

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURBARANG
JURUSAN KEBIDANAN
Skripsi, Mei 2025

Humairoh Berliana Azhar

Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Perkembangan Kognitif Anak Usia 12-24 Bulan dengan Menggunakan Kuisisioner Pra-Skrining Perkembangan (KPSP) di PMB Usmanah Saddam Kota Bandar Lampung.
xvii + 60 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Perkembangan kognitif pada anak usia dini sangat dipengaruhi oleh faktor nutrisi, salah satunya adalah pemberian ASI eksklusif. ASI eksklusif telah terbukti memberikan manfaat terhadap pertumbuhan otak anak. Data tentang angka kejadian keterlambatan perkembangan anak usia dini di Indonesia menunjukkan bahwa pada tahun 2018, 5-10% anak Indonesia mengalami kelambatan tumbuh kembang.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan kognitif anak usia 12-24 bulan.

Metode yang digunakan pada penelitian ini menggunakan desain *crosssectional* dengan populasi sebanyak 92 anak usia 12-24 bulan di PMB Usmanah Saddam Kota Bandar Lampung. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji Chi-square.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar anak memiliki perkembangan kognitif yang sesuai (92,4%), dan mayoritas dari mereka mendapat ASI eksklusif (65,2%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai $\chi^2 = 8,769$ dengan $p\text{-value} = 0,012$ ($p < 0$, dengan demikian, hipotesis nol (H_0) ditolak dan hipotesis alternatif (H_a) diterima yang berarti bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan kognitif anak usia 12–24 bulan.

Simpulan dari penelitian ini didapatkan hubungan yang bermakna antara pemberian ASI eksklusif terhadap perkembangan kognitif. Saran yang dapat diberikan antara lain pentingnya edukasi tentang pemberian ASI eksklusif bagi ibu yang menyusui.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Perkembangan Kognitif, Anak, KPSP
Bahan Pustaka: 22 (2015–2024)

HEALTH POLITECHNIC OF TANJUNGKARANG
DEPARTMENT OF MIDWIFERY
Thesis, Mei 2025

Humairoh Berliana Azhar

*The Relationship Between Exclusive Breastfeeding and Cognitive Development in Children Aged 12-24 Months Using the Pre-Screening Development Questionnaire (KPSP) at PMB Usmanah Saddam, Bandar Lampung City.
(xvii + 60 pages + 7 tables + 2 figures + 7 attachments)*

ABSTRACT

Cognitive development in early childhood is greatly influenced by nutritional factors, one of which is the provision of exclusive breastfeeding. Exclusive breastfeeding has been proven to benefit children's brain development. Data on the incidence of developmental delays in early childhood in Indonesia shows that in 2018, 5-10% of Indonesian children experienced developmental delays.

The purpose of this research is to determine the relationship between exclusive breastfeeding and the cognitive development of children aged 12-24 months.

The method used in this study employed a cross-sectional design with a population of 92 children aged 12-24 months at PMB Usmanah Saddam, Bandar Lampung City. Data were collected using questionnaires and analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-square test.

The research results show that the majority of children have appropriate cognitive development (92.4%), and most of them received exclusive breastfeeding (65.2%). The results of the Chi-Square test showed a value of $\chi^2 = 8.769$ with a p -value = 0.012 ($p < 0$), thus the null hypothesis (H_0) is rejected and the alternative hypothesis (H_a) is accepted, which means that there is a significant relationship between exclusive breastfeeding and cognitive development in children aged 12–24 months.

The conclusion of this study found a significant relationship between exclusive breastfeeding and cognitive development. Suggestions that can be given include the importance of education about exclusive breastfeeding for nursing mothers

*Keywords: Exclusive Breastfeeding, Cognitive Development, Children, KPSP
References: 22 (2015–2024)*