

LAMPIRAN

Lampiran 1

KISI-KISI KUESIONER PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA

No	Indikator Pengetahuan	Sub Materi	Kunci Jawaban	Tingkat Kesulitan	Keterangan
1	Definisi anemia	Pengertian anemia	Benar	Mudah	Konsep dasar, umum diketahui
2	Ambang batas kadar Hb normal	Kadar hemoglobin	Benar	Sedang	Mebutuhkan pemahaman angka standar medis
3	Gejala anemia secara umum	Gejala 5L	Benar	Mudah	Cukup populer dalam edukasi kesehatan
4	Tanda fisik anemia	Tanda-tanda fisik	Salah	Sedang	Perlu membedakan mana gejala yang benar atau salah
5	Penyebab utama anemia	Kekurangan zat besi	Benar	Mudah	Sering disosialisasikan dalam program remaja sehat
6	Faktor penyebab anemia	Kepatuhan konsumsi tablet Fe	Benar	Sedang	Menghubungkan perilaku dengan penyebab
7	Dampak menstruasi terhadap anemia	Kehilangan darah saat haid	Benar	Mudah	Berkaitan dengan pengalaman pribadi
8	Kelompok risiko anemia	Risiko pada remaja putri	Benar	Mudah	Umum disampaikan dalam edukasi sekolah
9	Kebutuhan zat besi saat menstruasi	Kebutuhan nutrisi	Salah	Sedang	Memerlukan logika dan informasi biologis
10	Pencegahan anemia	Pencegahan penyakit	Salah	Mudah	Umum diketahui bahwa anemia bisa dicegah
11	Fungsi tablet Fe	Penggantian zat besi	Salah	Sedang	Perlu pemahaman biologis lebih dalam
12	Penyerapan zat besi	Peran vitamin C	Salah	Sulit	Informasi teknis, seringkali

					disalahpahami
13	Penyerapan zat besi	Pengaruh kopi	Benar	Sedang	Umum tapi belum semua remaja tahu
14	Kebutuhan zat besi pada masa pubertas	Perkembangan tubuh remaja	Benar	Sedang	Membutuhkan logika dan pemahaman pertumbuhan
15	Konsumsi tablet Fe saat menstruasi	Waktu yang tepat konsumsi tablet Fe	Salah	Mudah	Sering disampaikan di sekolah dan penyuluhan kesehatan

Lampiran 2

**LEMBAR INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN RESPONDEN)**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bersedia dengan sukarela menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh

Nama : Aprilia Tali Saputri

Pendididikan : Mahasiswa STR Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang

Judul penelitian : “Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Prilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Kalianda“
setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian menyatakan bersedia untuk di ikutsertakan pada penelitian ini

Lampung Selatan, 2025

Peneliti

Responden

(Aprilia Tali Saputri)

()

Lampiran 3

KUISIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN
PERILAKU KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA
PUTRI DI SMAN 2 KALIANDA**

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Nama :

Usia :

Agama :

Suku :

KUISIONER 1

Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia

Panduan Mengisi Kuisisioner :

- Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti
- Isilah kuisisioner dengan tanda ✓ (*checklist*) pada jawaban “Benar” atau “Salah”
- Setelah mengisi semua pertanyaan, kembalikan lembar kuisisioner kepada peneliti

No.	PERTANYAAN	BENAR	SALAH
1	Anemia ialah suatu keadaan dengan kadar hemoglobin yang lebih rendah dari nilai normal		
2	Batas normal kadar hemoglobin pada remaja putri adalah 12 gr/dl		
3	lelah, letih, lesu, lalai dan lunglai adalah tanda gejala anemia yang dapat terlihat		
4	Kelopak mata, bibir, lidah, kulit, kuku dan telapak tangan nampak pucat bukan merupakan salah satu tanda-tanda dari anemia		

