

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. A dengan pemberian jinten hitam dan madu untuk meningkatkan produksi ASI dan meningkatkan Pengetahuan Ibu Nifas pada laporan kasus dan pembahasan kasus yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan:

1. Pengkajian telah di lakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny. A P1A0 sejak hari ke-3 postpartum sampai hari ke-11 dengan mengumpulkan semua data berdasarkan lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian di tegakkan Diagnosa Ibu P1A0 hari ke-3 postpartum dengan masalah kurangnya pengetahuan mengenai pemberian obat herbal yang dapat meningkatkan produksi ASI seperti jintan hitam.
3. Setelah di lakukan identifikasi dan masalah potensial, pada kasus Ny. A terdapat masalah kurangnya pengetahuan mengenai obat-obatan herbal yang dapat meningkatkan produksi ASI.
4. Pada kasus Ny. A tidak di butuhkannya tindakan segera karna tidak termasuk kedalam kegawatdaruratan.
5. Pelaksanaan asuhan yang diberikan yaitu memberikan air rebusan jintan hitam dan madu untuk membantu meningkatkan produksi ASI ibu yang kurang
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah melakukan penatalaksanaan pemberian jintan hitam dan madu terhadap Ny.A dari tanggal 13 April 2025 sampai dengan 21 April 2025.
7. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan telah di laksanakan selama 7 hari dan pada hari ke 3 sudah terlihat ada perkembangan dan 3 hari seterusnya perlahan efektif dan berhasil.
8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada

ibupostpartum primipara terhadap Ny.A dengan pemberian air rebusan jintan hitam dan madu untuk meningkatkan produksi ASI dengan menggunakan metode SOAP di PMB Trini,S.Tr.Keb.Bd.,SKM tahun 2025.

B. SARAN

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. PMB Trini

Setelah di laksanakan asuhan pada Ny. A di dapati bahwa ibu mengalami kurangnya pengetahuan mengenai pemanfaatan obat-obat herbal yang dapat meningkatkan produksi ASI bagi ibu yang mengalami kurangnya produksi ASI, maka diharapkan menjadi dasar bagi PMB Trini, dalam memberikan asuhan kebidanan kepada ibu Nifas, untuk meningkatkan mutu pelayanan kebidanan dengan menerapkan pemberian jintan hitam dan madu yang dapat membantu meningkatkan produksi ASI untuk kecukupan menyusui serta mendukung pemberian ASI eksklusif.

2. Institusi Pendidikan

Memperdalam dalam memberikan materi masalah-masalah dalam masa nifas dan menyusui salah satunya pemanfaatan jintan hitam dan madu untuk meningkatkan pengetahuan pada ibu nifas sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan di Puskesmas atau tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktek kerja lapangan.

3. Peneliti Lain

Mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan dan menjadikan wawasan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan untuk mencegah terjadinya masalah masalah dalam menyusui sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan