

LAMPIRAN

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**

Jl. Soekarno Hatta No.1 Hajipura, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Trini, S.Tr.Keb.,Bd., SKM
Alamat : Desa Wonodadi, Kecamatan Tanjung Sari, Kabupaten
Lampung Selatan.

Dengan menyatakan bahwa :

Nama : Elca Fatmawati
NIM : 2215401069
Tingkat/Semester : III(Tiga)/VI(Eenam)

Telah mengambil kasus kebidanan di PMB Trini sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Lampung Selatan, 12 April 2025

Mengetahui



Trini, S.Tr.Keb.,Bd., SKM

NIP: 197308031992122002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Andreya

Umar : 27 tahun

Alamat : Desa Bangun Sari, Kec. Tanjung Sari, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan penerapan pemberian air rebusan jinten hitam dan madu untuk meningkatkan produksi ASI. Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan, yaitu:

Nama : Elca Fatmawati

NIM : 2215401069

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 12 April 2025

Mahasiswa

Klien



Elca Fatmawati

Andreya

Menyetujui,

Pembimbing Lapangan Praktik



Trini, S.Tr.Keb.,Bd., SKM

NIP. 197308031992122002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1 Hujung, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFROM CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andrya
Umur : 27 Tahun
Alamat : Desa Bangun Sari, Kecamatan Tanjung Sari, Kabupaten
Lampung Selatan

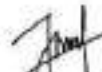
Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Pemberian Air
Rebusan Jinten Hitam dan Madu untuk Meningkatkan Produksi ASI.

Lampung Selatan, 12 April 2025

Mahasiswa

Klien

Suami/Keluarga



Elca Fatmawati

Andrya

Alfiansyah

Menyetujui

Pembimbing Lapangan



Trini, S.Kn.Keb.,Bld., SKM

NIP. 197308031992122002

STANDAR OPERATIONAL PROPOSAL SOP PEMBERIAN JINTEN HITAM DAN MADU UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI TERHADAP IBU POSTPARTUM

LANGKAH PEMBERIAN JINTEN HITAM DAN MADU UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI

	SOP AIR REBUSAN JINTEN HITAM DAN MADU	
	Disahkan oleh	Pembimbing 1 Ranny Septiani, SST.,M.Keb

1.	Pengertian	Jintan hitam mengandung minyak atsiri dengan berbagai macam jenis dan kegunaan. Salah satunya adalah anethole, yang berfungsi untuk meningkatkan produksi ASI. Madu juga memiliki zat yang dapat melancarkan pengeluaran ASI antara lain terdapat di dalam madu yang mengandung asetilkolin.
2.	Tujuan	Dapat menambah pengetahuan ibu tentang bagaimana cara mengatasi peningkatan produksi ASI yang kurang dengan menggunakan obat herbal seperti pemberian jinten hitam dan madu
3.	Manfaat	Kandungan polifenol dalam jintan hitam yang berperan dalam meningkatkan kadar prolaktin dan oksitosin yang dibuktikan dalam penelitian dengan judul Uses of Nigella Sativa dan jintan hitam sudah digunakan di India dan diminum oleh ibu yang mengalami kegagalan menyusui atau untuk

		meningkatkan produksi ASI. Madu adalah cairan alami yang mempunyai rasa manis yang dihasilkan oleh lebah madu dari sari bunga tanaman (floral nektar) atau bagian lain dari tanaman (ekstra floral nektar) atau ekskresi serangga. Dimana madu juga sangat Banyak memiliki manfaat.
4.	Indikasi	Ibu Postpartum dengan masalah kurangnya produksi pengeluaran ASI.
5	Persiapan	a. Persiapan Petugas 1) Memberikan salam 2) Menjelaskan Tindakan serta langkah langkah yang akan dilakukan 3) Memberikan air rebusan jinten hitam dan madu b. Persiapan ibu 1) Informasi dengan ibu dan keluarga tentang pelaksanaan pemberian jinten hitam dan madu 2) Memberikan lembar persetujuan dilakukannya pemberian jinten hitam dan madu pada ibu c. Persiapan ruangan dan lingkungan 1) Mempersiapkan ruangan yang nyaman dan bersih 2) Menjaga privasi ibu dalam pelaksanaannya d. Persiapan alat 1) Wajan panci 2) Spatula 3) Gelas takar 4) Kompor e. Persiapan bahan 1) Jinten hitam 2) Madu 3) Saringan the

