



BIODATA PENULIS

Nama	: Elca Fatmawati
NIM	2215401069
Tempat/Tanggal lahir	: Way kanan, 09 Maret 2005
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Email	: Elcafatmawati76@gmail.com
Status Mahasiswa	: Regular
Alamat	: Negeri sungkai, Gunung labuhan, Way kanan, Lampung
No.Tlp	085766764202
Riwayat Pendidikan	
SD (2010-2016)	: SDN 01 Negeri Sungkai
SMP (2016-2019)	: MTs Mathla'ul Anwar Gunung Baru
SMA (2019-2022)	: SMAN 01 Gunung Labuhan

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PEMBERIAN JINTEN HITAM DAN MADU UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA NY.A DI PMB TRINI KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025

Penulis

Elca Fatmawati / 2215401069

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar lampung, Mei 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama



Ranny Septiani, S.ST., M.Keb
NIP.198109012005012004

Pembimbing Pendamping



IGA Mirah WS, SST., M.Keb
NIP.198203292006042001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**Pemberian Jinten Hitam dan Madu untuk Meningkatkan Produksi ASI
Ny. A Postpartum Hari ke 3**

Penulis

Elca Fatmawati / 2215401069

Diterima dan disyahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan,
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

Ketua Penguji

Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes
NIP. 198011032005012003

Anggota Penguji 1

I Gusti Ayu Mirah WS, SST., M.Keb
NIP. 198203292006042001

Anggota Penguji 2

Ranny Septiani, SST., M.Keb
NIP. 198109012005012004

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Dr. Ika Fitri Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawahini, saya :

Nama : Elca Fatmawati

NIM : 2215401069

Program studi / jurusan : D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul :

“ Pemberian Jinten Hitam dan Madu untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ny.A di PMB Trini, Lampung Selatan”

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



Elca Fatmawati

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Pemberian jinten hitam dan madu untuk meningkatkan produksi ASI pada Ny.A di Praktik Mandiri Bidan Trini Kabupaten Lampung Selatan".

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
4. Ranny Septiani, SST., M.Keb selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. IGA Mirah,WS, SST., M.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Nora Isa Tri novadela, SST., M.Kes, Selaku Ketua Penguji
7. Trini,S.Tr.Keb., Bdn., SKM, Selaku kepala PMB Trini yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Mei 2025

Elca Fatmawati

MOTTO

“Jika bukan karena Allah yang mampukan, mungkin sudah dari lama aku menyerah.”

(Q.S Al-Insyirah: 05-06)

*“Perang telah usai, Aku bisa pulang kubaringkan
panah dan teriak MENANG”*

(NADIN AMIZAH)

*“Loving yourself means giving yourself what
you expect others to give you.”*

(ELCA.FW)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji dan syukur kepada Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, yang telah senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayat-nya kepada penulis karena telah memberikan kesehatan, keselamatan, kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan penuh perjuangan didalamnya.

1. Teruntuk Ayahanda Tasta Nangawi, orang yang paling berjasa sekaligus cinta pertamaku, Beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan namun, beliau bekerja keras dan memberikan banyak dukungan kepada penulis dan awal semester sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir, Memotivasi dan memberi semangat. Terimakasih untuk semua perlakuan baik dan telah mengusahakan apapun yang penulis butuhkan, Penulis sangat amat bangga mempunyai Ayah seperti beliau.
2. Teruntuk Ibunda Mirzalena, Pintu surgaku sekaligus perempuan yang sangat amat penulis cintai, Perempuan hebat yang selalu bisa menenangkan penulis saat penulis banyak mengeluh. Terimakasih karna telah memberikan perlakuan baik kepada penulis, Mendo'a kan, Mengusahakan apapun yang penulis butuhkan, Memberi semangat dan memotivasi penulis, Penulis sangat amat bangga mempunyai ibu seperti beliau.
3. Teruntuk kakak-kakak penulis Tio Wingky Alfian dan Belly Fusfita, Terimakasih sudah memberi semangat, Mengusahakan dan mendukung penulis untuk maju sampai sejauh ini.
4. Teman seperjuangan penulis Kartika Artha Dewanti, Cintani Sayhaqiqi dan Melly Rahmawati. Terimakasih karna sudah memberikan dukungan selama proses perkuliahan, Berproses untuk tumbuh bersama-sama dan menghibur penulis Mulai dari pengambilan judul sampai penulis berhasil untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. *To myself, Thank you for being able to manage your time, energy, thoughts and emotions. Forgive yourself for wound that is inflicted every day.*