

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEBIDANAN
Skripsi, Mei 2025

Alvina Muharani
2115301039

Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Penurunan Risiko Infeksi Saluran Pencernaan pada BBLR di Wilayah Kerja Puskesmas Sekampung Kabupaten Lampung Timur.

(xvii + 36 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 7 lampiran)

RINGKASAN

Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) memiliki sistem kekebalan tubuh dan pencernaan yang belum sempurna, sehingga lebih rentan terhadap infeksi saluran pencernaan seperti diare. Bayi yang lahir dengan berat badan lahir rendah lebih rentan mengalami diare sebagai tanda adanya gangguan pada sistem pencernaan atau penyerapan nutrisi. Pemberian ASI eksklusif diketahui mampu memberikan perlindungan terhadap infeksi melalui kandungan antibodi, enzim, dan zat antimikroba. ASI menyediakan nutrisi yang ideal untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi, yang bertugas membantu memperkuat sistem kekebalan tubuh sehingga membuat mereka lebih tahan terhadap infeksi dan penyakit.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pemberian ASI eksklusif terhadap penurunan risiko infeksi saluran pencernaan pada BBLR di wilayah kerja Puskesmas Sekampung, Kabupaten Lampung Timur. Desain penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah 35 ibu yang memiliki bayi usia 6–18 bulan dengan riwayat BBLR, yang diambil menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner dan data sekunder dari rekam medis, lalu dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 85% bayi yang diberikan ASI eksklusif tidak mengalami diare, sedangkan 80% bayi yang tidak diberikan ASI eksklusif mengalami diare. Uji statistik menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan penurunan risiko infeksi saluran pencernaan pada BBLR ($p\text{-value} = 0,000$).

Kesimpulannya, pemberian ASI eksklusif berperan penting dalam menurunkan risiko infeksi saluran pencernaan pada BBLR. Intervensi edukatif dan promosi ASI eksklusif perlu ditingkatkan khususnya pada kelompok bayi risiko tinggi.

Kata kunci: ASI eksklusif, diare, infeksi saluran pencernaan, BBLR.

Daftar bacaan: 22 (2015 - 2024)

HEALTH POLITECHNIC OF TANJUNGKARANG
DEPARTEMENT OF MIDWIFERY
Thesis, May 2025

Alvina Muharani
2115301039

The Relationship Between Exclusive Breastfeeding and the Reduced Risk of Gastrointestinal Infections in Low Birth Weight Infants in the Working Area of Sekampung Health Center, East Lampung Regency
(xvii + 36 pages + 5 tables + 2 pictures + 7 appendices)

ABSTRACT

Low birth weight (LBW) infants have immature immune and digestive systems, making them more susceptible to gastrointestinal infections such as diarrhea. Diarrhea in LBW infants may indicate digestive or nutrient absorption disorders. Exclusive breastfeeding is known to provide protection against infections due to the presence of antibodies, enzymes, and antimicrobial substances. Breast milk also supplies ideal nutrition for infant growth and development, helping to strengthen the immune system and increase resistance to infections and diseases.

This study aimed to examine the relationship between exclusive breastfeeding and the reduction of gastrointestinal infection risk in LBW infants in the working area of Sekampung Health Center, East Lampung Regency. This research employed a quantitative method with a cross-sectional approach. The sample consisted of 35 mothers with infants aged 6–18 months who had a history of LBW, selected using total sampling. Data were collected through questionnaires and secondary data from medical records, and analyzed using the Chi-Square test.

The results showed that 85% of exclusively breastfed infants did not experience diarrhea, while 80% of non-exclusively breastfed infants did. Statistical analysis revealed a significant relationship between exclusive breastfeeding and the reduced risk of gastrointestinal infections in LBW infants ($p\text{-value} = 0.000$).

In conclusion, exclusive breastfeeding plays an important role in reducing the risk of gastrointestinal infections in LBW infants. Educational interventions and the promotion of exclusive breastfeeding should be enhanced, particularly for high-risk infant groups.

Keywords : *exclusive breastfeeding, diarrhea, gastrointestinal infections, LBW*
References: 22 (2015–2024)