

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, May 2025

Tharissa Nadia Kristina
2215401033

Penatalaksanaan Pemberian Temulawak Dan Madu Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Pada An. A Di PMB Rina Zulaida,S.Tr.Keb Tanjung Bintang, Lampung Selatan Tahun 2025

Xvi + 58 halaman , 1 tabel , 4 gambar, dan 9 lampiran

RINGKASAN

Dalam proses pertumbuhan dan perkembangan balita, sering terjadi masalah yang dapat menghambat proses tersebut. Salah satu masalah umum yang dialami anak-anak adalah penurunan nafsu makan yang dapat berdampak pada berat badan balita. Memberikan temulawak dan madu secara bersamaan secara teratur kepada anak dapat meningkatkan nafsu makan mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh pemberian madu dan temulawak terhadap peningkatan nafsu makan pada anak balita.

Subjek asuhan kebidanan ini adalah An. A usia 3 tahun 2 bulan yang sedang mengalami penurunan nafsu makan dan tidak memiliki riwayat penyakit. Metode yang digunakan pada asuhan ini adalah manajemen 7 langkah varney dimulai dari pengkajian data subjektif dan objektif, serta penatalaksanaan asuhan hingga pendokumentasian dengan SOAP. Asuhan ini dilakukan pada tanggal 8 April 2025-22 April 2025 di PMB Rina Zulaida,S.Tr.Keb. Penatalaksanaan pemberian temulawak dan madu dilakukan secara rutin selama 15 hari, diberikan setiap hari sebanyak ½ gelas air hangat tepat sebelum anak makan.

Hasil penerapan yang dilakukan menunjukkan pemberian temulawak dan madu dapat mengatasi penurunan nafsu makan. Yang sebelumnya pola makan anak hanya 1-2x sehari, sekarang setelah dilakukan asuhan pola makan tersebut berangsur meningkat dan sudah sesuai dengan kebutuhan gizi anak sesusianya.

Pemberian temulawak dan madu pada anak dapat bermanfaat meningkatkan nafsu makan. Kedepannya penulis menyarankan kepada orang tua khususnya yang memiliki anak dengan penurunan nafsu makan, dapat menggunakan metode dengan pemberian temulawak dan madu sebagai terapi non farmakologis untuk meningkatkan nafsu makan. Orangtua hendaknya tidak mengabaikan masalah tersebut karena akan berdampak pada gangguan tumbuh kembang anak dan penurunan berat badan

Kata Kunci : Nafsu Makan, Anak, Temulawak, Madu

Daftar bacaan : 21 (2015-2022)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC DIII
MIDWIFE STUDY PROGRAM TANJUNGKARANG
Final Project Report, May 2025

Tharissa Nadia Kristina
2215401033

The Effectiveness of Accumulator and Honey to Increase Appetite in An.A at PMB Rina Zulida, S.Tr.Keb Tanjung Bintang, Lampung Selatan in 2025.
xvi + 58 Pages , 1 Tables , 4 Image and 9 Appendix

ABSTRACT

In the process of toddler growth and development, problems often occur that can hinder the process. One common problem experienced by children is decreased appetite which can affect the weight of toddlers. Giving temulawak and honey together regularly to children can increase their appetite. This study aims to evaluate the effect of giving honey and temulawak on increasing appetite in toddlers.

The subject of this midwifery care is An.S aged 3 years 2 month who is experiencing a decrease in appetite and has no history of illness. The method used in this care is Varney's 7-step management starting from the assessment of subjective and objective data, as well as the management of care to documentation with SOAP. This care was carried out on 08 – 22 April 2025 at PMB Rina Zulida, S.Tr.Keb. The application of giving temulawak and honey is carried out routinely for 15 days, given every day as much as ½ cup of warm water right before the child eats.

The results of the application carried out show that giving honey and ginger can overcome the decrease in appetite. Previously, the child's diet was only 1-2x a day, now that care has been taken, the diet has gradually increased and is in accordance with the nutritional needs of children of their age.

Giving ginger and honey to children can be useful to increase appetite. In the future, the authors suggest that parents, especially those who have children with decreased appetite, can use the method of giving honey and ginger as a nonpharmacological therapy to increase appetite. Parents should not ignore this problem because it will affect the growth and development of children and weight loss

Keywords : Appetite, Children, Temulawak, Honey

Reading list : 21 (2015-2022)