		4) Air putih
6.	Prosedur pelaksanaan atau cara kerja	1) Menyambut pasien,memberi salam,dan memperkenalkan diri kepada klien 2) Menjelaskan maksud dan tujuan Tindakan yang akan dilakukan 3) Menanyakan ke siapan klien dan melakukan infomed consent 4) Melakukan pengukuran dan bertanya kepada ibu mengenai kurangnya produksi ASI 5) Memberikan ibu air rebusan jinten hitam dan Madu
7.	Evaluasi	1) Melakukan evaluasi hasil yang dicapai dengan pemberian jinten hitam dan madu dalam pengeluaran asi sebelum dan sesudah memberikan jinten hitam dan madu 2) Tetap melakukan pengukuran intensitas pengeluaran ASI terhadap ibu untuk mengetahui berapa banyak ASI yang keluar setelah dilakukannya pemberian jinten hitam dan madu pada ibu selama 7 hari

PETUNJUK PENGISIAN:

1. Penilaian berdasarkan keadaan ibu tentang kondisi produksi ASI dan keadaan bayi yang telah diberi ASI.
2. Berilah tanda (✓) YA atau TIDAK sesuai dengan keadaan ibu dan bayi dengan ketentuan sebagai berikut:
 - A. Payudara ibu tegang sebelum disusukan. Hal ini dilakukan dengan cara palpasi daerah payudara untuk mengetahui kondisi kelenjar-kelenjar susu yang penuh berisi ASI. Bila ya, maka nilainya 1 dan bila tidak maka nilainya = 0.
 - B. Terlihat ASI yang merembes dari puting susu. Dilakukan dengan cara melihat langsung atau dengan memencet puting susu ibu. Bila ya, maka nilainya = 1 dan bila tidak maka nilainya = 0.
 - C. Frekuensi menyusui bayi paling sedikit 6 kali dalam sehari. Hal ini dapat ditanyakan pada ibu. Bila ya, ($>6x/hari$) maka nilai 1 dan bila tidak ($<6x/hari$) maka nilainya = 0.
 - D. Bayi buang air kecil lebih sering sekitar 6-8 kali sehari. Hal ini dapat ditanyakan pada ibu, berapa kali mengganti popok dalam sehari. Bila ya, ($>6x$ sehari) maka nilainya = 1 dan bila tidak ($<6x$ sehari) nilainya = 0.
 - E. Kondisi bayi setelah disusui, maka akan tertidur atau tenang selama 2-3 jam. Kondisi ini bisa dilihat langsung pada respon bayi dan ditanyakan kepada ibu tentang respon tersebut. Bila ya, ($>2jam$) maka nilainya=1, bila tidak ($<2 jam$) maka nilainya = 0

F. Keluarnya BAB 2-5 kali sehari.

Total nilai score

≤ 3 =Pengeluaran ASI kurang

$4 - \leq 5$ = Pengeluaran ASI cukup

≥ 6 =Pengeluaran ASI banyak

LEMBAR OBSERVASI DAN KUESIONER PRODUKSI ASI

No	Aspek yang dinilai	K1		K2		K3		K4		K5		K6		K7		K8		K9	
		Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui (diobservasi)		√		√		√	√		√		√		√		√		√	
2	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan (diobservasi)		√		√		√	√		√		√		√		√		√	
3	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√		√		√		√		√		√		√		√		√	
4	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)		√		√	√		√		√		√		√		√		√	
5	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam (ditanyakan)		√		√	√		√		√		√		√		√		√	
6	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)		√	√		√		√		√		√		√		√		√	
Jumlah		1		2		4		6		6		6		6		6		6	

Hasil Instrumen Pemantauan (Celengan Pemantauan)

No	Aspek yang dinilai	K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7	K8	K9
1	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	6	7	8	8	9	10	12	12	12
2	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)	3	4	5	5	6	7	8	8	8
3	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	1	1	2	2	2	2	3	4	4

LEMBAR OBSERVASI DAN KUESIONER PRODUKSI ASI

Kunjungan ke -1 (Pra asuhan intervensi)

Nama : Ny. A

Umur : 31 Tahun

Hari/ Tanggal/waktu : ,13 April 2025/08.00 WIB (Pra asuhan intervensi)

No	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1.	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui (di observasi)		✓
2.	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat di pencet tangan (diobservasi)		✓
3.	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari	✓	
4.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)		✓
5.	Bayi tidur/ tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam (ditanyakan)		✓
6.	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)		✓
Jumlah		1	

Kunjungan ke-2 (Intervensi hari ke-1)

Tanggal/waktu : 14 April 2025,08.00 WIB

No	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1.	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui (di observasi)		✓
2.	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat di pencet tangan (diobservasi)		✓
3.	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari	✓	
4.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)		✓
5.	Bayi tidur/ tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam (ditanyakan)		✓
6.	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)		✓
Jumlah		1	

Kunjungan ke -3 (Intervensi hari ke-2)

Tanggal/waktu : 15 April 2025,08.00 WIB

No	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1.	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui (di observasi)		✓
2.	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat di pencet tangan (diobservasi)		✓
3.	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari	✓	
4.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)		✓
5.	Bayi tidur/ tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam (ditanyakan)		✓
6.	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	✓	
Jumlah		2	

Kunjungan ke-4 (Intervensi hari ke-3)

Tanggal/waktu : 16 April 2025,08.00 WIB

No	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1.	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui (di observasi)		✓
2.	Terlihat ASI merembes dari putting susu ibu saat di pencet tangan (diobservasi)		✓
3.	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari	✓	
4.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)	✓	
5.	Bayi tidur/ tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam (ditanyakan)	✓	
6.	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	✓	
Jumlah		4	

Kunjungan ke-5 (Intervensi hari ke-4)

Tanggal/waktu : 17 April 2025,08.00 WIB

No	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1.	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui (di observasi)	✓	
2.	Terlihat ASI merembes dari putting susu ibu saat di pencet tangan (diobservasi)	✓	
3.	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari	✓	
4.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)	✓	
5.	Bayi tidur/ tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam (ditanyakan)	✓	
6.	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	✓	
Jumlah		6	

Kunjungan ke -6 (Intervensi hari ke-5)

TAanggal/waktu : 18 april 2025,08.00 WIB

No	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1.	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui (di observasi)	✓	
2.	Terlihat ASI merembes dari putting susu ibu saat di pencet tangan (diobservasi)	✓	
3.	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari	✓	
4.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)	✓	
5.	Bayi tidur/ tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam (ditanyakan)	✓	
6.	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	✓	
Jumlah		6	6

Kunjungan ke -7 (Intervensi hari ke-6)

Tanggal/waktu : 19 April 2025,08.00 WIB

No	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1.	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui (di observasi)	✓	
2.	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat di pencet tangan (diobservasi)	✓	
3.	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari	✓	
4.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)	✓	
5.	Bayi tidur/ tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam (ditanyakan)	✓	
6.	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	✓	
Jumlah		6	

Kunjungan ke -8 (Intervensi hari ke-7)

Tanggal/waktu : 20 April 2025,08.00 WIB

No	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1.	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui (di observasi)	✓	
2.	Terlihat ASI merembes dari putting susu ibu saat di pencet tangan (diobservasi)	✓	
3.	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari	✓	
4.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)	✓	
5.	Bayi tidur/ tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam (ditanyakan)	✓	
6.	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	✓	
Jumlah		6	