5	Kekurangan zat besi merupakan penyebab utama anemia gizi dibanding kekurangan zat gizi lain		
6	Salah satu faktor utama yang menyebabkan anemia gizi besi adalah kepatuhan konsumsi tablet tambah darah		
7	Menstruasi dapat menyebabkan wanita kehilangan darah yang berlebihan		
8	Remaja putri lebih beresiko terkena anemia		
9	Remaja yang sedang menstruasi tidak memerlukan zat besi lebih banyak		
10	Penyakit anemia tidak dapat dicegah atau ditanggulangi		
11	Tablet fe tidak Menggantikan zat besi dalam tubuh yang hilang bersamaan dengan darah pada saat remaja Perempuan haid		
12	Vitamin C dapat menghambat penyerapan zat besi di dalam usus		
13	Mengonsumsi kopi dapat menghambat penyerapan zat besi di dalam tubuh		
14	Rematri yang memasuki masa pubertas mengalami pertumbuhan pesat sehingga kebutuhan zat besi juga meningkat untuk meningkatkan pertumbuhannya		
15	Remaja yang sedang menstruasi sebaiknya tidak diberikan tablet tambah darah		

KUISIONER 2

Prilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri

NO	PERTANYAAN	JAWABAN
1	Apakah anda pernah mengkonsumsi tablet tambah darah ?	
2	Berapa kali dalam seminggu anda mengkonsumsi tablet tambah darah ?	
3	Apakah saat menstruasi anda juga mengkonsumsi tablet tambah darah ?	
4	Jika iya apakah diminum teratur (berapa kali sehari) ?	

Lampiran 4

SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 33445
(0271) 700002
<https://www.poltekkes-kemkes.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/3409/2025
Lampiran : 1 Berkas
Hal : Izin Penelitian

12 Juni 2025

Yth. Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kabupaten Lampung Selatan
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Berikut terlampir daftar nama mahasiswa yang melakukan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Rth. Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Tanjungkarang.



Dr. MARTINI FAIRUS, S.Kep, M.Sc

Terlampir:
1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Ka. Bid. Diklat
3. Ka. Sekolah

Kementerian Kesehatan tidak menerima stempel atau tanda garafikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi stempel atau garafikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://rta.kemri.go.id/verifikasiPDF>.



Lampiran 1 : Izin Penelitian
 Nomor : PP.01.04/F.XXXV/3409/2025
 Tanggal : 12 Juni 2025

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
 MAHASISWA PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPINANG PROGRAM SARJANA TERAPAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPINANG
 TA.2024/2025

No	MAHASISWA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	Anisa Dwi Putri NIM: 2115301041	Pengaruh Media Core Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Pra Sekolah (48-72 Bulan) di TK Az-Zahra, Brantipura, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025	TK Az-Zahra
2.	Aprilia Tali Saputri NIM: 2115301044	Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMAN 2 Kalianda	SMAN 2 Kalianda
3.	Santa Nuriya NIM: 2115301072	Faktor faktor yang berhubungan dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri di SMAN 1 Sidomulyo Lampung Selatan	SMA N 1 Sidomulyo
4.	Imel Rita Arzeta NIM: 2115301058	Hubungan anemia dengan dismnoe primer pada remaja putri di SMA Tri Sukses Natar	SMA Tri Sukses Natar
5.	Shelvia Putri Sahanani NIM: 2115301077	Hubungan Pengetahuan, Status Gizi, dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Natar Kabupaten Lampung Selatan	SMA Negeri 1

Pih. Direktur Politeknik Kesehatan
 Kemenkes Tanjungpinang.



Ns. MARTINI FAIRUS, S.Kep, M.Sc

SURAT LAIK ETIK



Kementerian Kesehatan Poltekkes Tanjungkarang

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Lampung 35145

(0721) 783852

<https://poltekkes-tjk.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.023/Perst.E/KEPK-TJK/III/2025

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by :

Peneliti utama : Apellia Tali Saputri
Principal in Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Tanjung Karang

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di
SMAN 2 Kalianda"**

*"The Relationship Between Knowledge About Anemia and the Behavior of Consuming Iron Tablets in Adolescent Girls at
SMAN 2 Kalianda"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bugkuk/Exploitation, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Maret 2025 sampai dengan tanggal 18 Maret 2026.

This declaration of ethics applies during the period March 18, 2025 until March 18, 2026.



