

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden kelompok terbanyak adalah ibu berusia 26–35 tahun (68,5%), dengan tingkat pendidikan terakhir SMA (44,9%), dan sebagian besar bekerja sebagai ibu rumah tangga (38,2%).
2. Pengetahuan tentang ASI eksklusif lebih dari sebagian memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 59 orang (66,3%), pengetahuan cukup 25 orang (28,1%) dan pengetahuan kurang terdapat 5 orang (5,6%).

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan

Sebagai bahan informasi dan edukasi pada ibu untuk meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif pada bayi.

2. Bagi Jurusan Kebidanan

Penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan serta rujukan bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti terkait variable yang sejenis.

3. Bagi Peneliti Lain

Peneliti selanjutnya dapat menyempurnakan dan menambah variabel terkait, agar hasil penelitian menjadi lebih akurat dan menyeluruh.