Kunjungan ke – 9 (Evaluasi Akhir)

Tanggal/waktu : 21 April 2025,08.00 WIB

No	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1.	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui (di observasi)	✓	
2.	Terlihat ASI merembes dari putting susu ibu saat di pencet tangan (diobservasi)	✓	
3.	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari	✓	
4.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)	✓	
5.	Bayi tidur/ tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam (ditanyakan)	✓	
6.	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	✓	
Jumlah		6	

DOKUMENTASI

Kunjungan ke -1

(13 April 2025 08.00 WIB)



Kunjungan ke-2

(14 April 2025 08.00 WIB)



Kunjungan ke-3

(15 April 2025 08.00 WIB)



Kunjungan ke -4

(16 April 2025 08.00 WIB)



Kunjungan ke – 5

(17 April 2025 08.00 WIB)



Kunjungan ke-6

(18 April 2025 WIB)



Kunjungan ke – 7

(19 April 2025 08.00 WIB)



Kunjungan ke – 8

(20 April 2025 08.00 WIB)



Kunjungan ke- 9
(21 April 2025 08.00 WIB)



INSTRUMEN PENELITIAN





Instrumen pemantauan frekuensi menyusui, frekuensi
BAB bayi dan frekuensi BAK bayi



LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMAMAHASISWA : Elia fatmawati
 NIM : 2215401069
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani, SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	26-11-2024	Pengajuan Judul	Acc	
2.	09-01-2025	Bimbingan proposal	Perbaikan	
3.	17-02-2025	Bimbingan proposal	Acc Sempro	
4.	19-03-2025	Bimbingan proposal	Acc Perbaikan Sempro	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Juni 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Ranny Septiani, SST., M.Keb)
 NIP. 198109012005012004

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Eka Febrianingsih
NIM : 22141010169
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani, SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07-05-2025	Bimbingan hasil LTA	Perbaikan	
2.	10-05-2025	Bimbingan hasil LTA	Perbaikan	
3.	21-05-2025	Bimbingan hasil LTA	Perbaikan	
4.	13-06-2025	Bimbingan hasil LTA	Ace Gembas	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Juni 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Rika Fitriana Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002



(Ranny Septiani, SST., M.Keb)
NIP. 198109012005012004

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

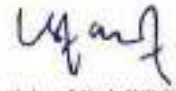
NAMA MAHASISWA : Elca Fatmawati.....
 NIM : 2215401069.....
 PEMBIMBING : Utama(1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : I Gusti Ayu Mirah WS.SST.M.Keb.....

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	27-02-2025	Bimbingan proposal	Perbaikan	Ug
2.	28-02-2025	Bimbingan proposal	Perbaikan	Ug
3.	29-02-2025	Bimbingan proposal	Perbaikan	Ug
4.	30-02-2025	Bimbingan proposal	ACC aspro	Ug

Bandar Lampung, November 2024
 Pembimbing LTA,

Ketua Prodi D-III Kebidanan


Dr. Ika Fitria Elmenda, S.SiE., M.Keb
 NIP. 197894062006042002


 I Gusti Ayu Mirah WS.SST.M.Keb
 NIP. 198203292006042001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Elca Fatmawati
 NIM : 2215401069
 PEMBIMBING : Guru (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : I Gusti Ayu Mirah WS,SST.,M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	13-06-2025	Bimbingan hasil LTA	Acc sesuai	Ug
2.	14-06-2025	Bimbingan hasil LTA	Perbaikan	Ug
3.	16-06-2025	Bimbingan hasil LTA	Perbaikan	Ug
4.	19-06-2025	Bimbingan hasil LTA	Acc cetak	Ug

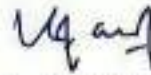
Bandar Lampung, Juni 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmelda, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



I Gusti Ayu Mirah WS,SST.,M.Keb
 NIP. 198203292006042001