

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN Skripsi, Juni 2025

Resta Okva Anggraeni

**Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif di
Desa Campur Asri Kecamatan Baradatu Kabupaten Way Kanan.**

xvi + 39 Halaman + 3 tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

ASI eksklusif merupakan upaya penting dalam menurunkan angka kematian bayi serta mendukung pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. Cakupan ASI eksklusif di Desa Campur Asri Kecamatan Baradatu Kabupaten Way Kanan masih belum optimal, yaitu sebesar 63,3%, yang menunjukkan masih adanya keterbatasan pengetahuan ibu menyusui.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang pemberian ASI eksklusif di Desa Campur Asri, meliputi aspek pengertian, manfaat, serta dampak apabila tidak diberikan ASI eksklusif sesuai anjuran.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui bayi usia 0–12 bulan yang berjumlah 89 responden dengan teknik total sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner sebanyak 20 item pernyataan. Analisis data dilakukan secara univariat dalam bentuk distribusi frekuensi.

Hasil penelitian dari 89 responden, menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia 26-35 tahun (68,5%), pendidikan SMA (44,9%) dan bekerja sebagai ibu rumah tangga (38,2%). Lebih dari sebagian responden yaitu 59 orang (66,3%) yang memiliki pengetahuan baik tentang ASI eksklusif. Namun masih terdapat 30 responden (33,7%) yang memiliki pengetahuan cukup dan kurang. Sehingga diperlukan upaya peningkatan edukasi secara berkelanjutan.

Saran untuk tenaga kesehatan di Desa Campur Asri, khususnya bidan dan kader posyandu, dapat meningkatkan edukasi tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif di posyandu pada saat penimbangan bayi, pemberian imunisasi serta pemeriksaan kesehatan ibu dan anak.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Menyusui, ASI Eksklusif

Daftar Bacaan : 31 (2020-2025)

HEALTH POLITECHNIC OF TANJUNGKARANG
DEPARTMENT OF MIDWIFERY
Thesis, June 2025

Resta Okva Anggraeni

Overview of Mothers' Knowledge on Exclusive Breastfeeding in Campur Asri Village, Baradatu Sub-district, Way Kanan Regency.

Xvi+ 39 pages + 3 tables +2 pictures +13 appendices

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is an important effort to reduce infant mortality and support optimal growth and development. The coverage of exclusive breastfeeding in Campur Asri Village, Baradatu Sub-district, Way Kanan Regency remains suboptimal, at 63.3%, indicating a lack of knowledge among breastfeeding mothers.

This study aims to describe mothers' knowledge regarding exclusive breastfeeding in Campur Asri Village, including aspects such as definition, benefits, and the potential impact of not providing exclusive breastfeeding as recommended.

This research used a descriptive quantitative method with a crosssectional approach. The sample consisted of all breastfeeding mothers with infants aged 0–12 months, totaling 89 respondents, selected using total sampling technique. The research instrument was a questionnaire consisting of 20 statement items. Data were analyzed univariately using frequency distribution.

The results from 89 respondents showed that the majority were aged 26–35 years (68.5%), had a senior high school education (44.9%), and worked as housewives (38.2%). More than half of the respondents, namely 59 people (66.3%), had good knowledge about exclusive breastfeeding. However, 30 respondents (33.7%) still had moderate to low knowledge. Therefore, continuous efforts to improve education are necessary.

Health workers in Desa Campur Asri, particularly midwives and posyandu cadres, are encouraged to enhance education on the importance of exclusive breastfeeding during baby weigh-ins, immunizations, and maternal and child health check-ups at the posyandu.

Keywords: Knowledge, Breastfeeding Mothers, Exclusive Breastfeeding

References: 31 (2020–2025)