

LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Kegiatan

No.	Kegiatan	Bulan											
		7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6
1.	Pengajuan Judul												
2.	Study Literatur												
3.	Survey Pendahuluan												
4.	Penulisan Proposal Penelitian												
5.	Bimbingan Proposal												
6.	Seminar Proposal												
7.	Uji Layak Etik												
8.	Penelitian												
9.	Seminar Hasil												

Lampiran 2. Instrumen Penelitian

DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN EFEKTIVITAS MEDIA *BOOKLET* TENTANG TANDA BAHAYA KEHAMILAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL DI PMB WIRAHAYU PANJANG TAHUN 2025

No. Responden :

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Alamat :
3. Umur :
4. Pendidikan :
 - ☐ SD ☐ Tidak Tamat SD
 - ☐ SLTP/SMP ☐ Tidak Tamat SLTP/SMP
 - ☐ SLTA / SMA ☐ Tidak Tamat SLTA/SMA
 - ☐ Perguruan Tinggi ☐ Tidak Sekolah
5. Status Pekerjaan :
 - ☐ Ibu Rumah Tangga ☐ Lainnya
 - ☐ Wiraswata
 - ☐ Pegawai swasta
 - ☐ PNS
6. Kehamilan ke- :
7. Usia Kehamilan :..... Bulan

B. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah setiap pernyataan dengan baik dan teliti, pilihlah salah satu jawaban

Dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada kolom jawaban yang tersedia dengan memperhatikan kriteria dibawah ini:

“ Benar “ = Bila pernyataan benar.

“ Salah “ = Bila pernyataan salah.

2. Anda dimohon menjawab pernyataan ini dengan jujur, apa adanya, sesuai dengan yang diketahui tanpa bertanya kepada orang lain.
3. Jawaban yang anda berikan sangat kami hargai dan kerahasiaan anda akan kami jaga sebaik-baiknya.

Pengetahuan Ibu Hamil

NO	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Tanda bahaya kehamilan adalah gejala yang menunjukkan adanya potensi risiko atau komplikasi yang dapat membahayakan ibu atau janin selama masa kehamilan.		
2.	Jika mual muntah sering terjadi secara terus menerus dan berlebihan dapat menjadi indikasi tanda bahaya pada masa kehamilan.		
3.	Dalam masa kehamilan mual muntah hebat yang terjadi lebih dari 10 kali sehari dapat menyebabkan kekurangan cairan, penurunan berat badan dan membahayakan janin.		
4.	Demam tinggi suhu > 38 derajat celsius merupakan hal normal pada masa kehamilan		
5.	Demam tinggi selama kehamilan merupakan tanda infeksi yang berbahaya bagi ibu dan janin		
6.	Janin yang sudah memasuki usia 5 bulan seharusnya menunjukkan gerakan, dengan minimal satu gerakan yang teridentifikasi setiap 10 jam.		
7.	Pada ibu hamil, gerakan janin biasanya mulai terasa pada bulan ke-5. Namun, sebagian ibu dapat merasakan gerakan janin lebih awal.		

8.	Bengkak pada wajah dan tangan yang tidak hilang setelah beristirahat dan disertai keluhan fisik lainnya bukanlah hal yang normal pada ibu hamil.		
9.	Pembengkakan kaki yang terjadi pada malam hari biasanya bukan tanda bahaya		
10.	Perdarahan melalui jalan lahir pada kehamilan sebelum 3 bulan bisa menjadi tanda terjadinya keguguran.		
11.	Perdarahan melalui jalan lahir disertai nyeri perut bagian bawah yang hebat pada ibu yang terlambat haid 1-2 bulan, merupakan keadaan yang normal pada ibu hamil		
12.	Sakit kepala yang hebat, menetap, dan tidak hilang meskipun setelah istirahat, merupakan tanda bahaya selama kehamilan.		
13.	Perubahan penglihatan atau pandangan kabur secara tiba-tiba merupakan salah satu tanda bahaya selama kehamilan.		
14.	Jika ketuban pecah sebelum waktunya atau usia kehamilan < 37 minggu sebaiknya segera diperiksa ke fasilitas Kesehatan.		
15.	Perdarahan menjelang persalinan dapat disebabkan oleh berbagai faktor, di antaranya keguguran, letak ari-ari yang menutupi jalan lahir, lepasnya ari-ari, serta trauma fisik akibat benturan atau kekerasan pada area perut ibu.		
16.	Tali pusat yang keluar dari jalan lahir saat kantung ketuban pecah sebelum bayi memasuki jalan lahir bukanlah hal yang normal.		
17.	Kejang selama kehamilan kemungkinan besar bukan disebabkan oleh preeklampsia.		
18.	Ibu yang kesulitan dalam mengejan biasanya disebabkan oleh faktor usia yang lebih dari 35 tahun serta kekurangan nutrisi selama kehamilan.		
19.	Air ketuban pecah berwarna keruh dan berbau merupakan hal yang normal sebelum persalinan.		
20.	Agar proses persalinan dapat berjalan dengan lancar, ibu perlu tetap rileks dan tenang.		

Sumber (Dini Dwi *et al.*, 2023)

Kunci Jawaban :

Pengetahuan Ibu Hamil

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. Benar | 11. Salah |
| 2. Benar | 12. Benar |
| 3. Benar | 13. Benar |
| 4. Salah | 14. Benar |
| 5. Benar | 15. Benar |
| 6. Benar | 16. Benar |
| 7. Benar | 17. Salah |
| 8. Salah | 18. Benar |
| 9. Salah | 19. Salah |
| 10. Benar | 20. Benar |

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

“Informed Consent”

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

No. HP :

Sebagai bagian dari persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tanjung Karang, saya berencana melakukan penelitian mengenai Efektivitas Media *Booklet* Tentang Tanda Bahaya Kehamilan terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di PMB Wirahayu Panjang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memenuhi syarat tugas akhir. Sehubungan dengan itu, saya memohon kesediaan Ibu/Saudara untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Kami juga meminta Ibu/Saudara *bersedia/ tidak bersedia* untuk mengisi kuesioner yang telah disediakan dengan jujur dan seakurat mungkin. Semua jawaban yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya, dan sebagai bentuk apresiasi, akan diberikan reward kepada setiap ibu hamil yang mengikuti proses penelitian hingga selesai. Jika ada ibu yang memutuskan untuk berhenti di tengah jalan, keputusan tersebut dihormati tanpa ada paksaan.

Demikian surat persetujuan ini kami buat, dan kami mengucapkan terima kasih atas bantuan serta partisipasinya.

Bandar Lampung, April, 2025

Responden

Peneliti

Nuraina Suri

Lampiran 4. Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poitekkes Tanjungkarang

📍 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎ (0721) 783852
🌐 <https://poitekkes-tjk.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.165/KEPK-TJK/IV/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nurainasari

Principal In Investigator

Nama Institusi : Poitekkes Kemenkes Tanjungkarang

Name of the Institution

Dengan judul:

Title

**"EFEKTIVITAS MEDIA BOOKLET TENTANG TANDA BAHAYA KEHAMILAN TERHADAP PENGETAHUAN
IBU HAMIL DI PMB WIRAHAYU PANJANG"**

**"EFFECTIVENESS OF MEDIA BOOKLET ABOUT DANGER SIGNS OF PREGNANCY AND KNOWLEDGE OF
PREGNANT WOMEN AT PMB WIRAHAYU PANJANG"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 April 2025 sampai dengan tanggal 22 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 22, 2025 until April 22, 2026.

April 22, 2025

Chairperson,



Lampiran 5. Surat Keterangan Penelitian



PEMERINTAH KOTA BANDARLAMPUNG DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Dr. Susilo Nomor 2 Bandar Lampung, Telepon (0721) 476362
Faksimile (0721) 476362 Website: <https://dpmptsp.bandarlampungkota.go.id>
Pos-el: dpmptsp.kota@bandarlampungkota.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN (SKP)

Nomor : 1871/070/06707/SKP/III.16/VI/2025

Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 03 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian dan Rekomendasi dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bandar Lampung Nomor 070/01875/IV.05/2025 Tanggal 2025-06-05 17:05:24, yang bertandatangan dibawah ini Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Bandar Lampung memberikan Surat Keterangan Penelitian (SKP) kepada :

- | | |
|---|--|
| 1. Nama | : NURAINASURI |
| 2. Alamat | : JL. DR. SUSILO. GANG. KENANGA II, NO 16 RT 20/RW 00 |
| 3. Judul Penelitian | : EFEKTIVITAS MEDIA BOOKLET TENTANG TANDA BAHAYA KEHAMILAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL DI PMB WIRAHAYU PANJANG |
| 4. Tujuan Penelitian | : UNTUK MENGETAHUI EFEKTIVITAS MEDIA BOOKLET TENTANG TANDA BAHAYA KEHAMILAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL DI PMB WIRAHAYU PANJANG |
| 5. Lokasi Penelitian | : PMB WIRAHAYU STR.KEB .JL. SELAT MALAKA 3.GG. SELAT SUNDA II. NO.19, PANJANG SELATAN |
| 6. Tanggal dan/atau lamanya penelitian | : 1 (SATU) BULAN |
| 7. Bidang Penelitian | : KEBIDANAN |
| 8. Status Penelitian | : - |
| 9. Nama Penanggung Jawab atau Koordinator | : DEWI PURWANINGSIH, S.SiT. M.Kes |
| 10. Anggota Penelitian | : |
| 11. Nama Badan Hukum, Lembaga dan Organisasi Kemasyarakatan | : POLTEKES TANJUNG KARANG |

Dengan Ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan Penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu stabilitas pemerintah.
2. Setelah Penelitian selesai, agar menyerahkan hasilnya kepada Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik (BAKESBANGPOL) Kota Bandar Lampung.
3. Surat Keterangan Penelitian ini berlaku selama 1 (satu) tahun sejak tanggal ditetapkan.



Tembusan :
1. BAKESBANGPOL Kota Bandar Lampung
2. Bapada Kota Bandar Lampung
3. Peringgal



Ditetapkan di : Bandar Lampung
pada tanggal : 13 Juni 2025.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas
MUHTADI A. TEMENGGUNG, S.T., M.Si.
NIP 19710610 199502 1 001



Lampiran 6.Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan, Tanjungkarang
Jalan Soekarno Hatta No.5 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎ 0711 761852
🌐 <https://www.poltekkes.tjka.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/2263/2025
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

22 April 2025

Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kota Bandar Lampung
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Berikut terlampir daftar nama mahasiswa yang melakukan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur

Dewi Purwaningsih, SsiT, M.Kes
NIP.196705271988012001

Tembusan:
1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Ka. Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
3. Ka. Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Bandar Lampung

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tnc.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 1 Izin Penelitian
 Nomor PP.01.04/F.XXXV/2263/2025
 Tanggal 22 April 2025

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
 MAHASISWA PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPONOROK PROGRAM SARJANA
 TERAPAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPONOROK
 TA.2024/2025

No	MAHASISWA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1	Sabila Khairunnisa Hanazir NIM. 2115301089	Hubungan Dukungan Suami dan Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI eksklusif pada Bayi Usia 6-12 Bulan di PMB Wirahayu Panjang Bandar Lampung	PMB Wirahayu Panjang
2	Nurainasuri NIM. 2115301068	Efektivitas Media Booklet Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di PMB Wirahayu Panjang Bandar	
3	Rosya Ferdaita NIM. 2115301094	Hubungan Penggunaan Lembar Balik Edukasi Persiapan Menyusui Pengetahuan dan Sikap ibu Hamil Trimester II Tentang Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Satelit Bandar Lampung 2025	PKM. Satelit
4	Muliara Putri Arizqha NIM. 2115301085	Hubungan Pola Asuh Orangtua Dengan Kejadian Stunting pada Balita di Kelurahan Kota Karang Wilayah Kerja Puskesmas Kota Karang Bandar Lampung	PKM. Kota Karang
5	Annisa Putri Natasya NIM. 2115301042	Pengaruh Pijat Perineum dalam Ruptur Perineum saat Persalinan di PMB Turnip, SST, M.Kes Bandar Lampung Tahun	PMB Marlina Turnip, SST, M.Kes Bandar Lampung
6	Widhia Intan Lestari NIM. 2115301086	Gambaran Pengetahuan Remaja Personal Hygiene Organ Reproduksi di SMPN 14	SMPN 14 Bandar Lampung


 Direktur,
 Kemenkes
 Dewi Purwaningsih, SstT, M.Kes
 NIP.196705271986012001

Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian



BIDAN DELIMA PROVINSI LAMPUNG
PRAKTIK MANDIRI BIDAN Bdn.WIRAHAYU,S.Tr.,Keb
Jl. Selat Malaka III Panjang Selatan, Kec. Panjang
Bandar Lampung, Telp 0821-7585-5566

SURAT BALASAN PENELITIAN

No. 005 / 509 / v / 2025

Lampiran : 1 eks

Perihal : Balasan penelitian a.n Nurainasuri

Panjang, 16 Mei 2025

Kepada Yth :
Direktur Poltekkes Tanjungkarang
Di Tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini Bidan Wirahayu S.Tr.Keb. Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa

Nama : Nurainasuri
NIM : 2115301068
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Universitas : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang

Telah melakukan penelitian di Praktik Mandiri Bidan Wirahayu, S.Tr. Keb dengan Judul : Efektivitas Media Booklet Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Di PMB Bdn. Wirahayu, S.Tr.Keb Panjang B. Lampung

Demikian surat balasan penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Bandar lampung, 16 Mei 2025



(Bdn. Wirahayu S.Tr.Keb.)
NIP.197703252019052003

Lampiran 8. Dokumentasi





Lampiran 9. Media Booklet





Tanda Bahaya Kehamilan Trimester I

Perdarahan

Perdarahan per vagina pada kehamilan muda, yaitu pada usia kehamilan di bawah 20 minggu, umumnya disebabkan oleh keguguran. Jika perdarahan terjadi pada kehamilan muda disertai dengan pembesaran uterus yang melebihi ukuran normal, kemungkinan disebabkan oleh mola hidatidosa.



Perdarahan pada awal kehamilan tidak selalu menandakan adanya masalah yang serius. Namun, Anda perlu waspada jika perdarahan:

- Keluar semakin deras menyerupai haid
- Berwarna merah segar
- Disertai kram perut
- Terjadi secara terus-menerus
- Disertai rasa sakit parah
- Disertai kontraksi berulang



03



Tanda Bahaya Kehamilan Trimester I

Demam Tinggi

Saat hamil, suhu tubuh ibu mungkin lebih tinggi hingga 0,5°C dari normal. Ini karena metabolisme mereka sedang berkembang. Namun, demam tinggi yang muncul dan tidak hilang selama tiga hari harus diwaspadai karena menunjukkan kondisi yang tidak normal dan disebabkan oleh infeksi.



Demam yang terjadi pada trimester pertama kehamilan dapat menjadi tanda bahaya jika suhu tubuh ibu hamil di atas 38,9°C dan berlangsung lebih dari 24 jam. Demam saat hamil dapat meningkatkan risiko janin mengalami cacat bawaan lahir, seperti kelainan tabung saraf, kelainan jantung, atau bibir dan mulut sumbing.

04



Tanda Bahaya Kehamilan Trimester I

Sakit Kepala Hebat

Sakit kepala yang menunjukkan suatu masalah serius dalam kehamilan adalah sakit kepala yang hebat, menetap dan tidak hilang dengan beristirahat. Terkadang sakit kepala yang hebat menyebabkan penglihatan kabur. Hal ini merupakan gejala dari preeklamsia dan jika tidak diatasi akan menyebabkan kejang, stroke, dan koagulopati.



Selaput Kelopak Mata Pucat



Merupakan salah satu tanda anemia. Anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dengan keadaan hemoglobin di bawah 11 gr% pada trimester I. Anemia dalam kehamilan disebabkan oleh defisiensi besi dan perdarahan akut bahkan tak jarang keduanya saling berinteraksi. Anemia pada trimester I bisa disebabkan karena mual muntah pada ibu hamil dan perdarahan pada ibu hamil trimester I.

05



Tanda Bahaya Kehamilan Trimester II

Perdarahan Per vagina

Perdarahan yang terjadi pada kehamilan yang lebih tua atau diatas 20 minggu. 25% perdarahan antepartum (kehamilan) disebabkan oleh plasenta previa, yaitu perdarahan karena plasenta tertanam di segmen bawah rahim dan menutupi sebagian atau seluruh jalan lahir.



Ibu hamil harus waspada jika mengalami perdarahan. Hal ini bisa menjadi tanda bahaya yang dapat mengancam baik pada janin maupun ibu. Jika mengalami perdarahan pada saat usia kehamilan muda, bisa menjadi tanda mengalami keguguran, kehamilan anjakur atau kehamilan di luar kandungan yang terganggu. Namun, jika mengalami perdarahan pada usia hamil tua, bisa menjadi pertanda plasenta menutupi jalan lahir.



06



Tanda Bahaya Kehamilan Trimester II

Nyeri Perut Hebat

Nyeri perut yang hebat dapat terjadi berupa kejang perut atau nyeri tajam dan menusuk serta disertai rasa hancur pinggan. Gejala ini merupakan gejala dari preeklamsia yang sewaktu waktu dapat menjadi eklamsia dan dapat membahayakan keselamatan ibu dan bayinya.



Jika terjadi nyeri perut pada trimester kedua atau ketiga kehamilan, disertai dengan mual atau tanda-tanda trauma perut, preeklamsia, serta tinggi fundus uteri yang lebih besar dari usia kehamilan bagian-bagian janin sulit teraba, uterus tegang dan nyeri serta janin mati dalam rahim maka diagnosisnya mengarah pada solusio plasenta baik yang jenis disertai perdarahan maupun tersembunyi.



07



Tanda Bahaya Kehamilan Trimester II

Gerakan Bayi Berkurang

Ibu hamil akan merasakan gerakan janin pada bulan ke-5 atau sebagian ibu merasakan gerakan janin lebih awal. Jika bayi tidur gerakannya akan melemah. Bayi harus bergerak paling sedikit 3x dalam periode 3 jam. Gerakan bayi akan lebih mudah terasa jika ibu berbaring atau beristirahat dan jika ibu makan dan minum dengan baik.



Gerakan janin tidak ada atau kurang (minimal 3 kali dalam 1 jam). Ibu mulai merasakan gerakan bayi selama bulan ke-5 atau ke-6. Jika bayi tidak bergerak seperti biasa dinamakan IUFD (Intra Uterine Fetal Death). IUFD adalah tidak adanya tanda-tanda kehidupan janin didalam kandungan. Beberapa ibu dapat merasakan gerakan bayinya lebih awal. Jika bayi tidur gerakannya akan melemah.

08



Tanda Bahaya Kehamilan Trimester II

Demam Tinggi

Ibu menderita demam dengan suhu tubuh $>38^{\circ}\text{C}$ dalam kehamilan merupakan suatu masalah. Demam tinggi dapat merupakan gejala adanya infeksi dalam kehamilan. Penyebab kematian ibu karena infeksi (11%). Penanganan demam antara lain dengan istirahat baring, minum banyak dan mengompres untuk menurunkan suhu.⁴² Demam dapat disebabkan oleh infeksi dalam kehamilan yaitu masuknya mikroorganisme patogen ke dalam tubuh wanita hamil yang kemudian menyebabkan timbulnya tanda atau gejala-gejala penyakit. Pada infeksi berat dapat terjadi demam dan gangguan fungsi organ vital. Infeksi dapat terjadi selama kehamilan, persalinan dan masa nifas.



09



Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III

Air Ketuban Pecah Dini

Ketuban pecah dini (KPD) adalah kondisi ketika kantung ketuban pecah sebelum waktunya melahirkan, yaitu sebelum usia kehamilan 37 minggu. KPD dapat menyebabkan komplikasi dan membahayakan nyawa ibu dan janin.



Perdarahan Per vaginalis

Perdarahan yang terjadi selama kehamilan punya berbagai arti yang berbeda. Jika kondisi ini dialami pada trimester ketiga, kemungkinan penyebabnya adalah karena adanya solusio plasenta dan plasenta previa. Solusio plasenta adalah kondisi medis yang ditandai saat sebagian atau seluruh plasenta terlepas dari dinding rahim, sebelum masa persalinan tiba.



10



Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III

Gerakan Janin Berkurang

Gerakan janin yang tidak ada atau sangat minim (kurang dari tiga kali dalam satu jam) dapat menjadi tanda masalah. Ibu hamil mulai merasakan gerakan janin pada bulan kelima atau keenam kehamilan. Jika bayi tidak bergerak seperti biasanya, kondisi ini disebut IUGD (Intra Uterine Fetal Death), yaitu tidak adanya tanda-tanda kehidupan janin di dalam rahim. Bayi seharusnya bergerak setidaknya tiga kali dalam satu jam ketika ibu berbaring atau beristirahat, serta setelah ibu makan dan minum dengan baik.



Penglihatan kabur



Perubahan penglihatan, seperti pandangan kabur, dapat menjadi tanda preeklampsia. Masalah visual yang mengidentifikasi kondisi yang mengancam jiwa adalah perubahan penglihatan yang mendadak seperti penglihatan kabur, berbayang, melihat titik-titik (spot), atau berkeciput-keciput.

11



Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III

Bengkak Pada Wajah Atau Tangan

Hampir dari sebagian dari ibu-ibu akan mengalami bengkak yang normal pada kaki yang biasanya muncul pada sore hari dan biasanya akan hilang setelah beristirahat atau meletakkan kakinya lebih tinggi. Bengkak dapat menunjukkan adanya masalah serius jika muncul pada permukaan muka dan tangan, tidak hilang setelah beristirahat, dan diikuti dengan keluhan fisik yang lain. Hal ini bisa merupakan pertanda pre-eklampsia.



Kejang



Umumnya, kejang pada eklampsia diawali dengan memburuknya kondisi ibu yang ditandai dengan gejala-gejala seperti sakit kepala yang semakin parah, mual, nyeri di ulu hati yang diikuti dengan muntah. Seling dengan semakin beratnya kondisi, penglihatan menjadi kabur, kesadaran menurun, dan akhirnya terjadi kejang.

12



Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III

Demam Tinggi

Demam dengan suhu tubuh $>38^{\circ}\text{C}$ selama kehamilan merupakan masalah yang perlu diwaspadai. Demam tinggi dapat menjadi tanda adanya infeksi dalam kehamilan, yang merupakan salah satu penyebab kematian ibu (sekitar 11%). Penanganan demam biasanya meliputi istirahat, minum banyak cairan, dan mengompres tubuh untuk menurunkan suhu.



Selaput Kelopak Mata Pucat



Anemia dalam kehamilan adalah kondisi di mana kadar hemoglobin ibu berada di bawah 11 gr% pada trimester III. Penyebab utama anemia selama kehamilan adalah kekurangan besi dan perdarahan akut, yang sering kali saling berinteraksi. Anemia pada trimester III dapat meningkatkan risiko perdarahan saat persalinan dan nifas, serta menyebabkan kelahiran BBLR (Bayi Berat Lahir Rendah), yaitu bayi dengan berat kurang dari 2500 gram.

13



Tanda & Gejala Preeklampsia

- 1. Sakit Kepala Hebat**
- 2. Penglihatan Kabur**
- 3. Bengkak Pada Wajah dan Tangan**
- 4. Nyeri Epigastrik**
- 5. Oliguria**
- 6. Tekanan Darah Tinggi**



14



Daftar Pustaka

Kemenkes. Tanda Bahaya Pada Kehamilan [Internet]. 2022. Available from: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1136/tanda-tanda-bahaya-pada-ibu-hamil.

WHO. Tanda Bahaya Kehamilan [Internet]. 2022. Available from: <https://www.who.int/home/search-results?indexCatalogue-genericsearchindex1&searchQuery=pregnancy&wordMode=AnyWord>.

Rosa R Ibra. Tanda Bahaya Pada Masa Kehamilan. J Kebidanan Indonesia. 2022;1-8.

Annisa NH, Alinda BR, Setie Warl NLS. Edukasi Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Pada Warga Dusun Pondok Buak Desa Batu Kumbung. J LENTERA. 2022;2(1):119-24.

Lidia Sari N, Ningih DA. Penyuluhan Tanda Bahaya Kehamilan Pada Kelas Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Karang. J Abdimas Indonesia. 2022;2(1):80-6.

Kurniati PT, Sinta YAN. Level of Knowledge of Pregnant Mothers About Mother and Child Health Book At Puskesmas Durian River, Sintang Regency. J Midwifery Care. 2022;2(02):74-85.

17



YUK SEHATKAN BUMIL!



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Nama : Nuraina Suri

Nim :2115301068

Dosen Pembimbing I : Marlina, SST.,M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1	11 / 2024 Nov	Konsultasi judul	Perbaikan	
2	15 / 2024 Nov	Konsultasi BAB I-III	Perbaikan	
3	20 / 2024 Nov	Konsultasi BAB I-III	Perbaikan	
4	22 / 2024 Nov	Konsultasi BAB I-III	ACC Seminar Proposal	

Bandar Lampung, November 2024
Pembimbing Skripsi



Marlina, S.ST.,M.Kes
NIP. 198203212005012013

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

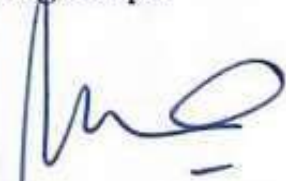
Nama : Nurainasuri

Nim : 2115301068

Dosen Pembimbing I : Marlina, S.ST.,M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1	23/2025 Mei	Konsultasi BAB IV –V	Perbaikan	
2	27/2025 Mei	Konsultasi BAB IV –V	Perbaikan	
3	10/2025 Juni	Konsultasi BAB IV –V	ACC Seminar Hasil	
4	/2025 Juni	Konsultasi BAB IV –V	Cetak Sesuai Panduan	

Bandar Lampung, Juni 2025
Pembimbing Skripsi


Marlina, S.ST.,M.Kes

NIP.198203212005012013

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Nama Mahasiswa : Nuraina Suri
NIM : 2115301068
Dosen Pembimbing II : Eva Berliana, S.Kep, Ners., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 / 2024 / 11	Judul/Topik	ACC	
2.	16 / 2024 / 11	BAB I, BAB II	Perbaiki	
3.	20 / 2024 / 11	BAB II, BAB III	Perbaiki	
4.	22 / 2024 / 11	BAB I-III	ACC Seminar Proposal	

Bandar Lampung, November 2024
Pembimbing Skripsi



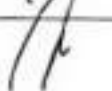
Eva Berliana, S.Kep, Ners., M.Kes
NIP. 197209091992022001

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Nama : Nuraina Suri

NIM : 2115301068

Dosen Pembimbing II : Eva Berliana, S.Kep,Ners.,M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1	24/2025 Mei	Konsultasi BAB IV –V	Perbaikan	
2	27/2025 Mei	Konsultasi BAB IV –V	Perbaikan	
3	28/2025 Mei	Konsultasi BAB IV –V	ACC Seminar Hasil	
4	29/2025 Mei	Konsultasi BAB IV –V	ACC Sesuai Panduan	

Bandar Lampung, Juni 2025
Pembimbing Skripsi



Eva Berliana, S.Kep. Ners.,M.Kes
NIP.197209091992022001

Lampiran 10. Hasil Turnitin

LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM DENGAN TURNITIN

Nama : MURAHASUKI
NIM : 2115301068
Judul LTA : EFEKTIVITAS MEDIA BOOKLET TENTANG TANDA BAHAYA KEHAMILAN
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL DI PMB WIRAHAYU PANJANG
Prodi : SARJANA TERAPAN KESEHATAN

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Pelugas Perpustakaan dan Cap
1	18 Mei 2025	8%	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



(.....MARLINA, IST., M.Kes.....)
NIP. 1982 03 21 200 5011 013

Pembimbing 2



(.....EVA BERLIANA, S.Kep., Ners., M.Kes.....)
NIP. 1971 04 09 1992 021 001

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan