

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Elca Fatmawati

2215401069

**Pemberian Jinten Hitam dan Madu untuk Meningkatkan Produksi ASI pada
Ny.A di PMB Trini, Kabupaten Lampung Selatan**

xvi 69 Halaman, 1 Tabel, 3 Gambar, 7 Lampiran

RINGKASAN

ASI tidak lancar terjadi pada 50-66% ibu primipara dan 40-52% ibu multipara. Di PMB Trini terdapat 3 dari 9 ibu melahirkan yang mengalami permasalahan produksi ASI yang tidak lancar. Tujuan melakukan asuhan pemberian air rebusan jinten hitam dan madu untuk meningkatkan produksi ASI ibu menyusui pada Ny. A pospartum hari ke-3 dengan masalah produksi ASI kurang.

Metode yang digunakan dalam studi kasus ini dengan pendekatan management 7 langkah varney dan didokumentasikan dengan metode SOAP. Kemudian menggunakan instrumen penelitian berupa celengan pemantauan frekuensi menyusui, frekuensi BAB bayi dan frekuensi BAK bayi, dengan teknik pengambilan data primer dan sekunder dilakukan dengan wawancara dan observasi. Dengan pemberian rebusan daun ubi jalar ungu sebanyak 200 gram yang dikonsumsi pagi hari selama 7 hari berturut-turut.

Hasil studi kasus ini sebelum dilakukan intervensi pemberian air rebusan jinten hitam dan madu didapatkan masalah produksi ASI ibu yang sedikit ditandai dengan frekuensi menyusui 8 kali dalam sehari, frekuensi BAB bayi 1 kali dalam sehari, frekuensi BAK bayi 4 kali dalam sehari, bayi nampak rewel dan tidur 30-1 jam setelah menyusui, kondisi payudara tidak tegang sebelum menyusui dan lembek setelah menyusui. Setelah dilakukan intervensi selama 7 hari didapatkan hasil produksi ASI ibu meningkat ditandai dengan frekuensi menyusui 12 kali dalam sehari, frekuensi BAB bayi 4 kali dalam sehari, frekuensi BAK bayi 8 kali dalam sehari, bayi nampak tenang dan tidur 2 jam setelah menyusui, kondisi payudara tegang sebelum menyusui dan lembek setelah menyusui.

Kesimpulannya setelah dilakukan asuhan kebidanan nifas pada Ny. A dengan pemberian air rebusan jinten hitam dan madu selama 7 hari didapatkan hasil mampu meningkatkan produksi ASI.

Kata kunci : Jinten Hitam, Madu, Produksi ASI

Daftar bacaan : 14 (2018-2023)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG DIPLOMA IN
MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

Final Project Report, May 2025

Elca Fatmawati

2215401069

***Giving Black Cumin and Honey to Increase Breast Milk Production in Ny.A at
PMB Trini, Lampung Selatan***

xvi 69 Pages, 1 Table, 3 Figures, 7 Appendices

ABSTRACT

Insufficient breast milk occurs in 50-66% of primiparous mothers and 40-52% of multiparous mothers. At PMB Trini, there are 3 out of 9 mothers who have given birth who experience problems with insufficient breast milk production. The purpose of providing care with boiled black cumin and honey to increase breast milk production in breastfeeding mothers in Mrs. A on the 3rd day of postpartum with problems with insufficient breast milk production.

The method used in this case study is the Varney 7-step management approach and documented using the SOAP method. Then using a research instrument in the form of a piggy bank for monitoring the frequency of breastfeeding, the frequency of baby bowel movements and the frequency of baby urination, with primary and secondary data collection techniques carried out by interview and observation. By giving 200 grams of boiled purple sweet potato leaves consumed in the morning for 7 consecutive days.

The results of this case study before the intervention of black cumin and honey boiled water were obtained, the problem of low breast milk production was indicated by a breastfeeding frequency of 8 times a day, the frequency of baby's bowel movements 1 time a day, the frequency of baby's urination 4 times a day, the baby seemed fussy and slept 30-1 hour after breastfeeding, the condition of the breasts was not tense before breastfeeding and soft after breastfeeding. After the intervention for 7 days, the results showed that the mother's breast milk production increased, indicated by a breastfeeding frequency of 12 times a day, the frequency of baby's bowel movements 4 times a day, the frequency of baby's urination 8 times a day, the baby seemed calm and slept 2 hours after breastfeeding, the condition of the breasts was tense before breastfeeding and soft after breastfeeding.

In conclusion, after postpartum midwifery care was carried out on Mrs. A by giving black cumin and honey boiled water for 7 days, the results were able to increase breast milk production.

Keywords : Black Cumin, Honey, Breast Milk Production

Reading list : 14 (2018-2023)