

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai efektivitas media *booklet* tentang tanda bahaya kehamilan terhadap pengetahuan ibu hamil di PMB Wirahayu Panjang pada tahun 2025 terhadap 78 responden dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil tentang tanda – tanda bahaya kehamilan sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media *booklet* sebagian besar memiliki pengetahuan cukup yaitu sebanyak 47 responden (60,3%)
2. Pengetahuan ibu hamil tentang tanda – tanda bahaya kehamilan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media *booklet* sebagian besar memiliki pengetahuan baik yaitu sebanyak 61 responden dengan pengetahuan baik sebesar (78,2%)
3. Media *booklet* terbukti efektif terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan pada Ibu Hamil di PMB Wirahayu Panjang tahun 2025, yang dibuktikan setelah dilakukan Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan didapati hasil yang signifikan antara nilai *pretest* dan *post test* yaitu *sig (2-tailed)* adalah 0,000 (<0,005).

B. Saran

1. Bagi PMB Wirahayu Panjang
Penelitian ini diharapkan dapat mendorong optimalisasi penggunaan media *booklet* sebagai sarana edukasi dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil, khususnya terkait tanda-tanda bahaya kehamilan. *Booklet* dapat diberikan secara langsung saat pemeriksaan antenatal care di PMB Wirahayu Panjang sebagai bagian dari upaya promotif dan preventif
2. Bagi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang
Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu referensi atau sumber bacaan di perpustakaan program studi, khususnya yang membahas

media *booklet* dalam peningkatan pengetahuan ibu hamil terhadap tanda-tanda bahaya kehamilan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi acuan serta bahan pertimbangan dalam melakukan studi lanjutan yang sejenis. Peneliti berikutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah variabel yang diteliti atau menggunakan pendekatan dan metode penelitian yang berbeda.

4. Bagi Ibu Hamil

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan wawasan baru kepada ibu hamil mengenai tanda-tanda bahaya kehamilan. Media *booklet* terbukti efektif untuk memberikan edukasi bagi ibu hamil. Selain itu, diharapkan ibu hamil mampu mengaplikasikan pengetahuan yang diperoleh melalui media *booklet* dalam kehidupan sehari-hari, sehingga dapat mendeteksi secara dini jika muncul tanda-tanda bahaya selama kehamilan.