

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Mayoritas pengetahuan remaja putri baik.
2. Lebih banyak remaja putri yang tidak mengkonsumsi tablet tambah darah sesuai aturan di SMAN 2 Kalianda.
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan tentang anemia dengan perilaku konsumsi tablet tambah darah di SMAN 2 Kalianda dengan nilai *p-value* 0,003.

B. Saran

1. Bagi Institusi Kesehatan

Puskemas sebagai fasilitas pelayanan kesehatan diharapkan dapat selalu bekerja sama dengan UKS di sekolah untuk melakukan skrining anemia pada remaja putri di sekolah tanpa terkecuali

2. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat mencari informasi baik melalui buku ataupun media online tentang pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah dan bagaimana dampak dari kejadian anemia untuk kesehatan perempuan di masa yang akan datang baik itu ketika masa WUS, hamil, persalinan serta dampak keberlanjutan dari kejadian anemia. Sehingga remaja putri bisa mencegahnya sejak dini.

3. Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi acuan untuk menambah bahan bacaan di perpustakaan mengenai anemia dan tablet tambah darah, sekolah juga dapat terus mendorong upaya konsumsi tablet tambah darah pada siswi melalui UKS yang bekerjasama dengan Puskesmas.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi bahan referensi untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan pengetahuan tentang anemia dan perilaku konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri, dapat mengembangkan penelitian yang berkaitan dengan faktor-faktor pendorong perilaku konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri.