



BIODATA PENULIS

Nama	: Alda Eldis Oktavia
NIM	: 2215401042
Tempat/Tanggal Lahir	: Lampung Selatan, 01-10-2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler 1
Email	: aldaoktavia212@gmail.com
Hp	: 083822096533
Alamat	: Krawang sari, Kec. Natar, Kab. Lampung Selatan

Riwayat Pendidikan:

TK (2009-2010)	: MI Al-Khairiyah Krawangsari
SD (2010-2016)	: SD Negeri 2 Krawangsari
SMP (2016-2019)	: SMPN Satu Atap 2 Jatiagung
SMA (2019-2022)	: SMA Negeri 2 Natar

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU
UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS TERHADAP NY. A P1A0
DI PMB KARMILA ASTUTI, S.ST., Bdn
LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Alda Eldis Oktavia / NIM : 2215401042

**Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**



Kemenkes

Bandar Lampung,

Juni 2025

Poltekkes Tanjungkarang

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Indah Trianingsih, SST., M.Kes.
NIP. 198205292003122001

Nora Isa Trinovadela, SST., M.Kes.
NIP. 198011032005012003

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU
UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS TERHADAP NY. A P1A0
DI PMB KARMILA ASTUTI, S.ST., Bdn
LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Alda Eldis Oktavia / NIM : 2215401042

**Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III**

Tim Penguji

Ketua Penguji

**Eva Berliana, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 197209091992022001**

Anggota Penguji I

**Nora Isa Trinovadela, SST., M.Kes.
NIP. 198011032005012003**

Anggota Penguji II

**Indah Trianingsih, SST., M.Kes.
NIP. 198205292003122001**

Mengetahui

**Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**

**Dr. Ika Fitriana Almeida, S.Si., M.Keb.
NIP. 197804062006042002**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Alda Eldis Oktavia

NIM : 2215401042

Program Studi : D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul **Penerapan Pemberian Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Terhadap Ny. A di PMB Karmila Astuti, S.ST.,Bdn Lampung Selatan Tahun 2025**

Apa bila suatu nanti, terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025


METERAI
TEMPEL
A2AMX450349342
Alda Eldis Oktavia

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ PENERAPAN PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS NY.A DI PMB KARMILA ASTUTI, S.ST.,Bdn”

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari beberapa pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, SSIT.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr.Sudarmi, SPd.,M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr.Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Kes selaku ketua program studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Indah Trianingsih, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Nora Isa Tri Novadela, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Eva Berliana, S.Kep, Ners.,M.Kes Selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Bidan Karmila Astuti, S.ST., Bdn Selaku kepala PMB yang telah memberikan ijin dan membantu penelitian ini

Bandar Lampung,Februari 2025

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran, dan keberkahan bagi penulis sehingga bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini. Dengan segenap rasa cinta dan kasih, penulis persembahkan Laporan Tugas Akhir ini untuk :

1. Kedua Orang Tua tercinta, terkasih, dan tersayang ayah dan ibu. Terimakasih sudah mengusahakan segalanya untuk putri cantiknya. Ibu, salah satu support sistem dalam hidup penulis yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah sekaligus menjadi teman curhat penulis dan ayah yang selalu berjuang keras dan mengusahakan segalanya serta memberikan dukungan dan semangatnya untuk putri kesayangannya ini, terimakasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai kepada tahap ini. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai mempunyai gelar. Ayah, ibu terimakasih atas semua doa hebat yang selalu kalian langitkan setiap harinya untuk penulis. Semoga ayah dan ibu diberikan kesehatan selalu dan panjang umur, bahagia selalu dan semoga selalu ada dalam setiap episode kehidupan penulis.
2. Untuk adikku tersayang Adib Maskur Eldistian yang mana telah memberikan semangat untuk penulis, walaupun dia adalah musuh terbesarku, adikku juga tujuan utamaku untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini, karna dialah tanggung jawabku untuk mendidik dan menjaga adikku, terimakasih atas dukungan semangat demi keberhasilanku.
3. Teman-teman seperjuangan Prodi D3 Kebidanan Tanjungkarang, semoga kita bisa bertemu dikemudian hari dengan keadaan sukses.
4. Teman,teman semasa SMA penulis, Risna, Rida, Devina, Annisa, Nendita, Satina terimakasih karena selalu kebersamai penulis dari SMA hingga penulis dapat menyelesaikan bangku perkuliahan dan sudah menjadi teman yang baik yang selalu memberikan motivasi, arahan dan semangat disaat penulis sedang kesulitan.
5. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri. Alda Eldis Oktavia, Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai dititik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang di usahakan dan belum berhasil, namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak tidak lelah mencoba. Terimakasih karna memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan Tugas Akhir ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan

semaksimal mungkin walaupun berbagai tekanan diluar keadaan, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah 2:286)

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan”

(Maudy Ayunda)