

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 87 responden di Desa Wates Kecamatan Bumi Ratu Nuban, Kabupaten Lampung Tengah mengenai pengetahuan terhadap metode kontrasepsi MOP/Vasektomi, maka dapat disimpulkan bahwa lebih dari separuh responden memiliki pengetahuan yang dalam kategori baik mengenai metode kontrasepsi MOP/Vasektomi, yaitu sebanyak 50 orang (57%), dalam kategori cukup 32 orang (37%), dalam kategori kurang 5 orang (6%).

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan pihak desa dan pelayanan kesehatan setempat dapat meningkatkan program promosi kesehatan, seperti penyuluhan rutin, sosialisasi langsung, dan pemberian media informasi (leaflet, poster, dll.) mengenai metode kontrasepsi jangka panjang seperti MOP/Vasektomi, serta dapat lebih aktif dalam memberikan penyuluhan atau edukasi tentang metode kontrasepsi MOP/Vasektomi, khususnya bagi kelompok suami dengan pengetahuan yang masih kurang.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti lebih lanjut faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan suami, seperti pendidikan, pekerjaan, dan peran petugas kesehatan. Selain itu, dapat dikembangkan dengan pendekatan kualitatif untuk menggali persepsi dan hambatan yang dihadapi suami dalam menerima metode MOP/Vasektomi.