

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Mayoritas anak memiliki perkembangan kognitif yang sesuai (92,4%), dan mayoritas dari mereka mendapat ASI eksklusif (65,2%).
2. Analisis bivariat menunjukkan hasil bahwa adanya hubungan signifikan pemberian ASI eksklusif terhadap perkembangan kognitif anak, dengan p-value sebesar 0,012 ($p < 0,05$)
3. Anak yang mendapatkan ASI eksklusif memiliki rasio perkembangan Kognitif yang relevan jauh lebih tinggi dibandingkan dengan anak yang tidak mendapatkan ASI secara eksklusif
4. Selain faktor pemberian ASI secara eksklusif, terdapat faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi perkembangan kognitif anak yaitu stimulasi dini, serta lingkungan pengasuhan.

B. Saran

1. Bagi Bidan di PMB Usmalanah Saddam
Dianjurkan untuk senantiasa memberi edukasi dan promosi mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan untuk menunjang perkembangan kognitif anak, serta mendampingi ibu dalam proses menyusui agar berjalan optimal.
2. Bagi Ibu dan Keluarga
Disarankan untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayi selama 6 bulan pertama dilanjutkan dengan menyusui hingga usia 2 tahun dengan gizi tambahan dari makanan pendamping. Selain itu, berikan stimulasi dini secara konsisten untuk mendukung kecerdasan anak.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Penelitian lanjutan disarankan untuk meneliti faktor-faktor lain secara lebih mendalam yang akan memengaruhi perkembangan kognitif anak seperti interaksi orang tua, lingkungan sosial, dan status ekonomi, serta menggunakan desain longitudinal untuk melihat perkembangan jangka panjang