlah sia-sia. Kamu hebat karena tak pernah berhenti, meski sering ingin menyerah. Semoga setiap langkah ini bernilai ibadah dan menjadi jalan menuju masa depan yang lebih baik, penuh keberkahan.