

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Alda Eldis Oktavia
2215401042

Penerapan Pemberian Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Terhadap Ny. A di PMB Karmila Astuti, S.ST.,Bdn Lampung Selatan.

xvii+88 Halaman, 2 Tabel, 3 Gambar, dan 6 Lampiran

RINGKASAN

Masih rendahnya tingkat pemberian ASI oleh ibu disebabkan berbagai tantangan yang dihadapi. Salah satu kendala utama adalah anggapan bahwa ASI yang dihasilkan tidak cukup atau tidak stabil, sehingga membuat sebagian ibu menghentikan proses menyusui. Rendahnya produksi ASI menjadi salah satu permasalahan umum pada ibu pasca melahirkan, yang sering kali membuat mereka beralih ke susu formula. Kurangnya asupan nutrisi juga menjadi faktor penyebab terhambatnya produksi ASI.

Tujuan dilakukan studi kasus ini adalah melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny. A P1A0 usia 22 tahun yang mengalami produksi ASInya sedikit dengan Penerapan Pemberian Sari Kacang Hijau selama 7 hari yang diminum 2 kali sehari, yaitu pagi dan sore hari sebanyak 220 ml/botol.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan ini adalah dengan melakukan pengumpulan data dengan observasi menggunakan lembar observasi kecukupan ASI untuk mengetahui peningkatan produksi ASI, dan dokumentasi dalam bentuk SOAP.

Setelah 7 hari pemberian sari kacang hijau, didapatkan hasil bahwa terdapat peningkatan produksi ASI Ny. A dengan tanda kecukupan ASI pada bayi yaitu BAK 6-8 kali sehari, BAB 2x sehari, BB bertambah, Bayi menyusui 6-12 kali sehari, dan bayi tampak tenang. Dapat disimpulkan bahwa pemberian sari kacang hijau efektif untuk membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas. Disarankan kedepannya Asuhan dan penatalaksanaan sari kacang hijau dapat diterapkan sebagai salah satu alternatif untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas.

Kata Kunci : Produksi ASI, Ibu Nifas, Sari Kacang Hijau, Menyusui
Daftar bacaan : 16 (2016-2024)

TANJUNGKARANG MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
MIDWIFERY DEPARTMENT
Final project Report, May 2025

Alda Eldis Oktavia
2215401042

Implementation of Giving Green Bean Juice to Increase Breast Milk Production in Postpartum Mothers to Mrs. A at PMB Karmila Astuti, S.ST., Bdn South Lampung.

xvii+88 Pages, 2 Table, 3 Images, and 6 Attachments

ABSTRACT

The low level of breastfeeding by mothers is due to various challenges faced. One of the main obstacles is the assumption that the breast milk produced is not enough or unstable, so that some mothers stop breastfeeding. Low breast milk production is one of the common problems in postpartum mothers, which often makes them switch to formula milk. Lack of nutritional intake is also a factor causing the inhibition of breast milk production.

The purpose of this case study is to provide midwifery care to postpartum mothers for Mrs. A P1A0 aged 22 years who experienced low breast milk production by implementing the provision of Green Bean Juice for 7 days which is drunk twice a day, namely in the morning and evening as much as 220 ml/bottle.

The method used in compiling this report is to collect data through observation using an observation sheet for breast milk sufficiency to determine the increase in breast milk production, and documentation in the form of SOAP.

After 7 days of giving mung bean juice, it was found that there was an increase in Mrs. A's breast milk production with signs of adequate breast milk in the baby, namely urinating 6-8 times a day, defecating 2x a day, increasing weight, the baby breastfeeds 6-12 times a day, and the baby looks calm. It can be concluded that giving mung bean juice is effective in helping to increase breast milk production in postpartum mothers. It is recommended that in the future, care and management of mung bean juice can be applied as an alternative to increase breast milk production in postpartum mothers.

Keywords : Breast Milk Production, Postpartum Mother, Green Bean Juice, Breastfeeding

Reading : 16 (2016-2024)