Chairperson,

Dr. Apriza, S.Kp., M.Kes

SURAT BALASAN



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMA NEGERI 2 KALIANDA



TERAKREDITASI : "A" NSS:301120118001 NPSN: 10800700 NIS: 300040
Alamat : Jalan Trans Sumatera Telepon (0727)322309 Email sman2ka@gmail.com
K A L I A N D A 35551

Nomor : 421/1137/III.02.32/2025
Perihal : Surat Balasan

Kalianda, 30 Juni 2025

Yth, Kaprodi
Str Kebidanan Politeknik
Kesehatan Tanjung Karang
di -

Tempat

Berdasarkan surat saudara nomor : 500.16.7.4/0272/IV.17/2025 tanggal 20 Juni 2025 perihal : Izin Penelitian di SMA Negeri 2 Kalianda, maka dengan ini kami sampaikan kepada Program Studi Str Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang bahwa mahasiswa yang berketerangan di bawah ini :

Nama : **APRILIA TALI SAPUTRI**
NPM : 2115301044
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Tanjung
Program Studi : Str Kebidanan
Semester : VIII (Delapan)

Telah melakukan penelitian di SMA Negeri 2 Kalianda dengan judul "Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Kalianda".

Demikian surat balasan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kepada Sekolah,

HERWANSYAH, S.Pd., M.Pd
Pembina Tingkat 1
NIP : 19740121 199603 1 001

Lampiran 7

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA : Aprilia Tali Saputri

NIM : 2115301044

PENBIMBING I : Mugiati, SKM, M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan Pembimbing
1.	04 / 08 / 2019	Judul	ACC Judul	
2.	05 / 11 / 2019	BAB I	Perbaikan	
3.	7 / 11 / 2019	BAB I, II, III	Perbaikan	
4.	18 / 11 / 2019	BAB I, II, III	ACC Seminar Proposal	

Bandar Lampung, 2024

Pembimbing Skripsi



Mugiati, SKM, M.Kes
NIP. 196802181992122002

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA : Aprilia Tali Saputri
NIM : 2115303044
PEMBIMBING I : Mugiati, SKM.,M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan Pembimbing
1.	21 / 10 / 2015	Abstrak, BAB IV, dan BAB V	Perbaikan	
2.	17 / 10 / 2015	BAB IV	Perbaikan	
3.	18 / 10 / 2015	BAB IV, V	ACC Seminar Hasil	
4.	21 / 10 / 2015	Perbaikan Kepustakaan	Cek Kepustakaan	
5.	04 / 10 / 2015	ACC Cetak Hard Cover Skripsi	Cetak Sesuai Panduan Skripsi	

Bandar Lampung, 2015

Pembimbing Skripsi



Mugiati, SKM.,M.Kes
NIP. 196802181992122002

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA : Aprilia Tali Saputri
NIM : 2115301044
PEMBIMBING II : Nelly Indrasari, S.SiT.,M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan Pembimbing
1.	08 / 2024 08	Judul	ACC Judul	
2.	08 / 2024 11	BAB I	Perbaiki	
3.	15 / 2024 11	BAB I, II, III	Perbaiki	
4.	20 / 2024 11	BAB I, II, III	ACC Seminar Proposal	

Bandar Lampung, 2024

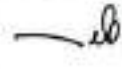
Pembimbing Skripsi



Nelly Indrasari, S.SiT.,M.Kes
NIP. 197309061992122001

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGKARANG

NAMA : Aprilia Tali Saputri
NIM : 2115303044
PEMBIMBING II : Nelly Indrasari, S.ST., M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan Pembimbing
1.	25 / 10 / 2025	Abstrak, BAB IV, dan BAB V	Perbaiki	
2.	18 / 10 / 2025	BAB IV	Perbaiki	
3.	16 / 10 / 2025	BAB IV, V	ACC Seminar Hasil	
4.	01 / 10 / 2025	ACC Cetak Hard Cover Skripsi	Cetak Sesuai Panduan Skripsi	

Bandar Lampung, 2025

Pembimbing Skripsi



Nelly Indrasari, S.ST., M.Kes
NIP. 197309061992122001

Lampiran 8

LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM
DENGAN TURNITIN

Nama : Aprilia Tali Saputri
NIM : 2115301044
Judul LTA : Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Perilaku Konsumsi
Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMAN 2 Kalianda
Prodi : STR KEBIDANAN

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ka-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Pelugas Perpustakaan dan Cap
1	22/02/25 /5	11 %	
2			
3			

Mengelolahul,

Pembimbing 1

Pembimbing 2


(Mudati, SKM, M.Kes)
NIP. 196801181991121004


(Nani Indrasari, S.SiT, M.Kes)
NIP. 197309061991121001

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan