

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN
Skripsi, Mei 2025

Annisa Putri Natasya
2015301042

Hubungan pijat perineum dalam mengurangi ruptur perineum saat persalinan di
PMB Marlina Turnip, SST., M.Kes
xv + 41 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Ruptur perineum merupakan salah satu komplikasi umum yang terjadi selama proses persalinan, terutama pada ibu primigravida. Kondisi ini dapat menyebabkan nyeri berkepanjangan, infeksi, bahkan perdarahan postpartum. Salah satu intervensi preventif yang dinilai efektif dalam menurunkan risiko ini adalah pijat perineum. Edukasi mengenai pijat perineum bertujuan untuk meningkatkan elastisitas jaringan perineum sehingga mampu mengurangi kemungkinan terjadinya ruptur.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara edukasi pijat perineum dengan kejadian ruptur perineum saat persalinan di PMB Marlina Turnip, SST., M.Kes Bandar Lampung tahun 2025. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross sectional. Sampel terdiri dari 36 ibu bersalin yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok kasus (tidak diberikan edukasi pijat perineum) dan kelompok kontrol (diberikan edukasi pijat perineum), masing-masing sebanyak 18 responden. Analisis data dilakukan menggunakan uji chi-square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh ibu pada kelompok yang tidak menerima edukasi mengalami ruptur perineum (100%), sedangkan pada kelompok yang diberikan edukasi tidak ada yang mengalami ruptur. Uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara edukasi pijat perineum dengan kejadian ruptur perineum ($p\text{-value} = 0,003$; $OR = 13,00$; $CI\ 95\%: 2,592-65,204$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa edukasi mengenai pijat perineum terbukti secara signifikan dapat menurunkan risiko ruptur perineum saat persalinan. Oleh karena itu, intervensi ini sebaiknya dimasukkan dalam program edukasi rutin selama antenatal care sebagai bagian dari upaya promotif dan preventif dalam pelayanan kebidanan.

Kata Kunci : Edukasi, Pijat Perineum, Ruptur Perineum.
Daftar Bacaan : 28 (2013-2022)

TANJUNGKARANG MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
MIDWIFERY DEPARTEMENT
Thesis, June 2025

Annisa Putri Natasya
2015301042

The Relationship of Perineal Massage in Reducing Perineal Rupture During Labor at PMB Marlina Turnip, SST., M.Kes
xv + 41 pages, 6 tables, 2 figures, 6 appendices

ABSTRACT

Perineal rupture is a common complication that occurs during labor, particularly among primigravida women. This condition can lead to prolonged pain, infection, and postpartum hemorrhage. One effective preventive intervention to reduce the risk of perineal rupture is perineal massage. Education on perineal massage aims to improve the elasticity of perineal tissue, thereby reducing the likelihood of tearing during childbirth.

This study aimed to determine the relationship between perineal massage education and the incidence of perineal rupture during labor at PMB Marlina Turnip, SST., M.Kes, Bandar Lampung in 2025. The research used a quantitative design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 36 postpartum mothers, divided equally into two groups: a case group (not given perineal massage education) and a control group (given education), with 18 respondents in each. Data were analyzed using the chi-square test.

The results showed that all mothers in the group without perineal massage education experienced perineal rupture (100%), while none in the educated group did. Statistical analysis indicated a significant relationship between perineal massage education and the incidence of perineal rupture ($p\text{-value} = 0.003$; $OR = 13.00$; $95\% CI: 2.592\text{--}65.204$).

In conclusion, perineal massage education has been shown to significantly reduce the risk of perineal rupture during labor. Therefore, this intervention should be integrated into routine antenatal care education as part of a comprehensive strategy to promote maternal health and prevent childbirth complications.

Keywords : Eduction, Peineal Massage, Perineal Rupture.
Reading list : 28 (2013-2022)